

Министерство труда и социальной защиты Тульской области

Государственное учреждение
Тульской области

«Областной центр социальной помощи семье и детям»



Портфолио

заведующего кризисным отделением помощи семье

Государственного учреждения Тульской области
«Областной центр социальной помощи семье и детям»

*ЗБРАНКОВОЙ
ИРИНЫ ВЯЧЕСЛАВНЫ*

участника X областного конкурса
на звание «Лучший работник организации социального обслуживания
Тульской области» в номинации
«Специальная премия «За работу по поддержке и повышению качества
жизни детей и семей с детьми»

Оглавление:

| | |
|--|-----------|
| 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАБОТНИКЕ..... | 5 |
| 2. КОПИИ ДОКУМЕНТОВ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ..... | 6 |
| - Институт развития семейного устройства, свидетельство о прохождении курса «Коммуникации в социальной работе»..... | 6 |
| - Институт развития семейного устройства, свидетельство о прохождении курса «Технологии в социальной работе»..... | 7 |
| - ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам», сертификат о повышении квалификации по программе «Противостояние бытовому насилию»..... | 8 |
| - Межрегиональная общественная организация «Общественный центр «Судебно-правовая реформа», сертификат об участии в семинаре «Семейно-ориентированная медиация в работе специалистов социальной сферы»..... | 9 |
| - Институт практической психологии «Иматон», удостоверение об обучении по программе повышения квалификации «Образовательная кинезиология. Решение проблем в детско-родительских отношениях»..... | 10 |
| - Диплом о профессиональной переподготовке в области охраны труда..... | 11 |
| - ГУ ТО «Региональный центр «Развитие», удостоверение о повышении квалификации по дополнительной профессиональной программе «Социальная работа с гражданами, имеющими различные виды тяжелой зависимости (алкоголизм, наркомания и другие зависимости)»..... | 12 |
| - ГОУ ДПО «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тульской области», удостоверение повышение квалификации по программе «Повышение квалификации руководителей и работников организаций по противодействию терроризму и экстремизму»... | 13 |
| 3. КОПИИ ДОКУМЕНТОВ О НАГРАЖДЕНИИ..... | 14 |
| - Диплом VII областного конкурса на звание «Лучший по профессии» среди работников учреждений социального обслуживания населения Тульской области за 1 место в номинации «Лучший молодой специалист социальной службы»..... | 14 |
| - Благодарственное письмо лауреату проекта «Человек труда» от депутата Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, члена фракции «Единая Россия» Владимира Афонского..... | 15 |
| - Благодарственное письмо от директора ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» Э.Б. Шубинской..... | 16 |

4. РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ...17
5. ОТЗЫВЫ О НОМИНАНТЕ.....26

директор



Э.Б. Шубинская

М.П.

Общие сведения о работнике:

Ф. И. О. Збранкова Ирина Вячеславна

Дата рождения: 27.08.1989 г.

Сведения об образовании:

1. ГОУ СПО ТО «Тульский педагогический колледж № 2», по специальности «Социальная педагогика», 2006-2009 гг.

2. ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого», бакалавр педагогики по направлению «Педагогика» профиль «Детская практическая психология», 2009-2012 гг.

Стаж работы:

- с 2009 года в ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 3 города Тулы» в должности – социальный педагог.

(г. Тула, ул. Демонстрации, д. 11)

- с 2013 года в ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» в должности – социальный педагог.

- с 2019 года в ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» в должности – главный специалист службы экстренного реагирования отделения социальной помощи.

- с 23.03.2021 заведующий кризисным отделением помощи семье

ГУ ТО «Областной центр социальной помощи семье и детям»

г. Тула, ул. Демонстрации, д. 11, 300034

тел./факс (4872) 56-55-30, 8-953-969-54-25

e-mail: oblcentr@tularegion.ru; ZbrankovaIV@mail.ru



директор



Э.Б. Шубинская

М.П.

