

Министерство труда и социальной защиты  
Тульской области

Государственное учреждение Тульской области  
«Белевский психоневрологический интернат»

# ПОРТФОЛИО

Медицинской сестры  
палатной (постовой)


**Жилиной Елены  
Ивановны**

**Номинация:  
«Лучшая  
медицинская  
сестра организации  
социального  
обслуживания»**



# Оглавление

1. Оглавление	2
2. Общие сведения	3
3. Копии документов о повышении квалификации	4
4. Копии документов о награждении	11
5. Результативность профессиональной деятельности	12
6. Отзывы	17

  
*Директор Ю.Ю. Трубецкая*  
*Иркутский государственный университет*  
*Северина С.В.*

# ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

**ФИО:** Жилина Елена Ивановна

**Дата рождения:** 05.07.1968г.

**Сведения об образовании:** среднее профессиональное,

Белевское медицинское училище Тульской области по специальности «Фельдшер», 1988г.

**Учреждение:** Государственное учреждение Тульской области «Белевский психоневрологический интернат»

**Почтовый адрес:** 310530, Тульская область, г.Белев, ул.Спортивная, д.29.

**Телефон:** (48742) 4-26-45

**E-mail:** [pni.belev@tularegion.ru](mailto:pni.belev@tularegion.ru)

**Занимаемая должность:** медицинская сестра палатная (постовая)

**Квалификационная категория:** первая

**Стаж работы:**

*общий трудовой – 31 года 5 месяцев*

*в отрасли – 26 лет 11 месяцев*

*в учреждении - 26 лет 11 месяцев*

**Контактный телефон:** 906-623-09-57

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № 85

Амелиной

фамилия

Васильева

ИМЯ, ОТЧЕСТВО

Решением Экспертной группы

название аттестационной комиссии

ГУЗ «Тульская областная клиническая  
психиатрическая больница № 1 им. Н.П. Каменева»

от «06» сентября 2017 г. протокол № 4  
присвоена человек квалификационная категория  
по специальности «сестринское дело»

Приказ Министерства здравоохранения

указать название органа (учреждения) здравоохранения

Тульской области

от «22» 12 2017 г. № 1040-1С

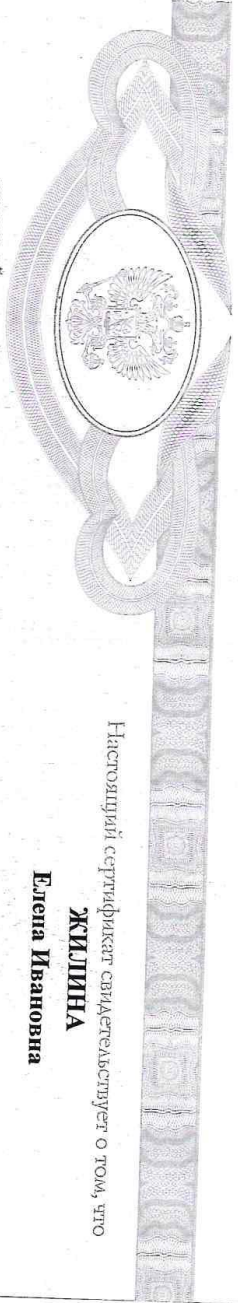
Заместитель министра

Т.А. Семина

М.П.

подпись





РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ПЛОУ "ТОМК"

Решением экзаменационной комиссии при

ПЛОУ "Тульский областной медицинский колледж"  
протокол 15929 от 3 ноября 2017 года

**ЖИЛИНА  
Елена Ивановна**

Настоящий сертификат свидетельствует о том, что

# СЕРТИФИКАТ СПЕЦИАЛИСТА

0871040005323

СЕРТИФИКАТ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

Регистрационный № 15982

Города Тула

Дата выдачи  
7 ноября 2017 года

Допущен к осуществлению медицинской или  
фармацевтической деятельности по специальности  
(направлению подготовки)

Сестринское дело

Сертификат действителен в течение 5 лет.

