

Государственное учреждение
Тульской области
«Кимовский психоневрологический
интернат»

МИХАЙЛИНА
ТАТЬЯНА
АЛЕКСАНДРОВНА,
психолог

Номинация
Лучшая практика организации
активного досуга граждан
пожилого возраста

Тульская область
поселок Новольвовск



Наименование практики

Арт-терапия как способ самораскрытия себя



- Цели практики:
повышение адаптационного потенциала и эффективности жизнедеятельности
гармонизация внутреннего состояния

Внедрение и распространение практики

- Основные задачи:
 - акцентировать внимание старшего поколения на своих ощущениях и чувствах
 - снижение негативного воздействия стресса
 - стойкости психики
 - помочь найти социально приемлемый выход как к позитивным, так и негативным чувствам
 - установление внутреннего и внешнего равновесия личности.
- Где реализуется: «Кимовский психоневрологический интернат Тульской области

- На кого распространяется

В арт-терапии может участвовать любой человек, не зависимо от возраста и не требуется каких-либо способностей к изобразительной деятельности.

В нашем проекте участвовало 148 человек, мужчин и женщин старшего поколения (получателей социальных услуг) с учетом возрастной категории от 55-70 лет.

Техники арт-терапии, которые используются в практике

- Чернильные пятна

Создаем собственные абстракции. Берем лист бумаги, капаем на середину краски (жидкую гуашь), складываем и разглаживаем, открываем и смотрим что получилась, на что похоже и даем название.

- Мандала

Рисунок в круге, эта творческая работа с мандалами может помочь человеку укрепить связь между сознательным и бессознательным «Я».

- Сказкотерапия

Раскрывает внутренний потенциал, продемонстрировать возможности личности, способствующие позитивному выстраиванию жизненного пути.

- Коллаж

Помогает раскрыть потенциальные возможности, таланты и способности. Создать свой жизненный путь.

Взаимодействие с Международным волонтерским движением «ДаДобро»

РЕЗУЛЬТАТЫ внедрения практики

- В ходе внедрения практики улучшилось качество предоставленных услуг – 89%



Эффективная психолого-реабилитационная работа позволила снизить показатели уровней тревожности, агрессии, снизилась психоэмоциональная напряженность в малых социальных группах, что повлияло на улучшение микроклимата среди проживающих в целом.



Диагностика «Рассказ по сюжету»



Техника «Коллаж»





Песочная терапия

«Чернильные пятна»



«Мандала»



Занятие на тактильном коврике

Развитие мелкой моторики