Повышение квалификации

ирсу ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
СЕМЕЙНОГО УСТРОЙСТВА

Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования

СВИДЕТЕЛЬСТВО

от 13 февраля 2018 года

г. Тула

Настоящее свидетельство выдано

Збранковой
Ирине
Вячеславовне

в том что он(а) с 12.02.2018 по 13.02.2018 года
прошел(ла) курс

“Коммуникации в социальной
работе”

продолжительность курса 16 часов

ведущие курса:

Варвара Михина

Татьяна Дробышевская

А.Н. Евсеевичева

(Подпись)

ЕВСЕЕВИЧЕВА А. Н.
Директор АНО ДПО «ИРСУ»

г. Москва, 101000
Армянский пер., д. 7
т. 7 964 631 38 36



СВИДЕТЕЛЬСТВО

от 16 марта 2018 года

г. Тула

Настоящее свидетельство выдано

Збранковой
Карине
Вячеславовне

в том что он(а) с 15.03.2018 по 16.03.2018 года
прошел(ла) курс

“Технологии в социальной
работе”

продолжительность курса 16 часов

ведущие курса:

Наталья Гусарова

Карина Карамян



(Подпись)

ЕВСЕЕВИЧЕВА А. Н.
Директор АНО ДПО «ИРСУ»

г. Москва, 101000
Армянский пер., д. 7
т. 7 964 631 38 36



КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
ПОМОЩИ
ЖЕНЩИНАМ



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ТУЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ»
300034, Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, Д. 11
ТЕЛ./ФАКС: (4872) 30-97-78
E-MAIL: TSSON.KRIZISCENTR@TULAREGION.RU

СЕРТИФИКАТ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящий сертификат удостоверяет, что

Збранкова Ирина Вячеславна
успешно прошел(а) обучение в

ГУССОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» по программе
«Противостояние бытовому насилию» в объеме **36** часов.

Дата: 24 – 26 июля 2018 года

Регистрационный номер сертификата: **18**

Ведущая: педагог-психолог Н.П. Тресенова _____

Директор ГУССОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам»
Э.Б. Шубинская _____

ТУЛА





МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ОБЩЕСТВЕННЫЙ ЦЕНТР «СУДЕБНО-ПРАВОВАЯ РЕФОРМА»

СЕРТИФИКАТ

выдан в подтверждение того, что

Збранкова Ирина Вячеславна

участвовал (а) в семинаре «Семейно-ориентированная
медиация в работе специалистов социальной сферы»
с 17 июля по 20 июля 2018 г в количестве 36 ак.часов.

Президент общественного
центра
«Судебно-правовая
реформа»,
председатель
Всероссийской ассоциации
восстановительной
медиации



Р.Р.Максудов

2018 г
Тула



ИМАТОН

SINCE 1990

ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

№ 923/04/2018

Настоящее удостоверение подтверждает, что

**ЗБРАНКОВА
ИРИНА ВЯЧЕСЛАВНА**

прошла обучение 15 - 18 декабря 2018 г.
по программе повышения квалификации

**«Образовательная кинезиология.
Решение проблем в детско-родительских
отношениях»
(технологии здоровьесбережения)**

в объёме 32 часов.

Ведущая – АФАНАСЬЕВА Н. Е., психолог-консультант, сертифицированный психокинезиолог, коуч, инструктор Свободного и холотропного дыхания, NLP-практик, автор и ведущая тренинговых программ, BG Teacher - международный тренер курса Образовательной Кинезиологии «Гимнастика Мозга (Brain Gym 101)», член МОО сертифицированных кинезиологов «Ассоциация Кинезиологии».

Ведущая  Н. Е. Афанасьева

Директор  О. И. Муляр



199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Телефон: (812) 320-05-21

E-mail: ippi@imaton.ru, www.imaton.ru

Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

*Диплом является документом
о профессиональной переподготовке*

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ДИПЛОМ О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ

Настоящий диплом выдан
Збранковой
Ирине Вячеславне
(фамилия, имя, отчество)

в том, что он(а) с « 04 июля г. по « 16 августа 2019 г.

ЧАСТНОМ

прошел(а) профессиональную переподготовку в (на) _____
учреждении дополнительного профессионального образования
(наименование
образовательного учреждения (содержание) учебного центра «ПрофКомХоз»
образовательного учреждения)

по программе дополнительного профессионального образования

по _____
(наименование программы, дополнительного профессионального образования)
«Профессиональная переподготовка»

в области охраны труда» (256 часов)

Аттестационная комиссия решением от « 16 августа 2019 г.

удостоверяет право (соответствие квалификации) _____
(фамилия, имя, отчество)

Збранковой Ирины Вячеславны

на ведение профессиональной деятельности в сфере _____
(наименование)

охраны труда



М.П.

