

ПОРТФОЛИО

участника X областного конкурса в номинации
«Специальная премия «За долголетие в социальной
работе»

**МАЛЮТИНА ЕЛЕНА
НИКОЛАЕВНА**

Сиделка (помощник по уходу) государственного учреждения
Тульской области «Веневский психоневрологический интернат»

Оглавление

Общие сведения о работнике.....	4-5
Копии документов о повышении квалификации	6-8
Результативность профессиональной деятельности	9-18
Отзывы о номинанте	19-21

Общие сведения о работнике

Полное название учреждения	Государственное учреждение Тульской области «Веневский психоневрологический интернат», 301326, Тульская область, Веневский р- он, с. Щучье, ул. Центральная, д.1а, 8(48745)2-66-10
ФИО конкурсанта	Малютина Елена Николаевна
Дата рождения	03.06.1972г.
Сведения об образовании	
название учреждения	Московское обувное училище № 114
Год окончания	1988г.
Образование	среднее- специальное
Квалификация	«Сборщик верха обуви» 01.01.1993г. «Сборщик верха обуви» 4 разряда 25.07.2019г. «Уход в стационарных учреждениях социального обслуживания за гражданами пожилого возраста и инвалидами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию».

27.11.2019г.

«Организация предоставления услуг и помощи
гражданам, получающим услуги СДУ в стационарной форме»

18.01.2021г.

Сиделка (помощник по уходу)

Стаж работы

общий трудовой 25 лет 10 месяцев

в отрасли 25 лет 10 месяцев

в данном учреждении 25 лет 10 месяцев

Занимаемая должность Сиделка «помощник по уходу»

01.04.2020года

Контактный телефон, электронный 8(960)607-78-84

адрес malyutin.kost@yandex.ru





РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР «РАЗВИТИЕ»

СВИДЕТЕЛЬСТВО
О ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО,
ДОЛЖНОСТИ СЛУЖАЩЕГО
6435710000011
Документ о квалификации

Регистрационный №
000011
Дата выдачи
18 января 2021 года
Город
Тула

Настоящее свидетельство подтверждает, что

МАЛЮТИНА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА

освоил(а) программу профессионального обучения
по должности служащего «Сиделка (помощник по уходу)»
в объеме 250 академических часов

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по следующим модулям:

Наименование	Кол-во часов	Оценка
Человек как центр философии ухода. Введение в профессию	26	зачтено
Особенности физиологии, психологии и патологии граждан, нуждающихся в постороннем уходе	70	зачтено
Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе	84	зачтено
Производственная практика	60	зачтено
Итоговая аттестация	10	зачтено

Решением аттестационной комиссии
от 30 декабря 2020 года
присвоена квалификация
«Сиделка (помощник по уходу)»

Председатель
аттестационной комиссии **И.А. Сулина**

Руководитель
образовательной организации **О.В. Ионина**



Результативность профессиональной деятельности.

ГУТО «Веневский психоневрологический интернат», где я проработала 25 лет, находится в живописном и историческом месте с. Щучье на берегу реки



Осетр.

Это бывшая усадьба Тульского адвоката Николая Черносвитова. После 1917 года в усадьбе разместилось «Убежище социального обеспечения».

22 июня 1919 года был создан наш интернат. На сегодняшний день здесь проживают 113 человек разного возраста, от 20 до 90 лет.

Учреждение предназначено для постоянного проживания престарелых и инвалидов, нуждающихся в лечебном и бытовом уходе.

Моя работа сиделки (помощника по уходу) заключается в уходе за людьми нуждающимися в помощи и поддержке тех кто частично или полностью не может самостоятельно ухаживать за собой.

Мой рабочий день начинается с подъема проживающих. После подъема проводится утренний туалет:

-контроль и помощь при чистке зубов и умывании, тем кто сам не в состоянии совершить эту манипуляцию.

Обычная гигиена осуществляется 1-2 раза в сутки и при необходимости. Для мобильного проживающего достаточно создать удобства, для провидения процедур. Если проживающий не в состоянии сам почистить зубы, то я помогаю ему в этом. Немобильному проживающему проводится

обработка ротовой полости.

Глаза промываю по направлению к носу:

- сообщаю проживающему о предполагаемых действиях
- смочить марлевую салфетку в чистой воде
- промыть один глаз и вытереть сухой салфеткой
- промыть другой и вытереть сухой салфеткой (используем не одну салфетку).

Проводим процедуру ухода за носом:

- голова должна быть чуть закинута назад
- ватную турунду, смоченную масляничным раствором, ввести в нос
- подержать пару минут
- вращательными движениями вытащить
- если проживающий может самостоятельно высморкаться, то попросить его это сделать.

Так же в мою работу входит уход за ушной раковиной проживающих:

- регулярное мытье теплой водой
- использование ватных палочек
- обрабатывать нужно только наружную часть ушной раковины.

Переодевание:



-смена нательного белья

-смена подгузника.

Кормление:

-помочь принять проживающему удобное для кормления положение, наклон подбородка к животу на 45 градусов, это обеспечит естественное прохождение пищи. Ноги должны быть в упоре, руки располагаться симметрично

-вымыть руки проживающему

-приготовить прикроватный столик

-приготовить напитки

-накрыть грудь нагрудником или салфеткой

-если пользуется зубными протезами, одеть их

-подать салфетку для вытирания остатков пищи с лица

- посуда и столик должны быть чистыми
- исключить ТВ и другие отвлекающие процессы
- предоставить специальную ложку и вилку
- пожелать приятного аппетита
- избегать очень жидкой пищи
- использовать соусы, подливки для смачивания сухих частиц
- соблюдать технику безопасности
- минимизировать возможные риски травматизма (ожоги) и аспирацию.