Председатель экзаменационной  
(государственной аттестационной)  
экзаменационной комиссии

Ректор / Директор / Руководитель

О.В. Новичкова

И.М. Иванова  
К.М.И.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

# УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

713500000548

Документ о квалификации

Регистрационный номер

01824

Города

Тула

Дата выдачи

18 января 2021 год

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Жилина Елена Ивановна**

прошла(а) повышение квалификации в (на)

государственном учреждении Тульской области  
«Региональный центр «Развитие»

с «05» февраля по «25» декабря 2020 года

по дополнительной профессиональной программе

«Уход в стационарных учреждениях

за гражданами пожилого возраста и инвалидами,  
частично или полностью утратившими  
способность к самообслуживанию»

в объеме

105 часов

Руководитель

**О.В. Ионина**

МП

Секретарь

**И.Н. Кульченко**

Общество с ограниченной ответственностью  
Дополнительного профессионального  
образования  
«Университет профессиональных  
стандартов»

Настоящий Диплом свидетельствует о том, что  
**Жигина  
Елена Ивановна**  
с 11 ноября 2019 г. по 30 декабря 2019 г.

# ДИПЛОМ

## О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ

772411274171

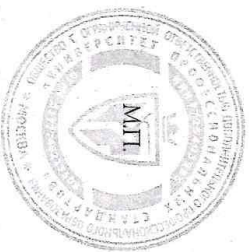
*Документ о квалификации*

Регистрационный номер  
ПП2210/12/2019

Город  
Москва  
Дата выдачи  
30 декабря 2019 г.

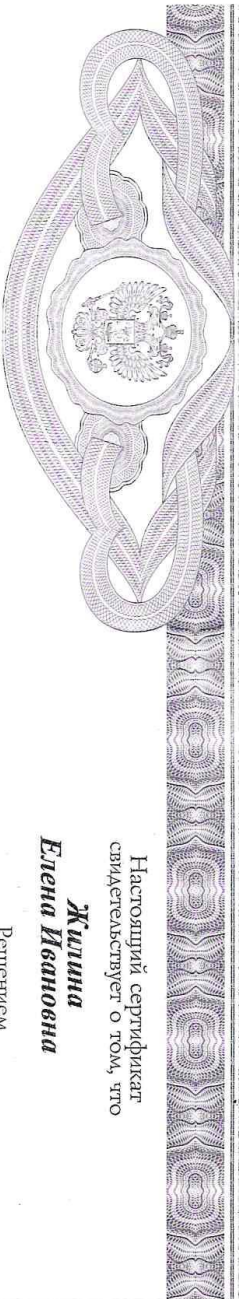
Диплом предоставляет право  
на ведение профессиональной деятельности в сфере

лечебного дела



Председатель комиссии  
Руководитель  
Секретарь





Настоящий сертификат  
свидетельствует о том, что

**Жилина  
Елена Ивановна**

Решением  
экзаменационной комиссии при  
Обществе с ограниченной ответственностью  
дополнительного профессионального образования  
«Университет профессиональных стандартов»

Протокол № 2944/12/2019 от 30 декабря 2019 г.

## СЕРТИФИКАТ

СПЕЦИАЛИСТА

1177242298507

СЕРТИФИКАТ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

Допущен к осуществлению медицинской  
или фармацевтической деятельности  
по специальности (направлению подготовки)

**«Лечебное дело»**

Регистрационный №

МС2981/12/2019

Города

Москва

Дата выдачи

30 декабря 2019 года

Сертификат действителен в течение 5 лет.

*Председатель экзаменационной  
(государственной аттестационной  
экзаменационной) комиссии*

*Ректор / Директор / Руководитель*

*Сертификат*

МЛТ



Благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам  
«Старость в радость»

**Старость  
в РАДОСТЬ**

# СЕРТИФИКАТ\*

№ 12929 от 22 марта 2021г.

Настоящий сертификат свидетельствует о том, что

**Жилина Елена Ивановна**

**прослушала курс по теме:**

**«Медицинские аспекты организации ухода за проживающими в стационарных организациях социального обслуживания» (54 академических часа)**

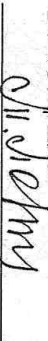
**Е.А. Олескина**

Директор  
БФ «Старость в радость»



**Т.А. Портнягина**

Руководитель направления  
«Методология стационарного ухода»  
БФ «Старшие»



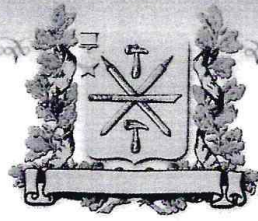
**П. Андреев**

Старший преподаватель  
центра обучения БФ «Старшие»



