**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**ДЛЯ СЕСТРЫ-ХОЗЯЙКИ**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1. К работе в качестве сестры-хозяйки допускаются лица, прошедшие предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний, вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда. К работе допускаются лица, прошедшие инструктаж на 1 группу безопасности.
2. Ежегодно сестра-хозяйка должна проходить периодический медицинский контроль в объеме и в сроки, установленные приказом руководителя.
3. Сестра-хозяйка должна проходить повторный инструктаж по охране труда в сроки, установленные приказом директора (не реже 1 раза в 6 месяцев).
4. Лица, совмещающие профессии, должны проходить инструктаж по основной и совмещаемой профессии (работе).
5. В процессе работы на сестру-хозяйку возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

* ​опасный уровень напряжения в электрической сети;
* ​дезинфицирующие средства;
* ​физическая перегрузка.

1. Сестра-хозяйка обязана соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, должностную инструкцию, инструкцию по охране труда.
2. Сестра-хозяйка должна быть обеспечена санитарно-гигиенической одеждой и обувью, спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с действующими типовыми отраслевыми нормами и обязана правильно применять их.
3. Сестра-хозяйка обязана знать и соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к взрыву или пожару.
4. Не допускается загромождение, захламление проходов, проездов и помещений.
5. ​Курение во всех помещениях клиники запрещается.
6. ​Необходимо уметь пользоваться огнетушителями и внутренними пожарными кранами.
7. ​Запрещается использовать электронагревательные приборы (плитки, кипятильники, утюги и др.) в палатах и вне специально выделенных помещений, а также без подставок из негорючих материалов.
8. ​Запрещается использовать электронагревательные приборы с открытыми нагревательными элементами.
9. Необходимо соблюдать правила пользования лифтами.
10. Сестра-хозяйка обязана уметь и должна оказать первую помощь при травмировании, отравлении или внезапном заболевании.
11. О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя, который обязан:

* ​немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
* ​сообщить руководителю о происшедшем несчастном случае;
* ​принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц;
* ​сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии).

1. В случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.).
2. Предельно допустимая нагрузка для женщин и подростков женского пола при подъеме и перемещении тяжестей – 10 кг, для подростков мужского пола – 16 кг, для мужчин – 30 кг.
3. При обнаружении неисправного инвентаря или оборудования (сантехнического, осветительного, вентиляционного и др.) или средств индивидуальной защиты сообщить непосредственному руководителю до начала работы или во время работы после обнаружения неисправности.
4. Сестра-хозяйка обязана соблюдать правила личной гигиены, санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим, выполнять требования соответствующих инструкций.
5. Не ходить в холодное время по уличной территории клиники без теплой одежды.
6. При работе с кислотами, щелочами и другими едкими веществами, с анолитом и другими дезсредствами выполнять требования соответствующих инструкций по пользованию.
7. Лица, допустившие нарушение требований инструкций по охране труда, несут дисциплинарную ответственность и (в соответствующих случаях) материальную и уголовную ответственность в порядке, установленном действующим законодательством.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

1. Перед началом работы надеть чистые и исправные санитарно-гигиеническуб одежду, обувь и СИЗ.
2. Запрещается хранить в карманах булавки, стеклянные, режущие, колющие предметы, закалывать одежду булавками.
3. Проверить внешним осмотром исправность осветительного, вентиляционного, сантехнического оборудования, оснащенность рабочего места необходимым оборудованием, инструментом и др., наличие свободных проходов, исправность пола.
4. Перед эксплуатацией электрооборудования (электрических плит, пылесосов и др.):

* прочитать инструкцию по эксплуатации завода-изготовителя;
* проверить исправность электрооборудования, штепсельных разъемов и шнуров, наличие заземления;
* избегать использования длинных шнуров и многочисленных переходников.

1. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями, не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться, сдвигаться и опрокидываться при работе. На нижних концах стремянок должны быть надежные башмаки из резины или другого нескользящего материала, все ступеньки должны быть прочно закреплены и не иметь трещин. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость стремянки и убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть или сдвинуться.
2. Перед началом работы по протирке окон необходимо проверить прочность крепления стекол и рам, отсутствие трещин на стеклах. Рамы не должны иметь заусенцев и торчащих гвоздей. Проверить отсутствие вблизи зоны мытья проводников под напряжением.
3. При обнаружении неисправностей сообщите непосредственному руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать!
4. Запрещается проводить какие-либо ремонтные работы. Ремонт должен производить обученный и подготовленный специалист.

