



ДОНЦОВА НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА

- ✓ ДОЛЖНОСТЬ: ИНСТРУКТОР ПО ЛФК (АФК);
- ✓ СТАЖ РАБОТЫ: 26 ЛЕТ;
- ✓ АВТОР РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ «ШАГ ВПЕРЁД»

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



РЕАЛИЗУЕТСЯ С СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА ПО НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ



граждане пожилого возраста
(мужчины от 60 лет и женщины от 55
лет) и не только, являющиеся
инвалидами 1 и 2 групп и/или
страдающие психическими
хроническими заболеваниями.

ИСКЛЮЧЕНИЕ
«ГОСПИТАЛИЗМА»

КОНЦЕПЦИЯ

УЛУЧШЕНИЕ
АДАПТАЦИИ
ПУТЁМ
ИНТЕГРАЦИИ

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



ТЕРРИТОРИЯ
ВНЕДРЕНИЯ

ПОСЁЛОК ТОВАРКОВСКИЙ
БОГОРОДИЦКОГО РАЙОНА
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ



ВОЗМОЖНО ЛИ
ТИРАЖИРОВАНИЕ
ПРАКТИКИ?

ЗА ГОД В
ПРОГРАММЕ
ПОУЧАСТВОВАЛО

...119 ЧЕЛОВЕК

...

ДА, ПРИ СОЗДАНИИ
НЕОБХОДИМЫХ УСЛОВИЙ
ДЛЯ ЕЁ ВНЕДРЕНИЯ

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



ПРОБЛЕМА?

облегчение социальной и физической адаптации граждан, находящихся в учреждениях стационарного проживания с помощью формирования здорового образа жизни средствами ЛФК (АФК).



ЦЕЛЬ?

осуществлять интеграцию находящихся в доме-интернате престарелых граждан и инвалидов средствами ЛФК (АФК), доступными в учреждении в рамках практического приложения принципа нормализации.

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



ЧТО
ПРОВОДИМ?

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ИНСТРУКТОРОМ ЛФК (АФК)



В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ И НЕ
ТОЛЬКО...

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



ЧТО
ПРОВОДИМ?

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ С ИНСТРУКТОРОМ ЛФК (АФК)



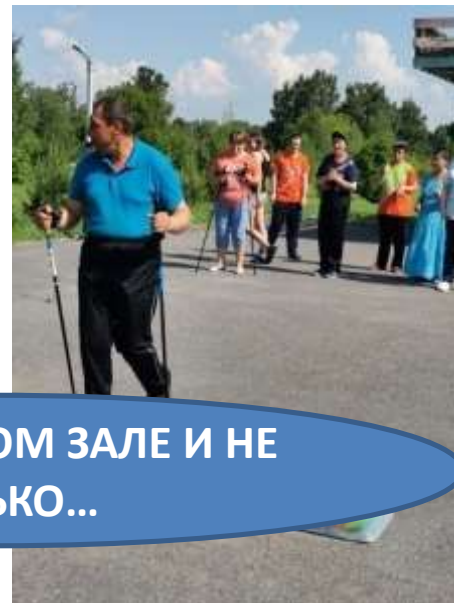
В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ И НЕ
ТОЛЬКО...

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



ЧТО
ПРОВОДИМ?

МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ И НЕ
ТОЛЬКО...

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



ЧТО
ПРОВОДИМ?

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗОЖ



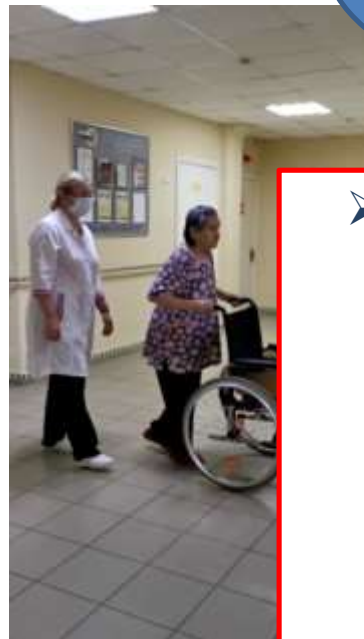
В ОН-ЛАЙН И ОФФ-ЛАЙН
ФОРМАТЕ

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



СВЕТЛАНА МИХАЙЛОВНА Т., 1938 г.р.,
физическая, функциональная и групповая
интеграция

КАКИЕ
РЕЗУЛЬТАТЫ?



- Частично восстановлены функции ходьбы
- Улучшены навыки самообслуживания
- Стабилизирован эмоциональный фон

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



**ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ И ЛЮДМИЛА ФЁДОРОВНА К.,
1951 г.р.,
физическая, функциональная и семейная интеграция.**

**КАКИЕ
РЕЗУЛЬТАТЫ?**



- Владимир Николаевич прошёл «Школу ухода», ухаживает за женой.
- Помогает жене в занятиях с инструктором ЛФК (АФК).
- Пара живёт в отдельной комнате;
- Освоили пользование телевизором, смартфоном, планшетом.

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ШАГ ВПЕРЁД»



БАРЬЕРЫ В РЕАЛИЗАЦИИ

- недостаток специалистов — инструкторов ЛФК (АФК);
- ограничительные меры в связи с распространением Covid-19;
- удалённое расположение дома-интерната (в сельской местности) от спортивных комплексов, бассейнов и пр.





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!