\* Сертификат не является документом об образовании или квалификации





МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

**ЖИЛИНА ЕЛЕНА ИВАНОВНА**

медицинская сестра палатная государственного учреждения  
Тульской области «Белевский психоневрологический интернат»

**ЗА МНОГОЛЕТНИЙ ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД  
И ДОСТИГНУТЫЕ УСПЕХИ В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

Заместитель министра -  
директор департамента  
демографической политики,  
социальной защиты, опеки  
и попечительства министерства  
труда и социальной защиты  
Тульской области

**А.А. Осипов**

июль 2014 года

Приказ от 22.07.2014 № 428-лс



Работа медицинского персонала в условиях психоневрологического интерната отличается и имеет ряд особенностей. Эти особенности обуславливаются тем, что многие психически больные люди не понимают своего болезненного состояния, а некоторые, вообще, не считают себя больными.

Кроме того, у больных с расстроенным сознанием может наблюдаться резкое двигательное возбуждение. В связи с этим, к медицинскому персоналу предъявляют особые требования: постоянная бдительность, выдержка и терпение, находчивость, чуткое и ласковое отношение к больным. Любая медсестра должна знать своих обеспечиваемых по фамилии, имени и отчеству, в какой комнате проживает, каково его психическое состояние на текущий день, знать общее количество больных и причину их отсутствия.



В ГУТО «Белёвский психоневрологический интернат» я работаю в должности медицинской сестры палатной с 1996 года. Свой рабочий день я начинаю с приема дежурства у постовой медицинской сестры. Она предоставляет мне информацию о количестве обеспечиваемых, находящихся на данный момент в отделении, о состоянии проживающих и вновь поступивших граждан. Я проверяю наличие лекарственных препаратов,

согласно назначению врача, осуществляю обход жилых комнат (поверяю, чтобы все обеспечиваемые находились на месте, соответственно списочному составу, санитарное состояние).







Обращение с проживающими гражданами должно быть вежливым, приветливым и участливым. Необходимо следить за поддержанием комфортной, дружелюбной обстановки в интернате, за выполнением гражданами установленного режима, правил проживания, урегулированием конфликтных ситуаций. Следует избегать громких разговоров с проживающими, так как тишина важное условие при лечении психических расстройств.



В нашем доме-интернате есть беспомощные обеспечиваемые, за которыми необходим тщательный уход. К этой группе относятся проживающие с кататоническим и депрессивным ступором, с тяжелым поражением головного мозга, наличием параличей, глубоким слабоумием. Они часто не могут самостоятельно есть, их нужно кормить и поить.



Являясь палатной медицинской сестрой, я слежу за поддержанием чистоты и порядка в жилых комнатах. В моей работе самое главное – это уход. Я смотрю, чтобы обеспечиваемые





вовремя были побриты, подстрижены; контролирую состояние кожных покровов, опрятный внешний вид проживающих граждан.

Каждую свою смену проверяю состояние прикроватных тумбочек на наличие скоропортящихся продуктов. При проведении бани у проживающих, провожу осмотр на педикулез, осуществляю осмотр кожных покровов на



наличие заболеваний.

Осуществляю санитарно-гигиеническое обслуживание физически ослабленных и тяжелобольных. Выполняю назначения лечащего врача. Организую обследование больных в диагностических

кабинетах, у врачей-специалистов и в лаборатории.

Веду медицинскую документацию. Сдаю дежурство по палатам у постели больных. Осуществляю сбор и утилизацию медицинских отходов. Осуществляю мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

Умею правильно подготовить пациента к различным видам исследований: лабораторным, инструментальным рентгенологическим, УЗИ, эндоскопическим.

Владею техникой проведения: постановка всех видов инъекций, катетеризации и промывания мочевого пузыря. Постановки всех видов клизм (очистительные, сифонные, масляные, гипертонические).





Качественно выполняю сестринский мониторинг: измеряю артериальное давление, температуру тела, подсчитываю пульс, частоту дыхательных движений.

С апреля 2020 года ГУТО «Белевский психоневрологический интернат» вступил в Систему долговременного ухода.

