

Министерство труда и социальной защиты Тульской области
Государственное учреждение Тульской области
«Белевский психоневрологический интернат»

ПОРТФОЛИО

**МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
ПАЛАТНАЯ (ПОСТОВАЯ)**

**ПАРФЕНЦЕВА ОЛЬГА
БОРИСОВНА**

**Номинация: «Лучшая
медицинская сестра
организации социального
обслуживания»**



«Медицинская сестра – это не просто профессия, это призвание»

«Уникальная функция медицинской сестры заключается в оказании помощи больному или здоровому в выполнении мероприятий, содействующих сохранению или восстановлению здоровья, которые он мог бы обеспечить себе сам, если бы имел необходимые для этого силы, волю и знания», – говорила Вирджиния Хендерсон, одна из первых медсестер.



От медицинской сестры в медицине зависит очень многое, ведь именно она проводит с больными больше всего времени. И поэтому здесь так важно, особенно в наше время, быть терпимыми, добрыми, милосердными. Знать, где улыбнуться,



проявить сострадание и участие.

Наиболее характерной чертой для медицинской сестры должно быть осознание своей ответственности при выполнении непосредственных обязанностей, которые должны быть осуществлены не только правильно, но и своевременно. Думаю, большинство наших медсестёр в совершенстве владеет этим искусством.

Медицинская сестра — квалифицированный помощник врача в лечебном процессе. Это грамотный исполнитель, выполняющий свои обязанности согласно полученных знаний и навыков, установленных правил.

В комплексе медицинских мероприятий огромное значение имеет уход за проживающими. Работа медицинского персонала в условиях психоневрологического интерната отличается и имеет ряд особенностей. Эти

особенности обуславливаются тем, что многие психически больные люди не понимают своего болезненного состояния.

В нашем учреждении имеется отделение милосердия, работа в котором требует более внимательного и тщательного ухода за проживающими. Медсестра должна максимально точно следить за состоянием здоровья проживающих, и иметь терпение к проживающим.

Медицинской сестре необходимо знать не только правила ухода за проживающими, но и правильно, грамотно и умело выполнять лечебные процедуры, а также знать и представлять механизм действия лекарственного средства или процедуры на организм, уметь правильно применять эти знания, чтобы своими действиями не навредить проживающему.

Медицинская сестра должна знать причины возникновения заболеваний, их

основные признаки, течение и развитие патологического процесса, осложнения, которые наиболее часто встречаются при различных болезнях, чтобы правильно проводить лечение, объяснять родным клиента, как правильно себя



вести, давать гигиенические советы, проводить беседы по гигиеническому обучению и воспитанию населения, формированию здорового образа жизни. Кроме того, она должна знать и уметь оказывать пациенту экстренную медицинскую помощь до прихода врача.

В ГУ ТО «Белёвский психоневрологический интернат» я работаю в должности медицинской



сестры палатной с 2013 года по настоящее время. Выстраиваю свою работу в соответствии с должностной инструкцией. Осуществляю уход и наблюдение за проживающими на основе принципов медицинской деонтологии. Принимаю и размещаю в комнатах вновь поступивших граждан, проверяю качество санитарной обработки. Участвую в обходе врачей, докладываю о состоянии здоровья клиентов, фиксирую в журнале назначенное лечение и уход за подопечными, слежу за выполнением подопечными назначений лечащего врача.



Осуществляю санитарно-гигиеническое обслуживание физически



ослабленных и немобильных граждан. Выполняю назначения лечащего врача. Организую обследование проживающих граждан в диагностических кабинетах, у врачей-консультантов и в лаборатории. Немедленно сообщаю лечащему врачу об ухудшении состояния гражданина. Принимая дежурство, осматриваю помещения, проверяю состояние электроосвещения, наличие жесткого и мягкого

инвентаря, медицинского оборудования и инструментария, медикаментов. Расписываюсь за прием дежурства в дневнике отделения.

Слежу за санитарным содержанием жилых комнат, санитарных помещений а также личной



гигиеной больных, за своевременным приемом гигиенических ванн, сменой нательного и постельного белья.



Слежу, чтобы проживающие получали пищу согласно назначенной диеты. Веду медицинскую документацию. Сдаю дежурство по комнатам у постели проживающих. Осуществляю сбор и утилизацию медицинских отходов. Осуществляю мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

Умею правильно подготовить проживающего к различным видам исследований: лабораторным, инструментальным рентгенологическим, УЗИ, эндоскопическим.

Владею техникой проведения: внутримышечных, внутривенных, подкожных, внутрикожных, инъекций; катетеризации и промывания мочевого пузыря. Постановки всех видов клизм (очистительные, сифонные, масляные, гипертонические).

Качественно выполняю сестринский мониторинг: измеряю артериальное давление, температуру тела, подсчитываю пульс, частоту дыхательных движений.



С апреля 2020 года ГУТО «Белевский психоневрологический интернат» вступил в «Систему долговременного ухода» (СДУ).

Цель долговременного ухода - обеспечение каждого человека, не полностью справляющегося с самостоятельным уходом, системой поддержки

самого высокого качества жизни с максимально возможным уровнем независимости, автономии, участия в деятельности, самореализации и человеческого достоинства.



Долгосрчный уход требуется чаще всего пожилым людям и инвалидам с тяжелыми хроническими заболеваниями и травмами, которые не позволяют им самостоятельно удовлетворять свои жизненные потребности. Срок такого вида помощи может составлять от нескольких недель или лет до момента смерти проживающего человека.

Долговременный уход призван поддержать старика или инвалида, обеспечив ему достойное качество жизни, не зависимо от диагноза, тяжести состояния и прогноза на будущее.

В настоящее время обучаясь по изучению данной теме.

Основное внимание стараюсь уделять личной гигиене обеспечиваемых, профилактике распространения заболеваний. Для этого использую различные средства и методы санитарно-просветительской работы: индивидуальные беседы с обеспечиваемыми, родственниками, выпуск санитарных бюллетеней.

Основное направление санитарного просвещения - поддержание активного образа жизни обеспечиваемых, правильная организация режима труда и отдыха.

Санитарное просвещение составляет неотъемлемую часть здравоохранения и социального обслуживания. Здоровье – великое благо людей.





Регулярно занимаюсь санитарно-просветительской работой с младшим медицинским персоналом и с проживающими гражданами. Основные темы: профилактика туберкулеза, ВИЧ инфекций, кишечных и сердечно-сосудистых заболеваний. Два раза в год проводятся занятия с младшим медицинским персоналом по санитарному режиму интерната. В учреждении приобретается медицинская литература для изучения ее сотрудниками.

За 2020 год провела беседы на темы:

- профилактика педикулеза,
- предупреждение кишечных заболеваний,
- охрана окружающей среды.

Принимала участие в подготовке и выпуске санитарных бюллетеней по темам:

- курить - здоровью вредить,
- кишечные инфекции,
- мужское здоровье.

В заключении хотелось бы подчеркнуть важность сестринской работы в уходе за пациентами (проживающими), особая роль отводится в этой работе именно независимым сестринским вмешательствам и аспектам организационной деятельности медицинских сестер.