Председатель
Аттестационной комиссии
Ректор (директор)

1883

Регистрационный номер _____

Город Тула _____ год 2019

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Збранкова Ирина Вячеславна

прошел(а) повышение квалификации в (на)
государственном учреждении
Тульской области
«Региональный центр «Развитие»»

с «02» декабря по «20» декабря 2019 года

по дополнительной профессиональной программе

«Социальная работа с гражданами,
имеющими различные виды тяжелой зависимости
(алкоголизм, наркомания и другие зависимости)»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

711801576000

Документ о квалификации

Регистрационный номер

01159

Город

Тула

Дата выдачи

20 декабря 2019 год

в объёме

36 часов



Руководитель

О.В.Ионина

Секретарь

И.Н.Кульченко



Государственное образовательное учреждение
дополнительного профессионального
образования «Учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным
ситуациям Тульской области»

УДОСТОВЕРЕНИЕ № 2888

о повышении квалификации

ЗБРАНКОВА

фамилия

ИРИНА ВЯЧЕСЛАВНА

имя, отчество

Место работы: ГУСОН ТО "Кризисный центр помощи
женщинам"

Прошел(ла) повышение квалификации
в ГОУ ДПО "УМЦ ГОЧС ТО"

с 28 сентября 2020 г. по 30 сентября 2020 г.

по программе:

Повышение квалификации
руководителей и работников
организаций по противодействию
терроризму и экстремизму

г. Тула
000-1090 - ИНН 7402100432 Тел. 4020-633 Зан. № 128
АБ № 0002888

Награждение



ДИПЛОМ

**VII ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА
НА ЗВАНИЕ
«ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ»
СРЕДИ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Збранкова
Ирина Вячеславна*

ЗА I МЕСТО

В НОМИНАЦИИ

*« Лучший молодой специалист
социальной службы »*

**Министр труда и социальной
защиты Тульской области**



А.В. Филиппов

**Тула
26 июня 2018 года**



ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

ЛАУРЕАТУ ПРОЕКТА «ЧЕЛОВЕК ТРУДА»

И.В. ЗБРАНКОВОЙ

социальному педагогу

Службы семейного консультирования

ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам»

Уважаемая Ирина Вячеславна!

Примите слова искренней благодарности за Ваш многолетний добросовестный труд и верность профессии!

От всей души желаю Вам здоровья, счастья, благополучия, успехов в работе и мирного неба над головой!

Депутат Государственной Думы
Федерального Собрания
Российской Федерации,
член фракции
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Владимир Афонский

Москва, 2019

Министерство труда и социальной защиты Тульской области
Государственное учреждение социального обслуживания населения
Тульской области «Кризисный центр помощи женщинам»



Благодарственное письмо

ЗБРАНКОВОЙ И.В.

главному специалисту службы экстренного реагирования
отделения социальной помощи
государственного учреждения социального обслуживания
населения Тульской области
«Кризисный центр помощи женщинам»

Уважаемая Ирина Вячеславна!

Благодарю за активное участие в реализации проекта
«Насилию – Нет! Семье – Да! Больше не супруги, но, как и
раньше, родители!», реализуемого в период с 01 апреля 2018 года
по 30 сентября 2019 года, совместно с
Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной
ситуации, г. Москва.

Желаю Вам крепкого здоровья, благополучия и успехов!

Директор



Э.Б. Шубинская

декабрь 2019

Приказ от 13.12.2019 №44-осн

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Осенняя фантазия»

[Возврат к списку новостей](#)



12.09.2018

Вот и наступил первый осенний месяц – сентябрь. Каждый месяц осени имеет свои особенности и свою красоту. Что такое осень? Это, пожалуй, самое противоречивое время года. С одной стороны, это унылая пора, с другой – очей очарованье. Великие поэты не зря воспевали осень в своих стихах. Осень оставляет море прекрасных даров и дает возможность сделать красивые поделки.

12 сентября 2018 года в стационарном отделении социальной реабилитации женщин и детей ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» социальный педагог Ирина Збранкова провела практическое занятие детско-родительской группы в рамках программы «Дочки-матери» на тему «Осенняя фантазия», где молодым мамам совместно с детьми было предложено изготовить осенние букеты из природных материалов.

«Семья – всему начало»

[Возврат к списку новостей](#)



19.10.2018

19 октября 2018 года социальный педагог И.В. Збранкова провела интерактивный семинар «Семья - всему начало» в рамках действующего социального Проекта "Насилию - Нет!, Семье - Да!": больше не супруги, но, как и раньше, родители!", реализуемого совместно с Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, с учащимися 7 класса МБОУ «Центр образования № 27», учебный корпус № 2.