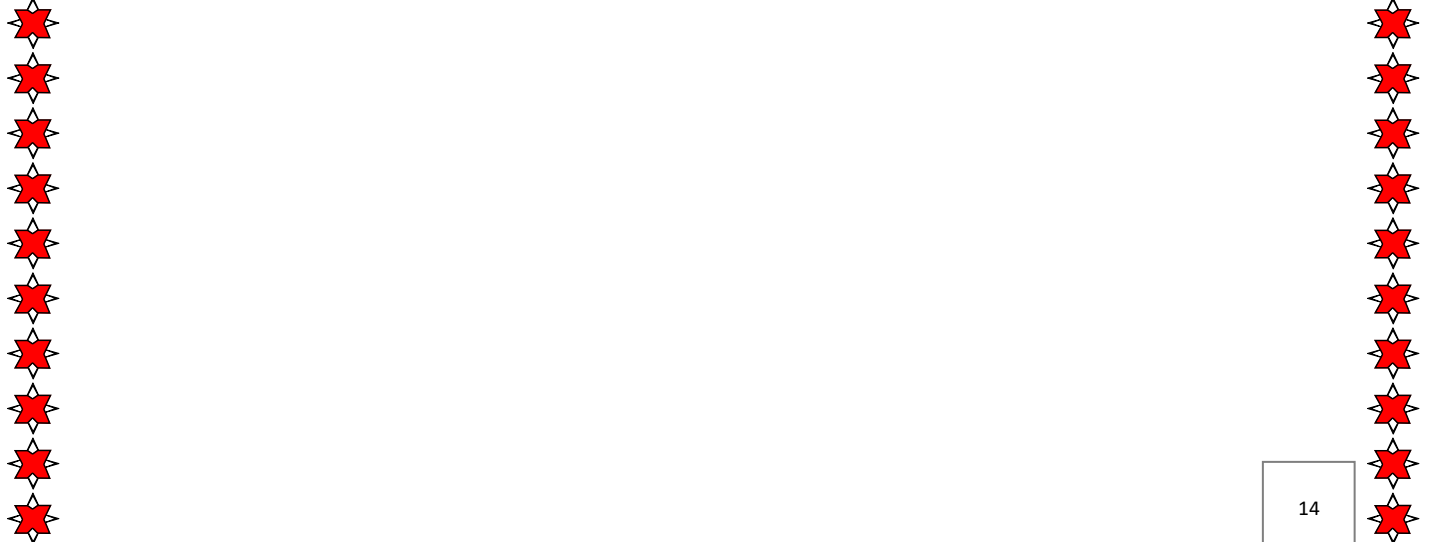
Цель долговременного ухода – обеспечение каждого человека, не полностью справляющегося с самостоятельным уходом, системой поддержки самого высокого качества жизни с максимально возможным уровнем независимости, автономии, участия в деятельности, самореализации человеческого достоинства.

В связи с этим, в настоящее время, обучаюсь на курсах по изучению данной темы. Являюсь ответственной за внедрение «Системы долговременного ухода».

Большое значение в моей работе занимает санитарное просвещение, ведущим направлением которого является поддержание активного образа жизни проживающих граждан, правильная организация режима труда и отдыха.

Основное внимание стараюсь уделять личной гигиене обеспечиваемых, профилактике распространения заболеваний. Для этого использую различные средства и методы санитарно-просветительской работы: индивидуальные беседы с обеспечиваемыми, родственниками, выпуск санитарных бюллетеней.

За 2020 год провела беседы: «Профилактика атеросклероза», «Витамины и их роль в питании человека», «Защити себя», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», «Здоровый образ жизни» и выпустила санитарные бюллетени:





## «Профилактика Ковида»,

# САНБЮЛЛЕТЕНЬ

## Коронавирус - COVID-19

### Что нужно знать о вирусе

**КОРОНАВИРУС** - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

### Восприимчивость

- К возбудителю восприимчивы все возрастные группы населения.
- Наиболее тяжелое течение болезни наблюдается у пожилых людей со сниженным иммунитетом и/или имеющих хронические сопутствующие заболевания.

### Профилактика коронавируса

Мойте руки или пользуйтесь спиртовыми гелями, спреями и антисептическими салфетками.

Регулярно выполняйте процедуры по дезинфекции помещений.

Если вы носите маску, меняйте ее каждый час (максимум — каждые два часа).

Старайтесь не трогать лицо грязными руками.