**3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

1. Во избежание травм не носить обувь на высоких каблуках или скользкой подошве.
2. При работе необходимо применять положенные СИЗ.
3. Следить, чтобы рабочее место было достаточно освещенным.
4. При эксплуатации электрооборудования:

* соблюдать инструкцию по эксплуатации завода-изготовителя;
* не оставлять включенное электрооборудование без присмотра;
* запрещается работать на неисправном оборудовании, с поврежденными разъемами и шнурами, без заземления (если требуется), со снятыми стенками корпуса;
* запрещается самим производить ремонт электрооборудования: открывать корпус, заменять лампы и предохранители, разъемы, шнуры и т.п. Ремонт должен производиться специалистами;
* запрещается использовать электрооборудование для непредназначенных для него работ или в несоответствущих условиях;
* запрещается прикасаться влажными руками к включенному оборудованию, протирать его влажными тряпками, включать, выключать оборудование, работать на нем, стоя на влажном полу;
* не выдергивать вилку за шнур;
* не ставить на оборудование емкости с жидкостями и препаратами;
* оборудование должно быть устойчиво установлено;
* включение и выключение оборудования производить одной рукой, другой в это время нельзя касаться труб парового отопления и других заземленных предметов.

1. Во время работы необходимо соблюдать все меры санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики и антисептики, профилактики вирусного гепатита В и ВИЧ-инфекции, выполнять требования соответствующих инструкций.
2. Обработку предметов, возможно находившихся в контакте с кровью (жгутов, подставок, ведер, топчанов, флаконов и других) проводить только в медицинских резиновых перчатках.
3. Запрещается обрабатывать стеклянную посуду, имеющие трещины или отбитые края.
4. Мытье окон производить изнутри помещения. Мыть только внутренние плоскости окон.
5. При мытье окон запрещается:

* протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;
* вставать на оконный отлив, работать со случайных подставок (ящиков, досок и др.);
* мыть окна, имеющие трещины. Сила касания к стеклу должна быть равномерной, без резких толчков и нажимов;
* перелезать через ограждения и садиться на них при выполнении работ;
* дотрагиваться руками, инструментом, инвентарем до наружной проводки.

1. При подъеме на высоту до 1 метра пользоваться исправными стремянками. Для работы на высоте более 1,8 метра требуется специальный допуск.
2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

* ​работать с двух верхних ступенек стремянки;
* ​находиться на ступеньках более чем одному человеку;
* ​работать на стремянке около или над работающим оборудованием.

1. При работе в помещении нельзя создавать сквозняки.
2. В случае болезненного состояния необходимо прекратить работу, сообщить непосредственному руководителю, обратиться к врачу.

**4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1. При возникновении аварийной ситуации необходимо сообщить руководителю подразделения.
2. В случае пожара:

* вызвать пожарную охрану по телефону 101 или сообщить о пожаре на пост охраны нажатием на ручной пожарный извещатель (по внутренней связи);
* организовать эвакуацию персонала и пациентов из опасной зоны;
* принять меры к тушению возгорания имеющимися на рабочем месте средствами пожаротушения;
* оказать первую помощь пострадавшим.

1. В случае поражения электрическим током:

* освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить от электрической сети неисправное оборудование, а в случае невозможности – обесточить всё помещение);
* оказать пострадавшему первую помощь.

1. В случае аварийного выхода из строя оборудования:

* обеспечить безопасность пациента и персонала;
* доложить о случившемся заведующему отделением или руководителю;
* организовать замену неисправного оборудование резервным.

1. Оказать помощь пострадавшим при травмировании согласно инструкции. При поражении электротоком следует немедленно отсоединить пострадавшего от электроцепи (выключить рубильник, отбросить электропровод деревянной палкой, доской), приступить к оказанию первой медицинской помощи.
2. При неисправностях систем вентиляции, водоснабжения, канализации сообщить об этом заведующему отделением.
3. При несчастном случае на производстве необходимо:

* быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия скорой медицинской помощи по телефону 103;
* сообщить о происшествии руководству, обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

1. Проверить и привести в порядок свое рабочее место. Убрать на место СИЗ и санитарно-гигиеническую одежду, вымыть с мылом руки и лицо.
2. Во всех помещениях, которые по окончании работ закрываются и контролируются дежурным персоналом, все электрооборудование должно быть обесточено (за исключением дежурного и аварийного освещения, охранной сигнализации, а также электрооборудования, работающего круглосуточно по требованию технологии), закрыть окна, выключить вентиляцию, закрыть краны, выключить свет.
3. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю и сменяющему.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| с инструкцией по охране труда | | *для сестры-хозяйки* | | | |
|  | |  | | | |
| Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять: | | | | | |
| № п/п | Ф.И.О. | | Должность | Дата | Подпись |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |

**Источник:** [**Инструкция по Охране Труда .РФ**](http://xn------7cdbxfuat6afkbmmhefunjo4bs9u.xn--p1ai/)