У каждого человека есть безусловные ценности, то есть то, что при любых обстоятельствах он будет хранить, защищать, отстаивать.

В разные времена у разных народов эти ценности могут быть разными, но есть одна ценность, которая значима для любого народа в любое время. Это - семья.

В ходе занятия учащиеся составили ассоциативный ряд по теме семья, провели ранжирование семейных ценностей, составили кластер «Идеальный папа», «Идеальная мама».

Закончилось занятие викториной «И в шутку и в серьёз», где учащимся были предложены вопросы, касающиеся семьи и семейных ценностей.

Всероссийский День правовой помощи детям

[Возврат к списку новостей](#)



20.11.2018

20 ноября 2018 года специалисты ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» Калинин Владимир, специалист по социальной работе, Трофимова Олеся, педагог-психолог, и Збранкова Ирина, социальный педагог провели мероприятие в рамках Всероссийского Дня правовой помощи детям на базе МБОУ «Центр образования № 27».

Для учащихся и их родителей был организован консультпункт, где все желающие могли получить психолого-педагогические и правовые консультации.

Учащиеся 9 класса приняли участие в правовой викторине с включением тренинговых упражнений, где актуализировали знания о своих правах и обязанностях, получили ответы на интересующие их вопросы.

Была создана благоприятная атмосфера для общения. Дети выразили благодарность за проведённое мероприятие!

Интерактивный семинар «Профилактика насилия в семье» для родителей из приемных, опекунских, социально опасных семей г. Новомосковска

[Возврат к списку новостей](#)



29.11.2018

29 ноября 2018 года в рамках всероссийской акции «16 дней против насилия» педагог-психолог ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» Наталия Тресенова провела интерактивный семинар «Профилактика насилия в семье» для родителей из приемных, опекунских, социально опасных семей г. Новомосковска.

Семинар открылся презентацией Кризисного Центра: педагог-психолог Наталия Тресенова и социальный педагог Ирина Збранкова рассказали участникам об услугах и программах Центра о международной акции «16 дней против насилия». В начале семинара с родителями была проведена беседа «Насилие в семье, как деструктивный способ разрешения кризисных ситуаций».

Межведомственный профилактический рейд по семьям в рамках всероссийской акции «16 дней против насилия» в Дубенском районе

Возврат к списку новостей



12.12.2018

12 декабря 2018 года в рамках всероссийской акции «16 дней против насилия» сотрудники Кризисного центра и сотрудники ОП «Дубенское» МО МВД России «Суворовский» осуществили межведомственный рейд по семьям с целью профилактики. Семьям, находящимся в кризисной ситуации, были оказаны срочные психолого-педагогические консультации, переданы информационные буклеты о работе учреждения.

Выездной консультпункт «Имею право» в п. Куркино

Возврат к списку новостей



21.12.2018

21.12.2018 сотрудники ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» Владимир Калинин, специалист по социальной работе, Олеся Трофимова, педагог-психолог, Ирина Збранкова, социальный педагог, организовали выездной консультпункт «Имею право» в рамках акции «16 дней против насилия» в Куркинском районе, пос. Куркино.

Цель мероприятия – повышение осведомлённости жителей поселка в юридических и социально-правовых вопросах, а также психолого-педагогическое консультирование по детско-родительским отношениям.

Социальный педагог Ирина Збранкова рассказала о деятельности ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам», о целях и задачах акции «16 дней против насилия».

Педагог-психолог Центра Олеся Трофимова провела беседу с родителями из социально опасных семей на тему «Профилактика насилия в семье».

«Сказочные гости»

[Возврат к списку новостей](#)



22.01.2019

22 января 2019 года в стационарном отделении социальной реабилитации женщин и детей ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» социальный педагог Ирина Збранкова провела мастер-класс по изготовлению поделок «Сказочные гости» в рамках программы «Дочки-матери».

Творческий процесс стимулирует всестороннее развитие ребёнка. Совершенствуются моторные навыки, формируется воображение, раскрывается творческий потенциал. Совместное творчество восполняет недостаток родительского внимания, оно снимает давление авторитета родителей, позволяет ребёнку выразить себя, ощутить свою значимость (особенно когда родители устраивают маленькую домашнюю галерею его работ).