Находясь в общественных местах, соблюдайте минимальную дистанцию не менее 1,5м до ближайших людей.

В общественных местах, максимально соблюдайте гигиену прикосновения к посторонним предметам и поверхностям.

При первых симптомах простуды оставайтесь дома, чтобы не заразить других. При появлении любых симптомов обратитесь к врачу.

### Вирус передается

Воздушно-капельным путем при чихании и кашле. Контактным путем.

### Симптомы

Повышенная температура 38°С. Усталость. Сухость в горле и грудной клетке. Боль в мышцах, одышка, чувство тяжести в суставах. Заложенность и выделения из носа. Чихание и кашель. Заложенность в носу. Бледность кожи.

### Инкубационный период

(отрезок времени от момента попадания микробного агента в организм до появления симптомов болезни)

**от 2 до 14 суток чаще от 2 до 7 суток**

**ВНИМАНИЕ!**

В данный момент вакцины против коронавируса COVID-19 и специфического лечения от пневмонии, которую вызывает этот коронавирус нет! Будьте внимательны и осторожны.

## «Грипп и его профилактика»

# ГРИПП И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

### Грипп — это острое инфекционное заболевание, возбудителем которого являются вирусы, поражающие дыхательные пути — нос, горло и легкие.

Вирусы, вызывающие грипп, постоянно существуют вокруг нас. Им особенно очень быстро меняются (мутировать), и именно поэтому гриппом можно болеть много раз. Вирус распространяется очень быстро. Чихая, кашляя, разговаривая, заболевшие люди, разбрызгивают в воздухе мельчайшие капли, в которых и находится вирус. Врачи говорят, что грипп передается воздушно-капельным путем.

#### Симптомы гриппа

В острый период болезни у вас может быть высокая температура, головная боль, боли в мышцах и суставах (миалгия), за которыми очень быстро последует насморк, кашель и боль в горле. Также особенно может поражаться сердце. В некоторых случаях болезнь распространяется на легкие, вызывая бронхит и пневмонию. Это чаще встречается у лиц пожилого возраста, курящих людей с плохим здоровьем или у пациентов, у которых есть острые или хронические заболевания легких.

#### Что можете сделать вы

Лучше отдыхать, пока вы не почувствуете себя лучше, а температура не понизится. В день хорошо выпивать до 8 стаканов жидкости (воды, соков, сладкого травяного чая с лимонной и медом настой и васнет алтеев). Особенно важно много пить, если у вас высокая температура и вы много потеете. Не следует пить крепкий чай, кофе или алкогольные напитки, т.к. они не восполняют недостаток жидкости в организме, а наоборот усугубляют его. Свежий лимонный сок, смешанный с медом и горячей водой, теплая молоко с медом уменьшают боль в горле и смягчают сухой кашель. Есть лучше теплую пищу, и тогда тогда, когда вы хотите. Можно принимать лекарства, которые облегчают боль и уменьшают температуру. Детям нельзя давать аспирин (ацетилсалициловую кислоту), для них лучше купить в аптеке детский парацетамол. Прежде чем принимать лекарства и тем более давать его детям, внимательно прочтите инструкцию на упаковке и следуйте всем рекомендациям. Можно посоветоваться с врачом или с подручными аптеками о новых лекарствах, которые улучшают самочувствие при гриппе и уменьшают период времени, когда вы чувствуете себя очень плохо. Но имейте в виду, что обычно такого рода препараты необходимо принимать в течение первых 48 ч от момента появления первых симптомов заболевания (больта в суставах и повышение температуры тела).

#### Что может сделать ваш врач

Лучше всего сразу обратиться к врачу (вызвать врача на дом) и взять больничный лист. Если вы ходите на работу, в магазин или в любое другое общественное место, то вы не только рискуете получить такое-то заболевание, но и способствуете распространению болезни. Обязательно следует обратиться к врачу пожилым лицам и длительно болеющим людям, если заболел ребенок или если у взрослого повышенная температура держится дольше 4 дней и при этом вызывается вирусная, поэтому временный антибиотических препаратов не поможет. Антибиотики назначает врач только в случае развития осложнений, вызываемых бактериями.

### КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ГРИППА

#### Вакцинация

Перед вакцинацией обязательно проконсультироваться с врачом и избежать побочных реакций.

Не рекомендуется активно пользоваться общественным транспортом и ходить в гости.

