



Государственного учреждения Тульской области «Комплексный центр социального обслуживания населения №3»

Бакулина Ольга Викторовна

Заведующая полустационарным социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста и инвалидов

Тульская область

город Ефремов , 2022 год

Активный досуг

- ❖ позитивное настроение и оптимизм, профилактика одиночества;
- ❖ развитие интереса к культуре и искусству, удовлетворение эмоционально – эстетических потребностей;
- ❖ психологическое и эмоциональное здоровье;
- ❖ возможность самовыражения личности в ходе творческой деятельности и занятий спортом.



Цели, задачи и формы практики

Целью практики является создание условий, направленных на продление активного долголетия.

Задачи практики:

- ❖ поддерживать социальный статус человека;
- ❖ развивать новые интересы и осваивать новые виды социальной деятельности;
- ❖ создавать условия для самовыражения, признания, уважения окружающих, обмена жизненным опытом;
- ❖ укреплять физическое и психическое здоровье

Формы работы, используемые для реализации задач:

- ❖ занятие художественным, декоративно-прикладным творчеством;
- ❖ занятие спортом, активное движение;
- ❖ досуговые праздники, конкурсы, игры, логистические интеллектуальные игры и занятия;
- ❖ «серебряное волонтерство»

Этапы реализации

1 этап. Организационный

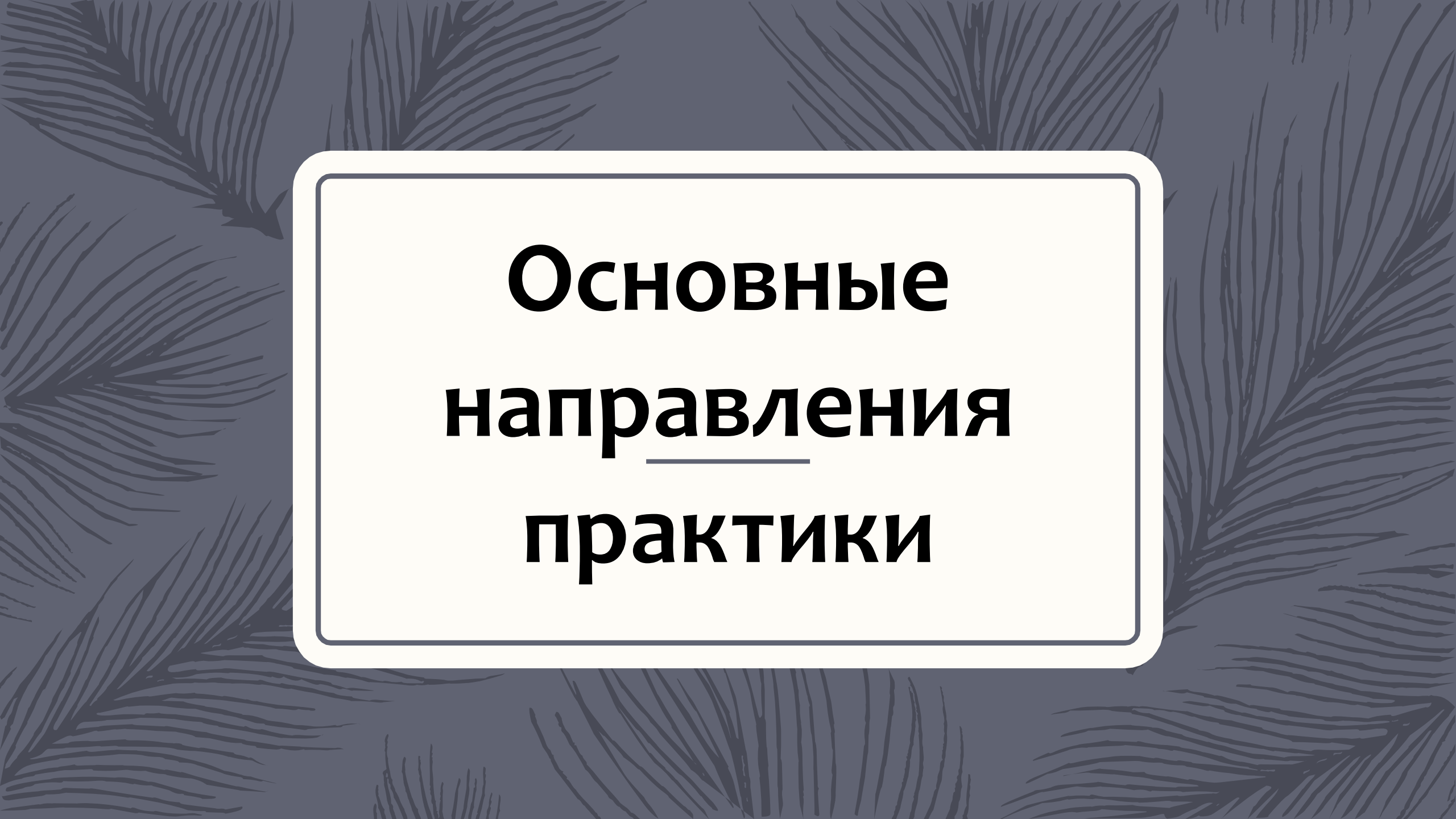
- Укрепление материально-технической базы: закупка оборудования, мебели, дидактического материала за счет средств областного и федерального бюджета
- Формирование групп пожилых людей по интересам
- Утверждение плана мероприятий