Городская ярмарка вакансий «Старт карьеры – 2019»

[Возврат к списку новостей](#)



20.03.2019

20 марта 2019 г. сотрудники ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» Денисова Т.В., Збранкова И.В. приняли участие в очередной Ярмарке вакансий, организатором которой выступил Молодежный центр «Спектр» совместно с ГУ ТО «Центр занятости населения Тульской области» при поддержке управления по местному самоуправлению и молодежной политике администрации города Тулы.

Специалисты Кризисного центра информировали посетителей об услугах, предоставляемых в учреждении, а также провели ряд консультаций по вопросам профориентации.

«Мы вместе, мы – семья, а значит, мы сильны. Сильны любовью, Верностью, заботой. И нас не сломят боли и заботы...»

[Возврат к списку новостей](#)



05.07.2019

5 июля 2019 года в ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам» в преддверии праздника Дня семьи, любви и верности прошла конкурсno-развлекательная программа «Все начинается с любви», в которой приняли участие клиенты Центра с детьми.

Мероприятие состоялось в рамках действующего социального Проекта "Насилию - Нет! Семье - Да! больше не супруги, но, как и раньше, родители".

В ходе праздника участники вспоминали пословицы о семье, родственные связи - кто и кем кому приходится. Самые активные участники получали лепестки ромашки, на которых писали пожелания.

Консультпункт в Советской территориальной КДН и ЗП МО город Тула

[Возврат к списку новостей](#)



28.11.2019

28 ноября 2019 года в рамках всероссийской акции «16 дней против насилия» главный специалист службы экстренного реагирования Кризисного центра Ирина Збранкова провела консультпункт в ходе проведения заседания комиссии, где все желающие получили индивидуальную консультативную помощь по социально – правовым и педагогическим вопросам, переданы информационные буклеты о работе учреждения.

29 ноября 2019 года Збранковой И.В. совместно с заместителем начальника отдела профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Советской территориальной КДН и ЗП МО город Тула Пименовым С.А., инспектором ОУУП и ДН ОП «Советский» УМВД России по г. Туле Медведевой Ю.В. с целью профилактики был осуществлен межведомственный рейд в семью, находящуюся в социально-опасном положении. Были оказаны социально – правовые и педагогические услуги. А также проведены профилактические беседы по вопросам безопасного поведения в новогодние праздники, о недопустимости оставления детей без присмотра.

Специалисты центра приняли участие в VII Правозащитном форуме

[Возврат к списку новостей](#)



05.12.2019

5 декабря 2019 года в атриуме Тульского кремля прошел VII Правозащитный форум, посвященный Дню Конституции Российской Федерации.

В мероприятии приняли участие уполномоченный по правам человека в Тульской области Татьяна Ларина, уполномоченный по правам ребенка в Тульской области, региональный координатор проекта «Единой России» «Крепкая семья» Наталья Зыкова, заместитель председателя Тульской городской Думы, руководитель фракции «Единая Россия» Алексей Ионов, депутат Тульской городской Думы, член Регионального политсовета «Единой России» Елена Тимохина, депутаты Тульской областной Думы, председатель общественной палаты Тульской области Александр Воронцов, представители федеральных, правоохранительных органов и правозащитных организаций.

Цель Форума - повышение правовой культуры и правовой защищённости жителей Тульской области.

Межведомственный профилактический рейд по семьям в рамках всероссийской акции «16 дней против насилия» в г. Суворове

[Возврат к списку новостей](#)



03.12.2019

3 декабря 2019 года в рамках всероссийской акции «16 дней против насилия» сотрудники Кризисного центра и старший инспектор подразделения по делам несовершеннолетних МО МВД России «Суворовский» осуществили межведомственный рейд по семьям с целью профилактики. Семьям, находящимся в кризисной ситуации, были оказаны срочные психолого-педагогические и правовые консультации, переданы информационные буклеты о работе учреждения. А также проведены профилактические беседы по вопросам безопасного поведения в новогодние праздники, о недопустимости оставления детей без присмотра.