#### Закаливание

Прием лекарств по назначению врача, аскорбиновой кислоты и поливитаминов.

#### Методы профилактики

Как можно больше гулять. Часто мыть руки. Ватно-марлевая повязка (маска).

#### Рацион

Сок кашеи калусты. Свежие овощи и фрукты. Цитрусовые — лимоны, киви, мандарины, апельсины, грейпфруты. Репчатый лук.

#### ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ

Полоскание растворами марганцовки, фурацилина, соды, ромашки. Теплые ножные ванны с горчицей в течение 5-10 мин, шерстяные носки.

Во внешней среде вирус сохраняет активность в течение 72 часов. Потребление свежими, подвергнутой кулинарной обработке, не несет риска заражения вирусом. Люди, заражены гриппом, опасны для окружающих в течение 7-10 дней.

Санитарное просвещение составляет неотъемлемую часть здравоохранения и социального обеспечения. Здоровье – великое благо людей. Постоянно занимаюсь санитарно-просветительской работой с младшим медицинским персоналом. Основные темы: профилактика туберкулеза, ВИЧ инфекций, кишечных и сердечно-сосудистых заболеваний. Два раза в год проводятся занятия с младшим медицинским персоналом по санитарному режиму интерната. Постоянно приобретается медицинская литература для изучения ее в интернате.

Профессия медицинской сестры требует полной самоотдачи, большой ответственности, сострадания, милосердия и безвозмездного служения людям. Поэтому в профессию приходят по призванию и остаются те, для кого насущной потребностью является возможность дарить людям самое ценное – здоровье.



В 2020 году весь мир накрыла пандемия коронавирусной инфекции. В тяжелейших условиях весь персонал работал вахтовым методом, чтобы не допустить проникновения эпидемии в интернат.

Благодаря высокому профессионализму персонала, сплоченности





и соблюдению санитарно-гигиенических норм мы вышли победителями!

Искусство сестринского дела заключается в гармоничном сочетании творческого подхода и научной обоснованности процедур, пособий, словесных воздействий и бесед в процессе ухода за больным; в умении порой защитить пациента от обуревающих его негативных мыслей и чувств, как известно, существенно затягивающих выздоровление. Такая защита важна для людей любого возраста, но особенно для детей и престарелых.

Чтобы осуществить ее, медсестра должна быть готова к сопереживанию, должна проявлять доброту, отзывчивость, участие. Но в ряде случаев просто хороших человеческих качеств недостаточно. Чтобы применять их профессионально, а значит, с высокой степенью надежности, надо усвоить определенные элементы медицинской психологии и психотерапии.

Но как говорится, ни хлебом единым сыт человек, чтобы проживающие не чувствовали себя оторванными от жизни в интернате силами самих проживающих и персонала постоянно организуются культурно-массовые мероприятия, в которых я принимаю активное участие.



Издержки работы медицинской сестры - самое тяжелое последствие труда в травмирующих психику обстоятельствах (большая ответственность, постоянное напряжение и общение с тяжелыми больными) - синдром эмоционального дефицита и эмоционального выгорания. Это когда уже нет сил





сочувствовать, и все делается автоматически. Роль медсестры в больничной иерархии возросла, теперь она главный помощник врача. Причем не только в плане ухода за больным, но и в освоении многочисленных новинок медицинского оборудования. Медсестра должна подготовить место работы врача и пациента к процедуре, следить за работой техники и т.д. Причем надо всегда совершенствовать свои знания, ведь в системе социального обслуживания постоянно внедряются новые методики, требования увеличиваются, и при этом ежедневная близость человеческой боли - трудно, иногда просто сил не остается. В этой профессии удерживаются не все. А кто удержался, тот с честью и достоинством несет звание медицинской сестры!



Спасибо за благодарность

Ессе

в Камд. Толосова Екатерина Сергеевна  
хочу выразить благодарность за  
хорошие отношения к проживающим  
людям

Макаровой Снежана

Котовой Елены

Милыной Елены

Степановой Тамары

Спасибо за отношение к нам

Благодарность

Толосов

г. Романов Александр Николаевич



Я самая красивая зато вернусь с  
сияющей улыбкой Емел Пашкова  
загадочное и странное искусство. Емел  
исключительное время своим. Я же  
отлично знаю как изобрести победу  
и т.д.