2 этап. Основной

- Реализация запланированных мероприятий и программ

3 этап. Подведение ИТОГОВ

- Анализ достигнутых результатов
- Подготовка рекомендаций



**Основные
направления
практики**

Занятия художественным, декоративно-прикладным творчеством

Наши подопечные активно занимаются декоративно-прикладным творчеством.

В апреле 2021 года в кружок декоративно-прикладного творчества было вовлечено 7 клиентов, на конец года количество подопечных увеличилось до 26. Их работы были представлены на выставке творческих работ «Преодоление», организованной отделом управления социальной защиты.

Данный вид деятельности приобщил наших подопечных к активному образу жизни, позволил расширить кругозор и круг общения пожилых граждан. В течение года подопечными было освоено 4 технологии: мандалотерапия, арт-терапия, рисование по методике «Каракули ДВинникотта», оригами.

Эти занятия способствовали развитию мелкой моторики рук и укреплению психоэмоционального состояния.



Активное движение

Пропаганда принципов активного долголетия, формирование здорового образа жизни, приобщение их к систематическим занятиям физической культурой, занятие скандинавской ходьбой.

Для реализации спортивного направления были проведены следующие мероприятия:

- ❖ разработаны методические рекомендации;
- ❖ приобретено реабилитационное и спортивное оборудование;
- ❖ подготовлен зал для занятий ЛФК;
- ❖ сформированы целевые группы.

Благодаря вовлечению в активное движение наши подопечные отмечают улучшение физического и эмоционального состояния.

Трое подопечных после наших занятий улучшили показатели здоровья и отказались от использования технических средств реабилитации.





Досуговые праздники, конкурсы, игры, логистические интеллектуальные игры и занятия

Для продления активного долголетия получатели социальных услуг принимают участие в досуговых праздниках.

В течение 2021 года с их участием были проведены следующие мероприятия, например:

- ❖ Широкая масленица. Подопечные подготовили театрализованное представление для детей, а к сладкому столу напекли блинов;
- ❖ Праздник знаний. Проведение танцевального флешмоба для детей с ОВЗ;
- ❖ К 23 февраля и 8 марта своими руками изготовили подарки для психоневрологического дома-интерната.

Как отмечают наши подопечные, игры и занятия помогли улучшить память, мышление, внимание и речь.





«Серебряное волонтерство»

Наши подопечные вовлечены в проект «Серебряное волонтерство». Они пробуют свои силы в разных формах волонтерской работы: акции, праздники, спортивные мероприятия, интерактивные тренинги, мастер-классы.

Это дает им возможность чувствовать себя полноправными членами общества, дарить свою заботу и внимание окружающим людям. Самореализоваться, раскрыть свои способности и таланты.

В начале пути наш волонтерский отряд состоял всего из 2 человек, а в настоящее время увеличился до 6.



Оценка тиражирования

В 2021 году

Печатные публикации в Ефремовской районе газете «Заря»:
5 статей

Новости в социальной сети «Одноклассники» и на сайте
учреждения cso-bogorod.ru: 57 новостей

Мероприятия в рамках «серебряного волонтерства» на
сайте dobro.ru: 9 мероприятий