Участие специалистов Кризисного центра в областной научно-практической конференции «Развитие системы постинтернатного сопровождения в Тульской области»

[Возврат к списку новостей](#)



18.12.2019

18 декабря 2019 года в рамках реализации мероприятий Комплекса мер по развитию системы подготовки к самостоятельной жизни воспитанников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей из замещающих семей, постинтернатного сопровождения и адаптации выпускников этих организаций в Тульской области на 2018-2019 годы, утвержденного распоряжением правительства Тульской области от 20.09.2018 № 584-р, в конференц-зале ПАО «Ростелеком» состоялась областная научно-практическая конференция на тему: «Развитие системы постинтернатного сопровождения в Тульской области». в которой приняли участие специалисты Кризисного центра Ирина Збранкова и Лариса Ярынкина.

Как научить ребенка пить из поильника?

Благодаря возможности трансформации, поильник сначала напоминает бутылочку с соской, затем непроливайку с носиком, а уже на завершающей стадии – обыкновенную детскую чашку. То есть последовательно – важнейший принцип обучения.

Выделяют несколько разновидностей кружек-непроливаек:

- Поильник с силиконовой соской и мягким носиком. Подойдет для малышей младшего 6-месячного возраста. Насадки меняются по мере взросления ребенка.
- Поильник с твердым носиком из пластика. Такие емкости для питья предназначены для ребятшек постарше – от 7 месяцев.
- Термопоильник. Такие устройства подходят для путешествий и поездок в жаркий или холодный сезон. Непролив айка напоминают по функциям термос, поскольку состоят из двойных стенок, снижающих теплопроводность.
- Непролив айка с соломинкой. В крышечку вставлена особая соломинка, благодаря которой ребенок и втягивает жидкость.



НАШ АДРЕС
300034, г. Тула,
ул. Демонстрации, д. 11
Телефон/факс: 8(4872)30-97-78,
8(4872)56-55-30



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(4872) 56-46-36

РЕЖИМ РАБОТЫ

Понедельник – пятница:
8.00 до 20.00
Суббота: 8.00 до 15.00
Обед: 13.00 до 13.48
Выходной: воскресенье
E-mail: tcson.kriziscentr@tularegion.ru
Сайт: www.kriziscentr71.ru
Вконтакте: vk.com/kriziscenter71
Твиттер: twitter.com/kriziscentr71
Директор учреждения:
Шубинская Эвелина Борисовна

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ



Государственное учреждение
социального обслуживания
населения Тульской области
«Кризисный центр помощи
женщинам»

«Прощай, бутылочка!», или как научить ребенка пить из кружки (советы родителям)



Тула, 2018

Как научить ребенка пить из кружки самостоятельно?

Итак, нужная ёмкость приобретена, теперь необходимо решать вопрос, как приучить ребёнка пить из чашки самостоятельно. Этот процесс не очень быстрый, к тому же возможны «осечки», поэтому следует запастись терпением и выполнить ряд последовательных действий.

Прежде всего, необходимо спрятать бутылочку, чтобы кроха о ней забыл. Когда он почувствует жажду, преподнесите ему чашку и дайте понять, что теперь это единственный способ питья.



ВАЖНО

Если ребёнок категорически не желает пить из чашки, можно немного

схитрить. В бутылочку наливается нелюбимый напиток, а в кружку – вкусный сок. Вероятнее всего, малыш предпочтёт пригубить именно чашку.

Подготовка непосредственно к питью жидкости из кружки состоит из нескольких шагов:

1. В ёмкость наливается сок или чистая вода, если на улице жарко.
2. На ребёнка надевается слюнявчик или фартук из непромокаемого материала.
3. Предварительно стоит показать ребёнку, как вы пьёте сами из кружки, поднося её к губам.
4. Малыша можно познакомить с чашкой, однако не следует превращать её в очередную игрушку. Важно, чтобы кроха понял – кружка для питья.

После подготовительного этапа следует первый урок. Он необходим, чтобы малыш понял, как обращаться с чашкой:

1. Ребёнку показывается кружка, затем мама рассказывает, что в ней находится очень вкусный напиток.
2. Чашка подносится к губам, слегка приподнимается, чтобы ребёнок смог сделать небольшой глоточек.
3. Обязательно нужно похвалить малыша за позитивный результат.
4. Если ребёнок желает взять кружку в ручки, не стоит отказывать в этой просьбе. Напротив, родители показывают, как нужно правильно удерживать посуду.
5. Если малыш против урока, не следует настаивать. Через некоторое время упражнение повторяется.



Применяйте игровой метод, расставьте вокруг малыша несколько игрушек. Пусть «попьёт» водички плюшевый мишка или пупс. Затем сам ребёнок сможет взять в ручку ёмкость и попробовать напоить своих питомцев.

Когда учить ребенка пить из чашки?

Педиатры убеждены, чем раньше ребёнок познакомится с кружкой, тем скорее он привыкнет к самостоятельному питью. К тому же бутылочка может негативно сказаться на прикусе.



ВАЖНО

Оптимальный возраст, по мнению большинства специалистов, для начала

тренировки – период от 6 до 8 месяцев.

Существуют определённые правила, которые сопровождают процесс приучения к питью из чашки. В них говорится, в том числе, и о важности учёта возрастного фактора:

1. Нельзя слишком долго пользоваться поильником, или непроливайкой. Иначе ребёнок не поймёт, как нужно правильно и аккуратно пить из чашки.
2. Обучающие процедуры нельзя откладывать до двухлетнего возраста, даже если и учитывать тот факт, что ребёнок постарше отличается большей моторной ловкостью.
3. Чем старше маленький человечек, тем сложнее ему отказаться от привычной бутылочки и перейти на незнакомую и непонятную во многом кружку. Проще всего приступать к обучению, когда малыша отучают от грудного вскармливания или переходят на первый прикорм.

О чем стоит помнить обучая ребенка ходить:

- Лучше начинать ходить босиком. Это приводит к правильному формированию стопы. И попутно закаляет малыша. Ну или одевать носочки с прорезиненной подошвой.
- Для прогулок на улице следует приобрести качественную и удобную обувь с плотным задником и следить, чтобы она не натирала ножки.
- Не нужно соблазняться ходунками. Дети нередко после ходунков долгое время ходят на носочках. И вовсе отказываются своевременно осваивать навыки хождения.
- Во время обучения не нужно держать ребенка за подмышки. Правильнее за кисть, за предплечье или даже за капюшон.
- И, главное, запастись терпением. Не стоит подгонять ребенка под стандартные рамки. Но нужно быть помощником ему во всем, как только он сам будет готов к новым открытиям.



НАШ АДРЕС
300034, г. Тула,
ул. Демонстрации, д. 11
Телефон/факс: 8(4872)30-97-78,
8(4872)56-55-30



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(4872) 56-46-36

РЕЖИМ РАБОТЫ

Понедельник – пятница:
8.00 до 20.00
Суббота: 8.00 до 15.00
Обед: 13.00 до 13.48
Выходной: воскресенье
E-mail: tcson.kriziscentr@tularregion.ru
Сайт: www.kriziscentr71.ru
Вконтакте: vk.com/kriziscenter71
Твиттер: twitter.com/kriziscentr71
Директор учреждения:
Щубинская Эвелина Борисовна

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ



Государственное учреждение
социального обслуживания
населения Тульской области
«Кризисный центр помощи
женщинам»

Кроха учится ходить (советы родителям)



Тула, 2018

Помощь ребенку в хождении (упражнения и массаж)

Можно ли малыша стимулировать сделать первый шаг побыстрее если появление этого навыка запаздывает? — Самое главное придерживаться чувства меры в желании побыстрее научить своего малыша ходить. Способов помочь ребенку освоить новый для него навык несколько.

- **Надо предоставить ребенку необходимое достаточное пространство для передвижения.**

Малыши, которые постоянно нахо-



дятся в манеже пойдут очень поздно. Стоит расставить по

комнате разные устойчивые предметы мебели для опоры. Любимые игрушки малыша поместить надо так, чтобы дотянуться до них, ребенку надо было оторваться от опоры. Со временем расстояние от опоры до опоры надо увеличивать.

- **Делать массаж.** Массаж заключается в укреплении и расслаблении



мышц, работающих при хождении. Поглаживание, растирание и постукивание по стопам и голени ребенка принесет хороший положительный эффект.

- **Ежедневная гимнастика и стимулирующие упражнения.** В комплекс упражнений должно



входить сгибание и разгибание ножек, приседания и потягивания с помощью взрослого, подпрыгивания на коленях у мамы, занятия на фитболе.

- **Устойчивые игрушки-каталки помогут малышу чувствовать себя уверенней.**



Ребенок толкает перед собой игрушку и передвигается практически самостоятельно.

ОТЗЫВЫ О НОМИНАНТЕ

<http://www.kriziscentr71.ru/videopozdr/4.mp4> - видеопоздравления от клиентов со словами благодарности

директор



Э.Б. Шубинская