Кормление происходит по следующему алгоритму:

- необходимо занять удобное для себя положение
- называть каждое предполагаемое блюдо
- проверить температуру пищи, если есть необходимость, то размельчить еду, но так, чтобы проживающий это видел
- не следует заводить бесед во время приема пищи



- наполнить ложку на 2/3 мягкой пищи
- коснуться ложкой нижней губы, чтобы проживающий открыл рот

- прикоснуться ложкой к языку, оставив пищу в полости рта
- извлечь пустую ложку, направив по верхней губе
- дать время прожевать и проглотить пищу
- предложить пить после нескольких ложек мягкой пищи
- по мере надобности протирать рот проживающего салфеткой
- не давать твердую пищу вместе с жидкостью.

Жидкость дается или до приема твердой пищи, или после. Если прием идет одновременно, то жидкость может спровоцировать проталкивание твердой пищи без глотка.

После еды:

- необходимо спросить у проживающего, чего бы он еще желал
- после приема пищи во избежание аспирации, удержать проживающего в вертикальном положении не менее 30 минут

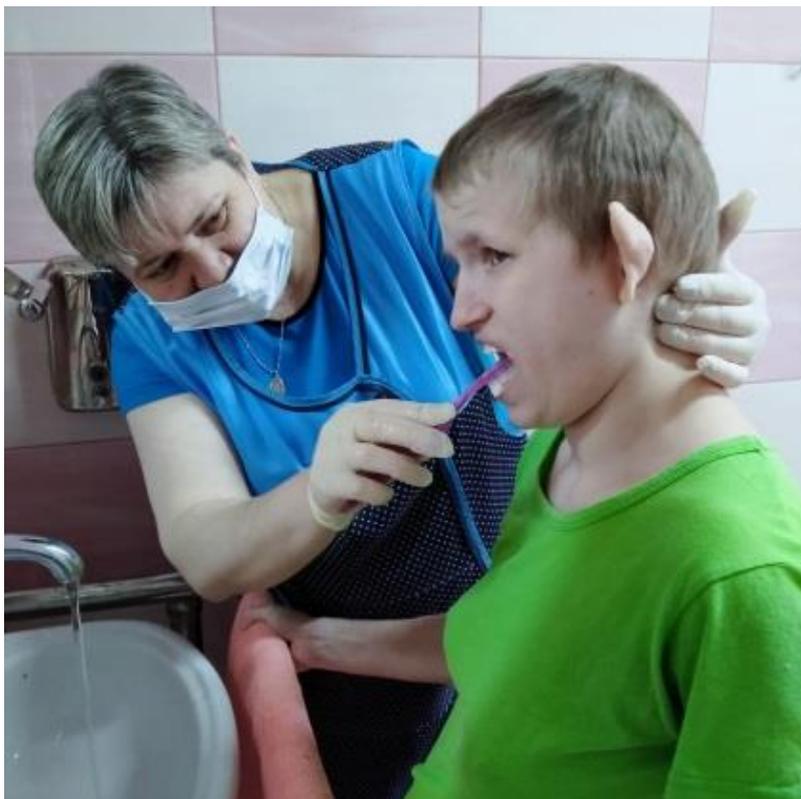
Помыть руки и лицо проживающего

- после приема пищи обязательно очистить полость рта от остатков еды и напитков. Особое внимание уделить щечным карманам и состоянию десен. Помочь подопечному прополоскать рот, почистить зубы (протезы).

Подробнее об уходе за полостью рта немобильного:

- положить голову на бок (подложить полотенце)
- обмакнуть тампон в жидкость (растительное масло+ лимонный сок в соотношении 2-3:1), зажимом с тампоном (или палочкой) почистить ротовую полость щек, язык, пространство между зубами и щеками (тампоны менять по необходимости)
- предложить проживающему прополоскать рот теплой водой
- смазать губы гигиенической помадой (учитывая предпочтения, привычки, аллергии)
- положить удобно голову проживающего
- убрать средство по уходу за полостью рта на свои места.

Уход за зубными протезами:



- протезы чистятся под струей воды зубной щеткой и пастой
- на ночь они кладутся в посуду с водой (в идеале, со специальным раствором, который необходимо тщательно смыть перед использованием)
- убрать посуду
- проветрить комнату.

Важную роль играет доброжелательное отношение. У проживающего должно быть достаточно времени, есть и пить нужно медленно. Тогда во время приема пищи, он будет чувствовать себя в безопасности и получать удовольствие от еды. После всех процедур высаживаю немобильного

проживающего в кресло- коляску. И вывожу из комнаты для общения с



другими проживающими.

В течении дня , я выхожу с проживающими на прогулку.



Во время прогулки между нами проходят беседы на разные темы. После прогулки я со своими подопечными провожу занятие по интересам: кто-то любит заниматься лепкой, кто-то аппликацией, рисованием. Все эти занятия способствуют развитию мелкой моторики и восприятию цвета, формы и



размера.

Проживающие под наблюдением специалиста делают зарядку, а также ходят в тренажерный зал. Участвуют в художественной самодеятельности, и маломобильные проживающие, тоже не остаются без внимания. С ними я читаю художественную литературу.

Не менее важную роль в моей работе играет уход за маломобильными проживающими. К ним требуется особый подход, так как они подвержены разным заболеваниям, осложнениям, я провожу профилактические мероприятия, делаю массаж для профилактики пневмонии, тромбоза. После инсульта проживающим для профилактики контрактуры провожу активную гимнастику. Для тех кто находится в сознании, предлагаю выполнить посильные упражнения самостоятельно. Например, перекатываться на кровати, приподняться, садиться. Если человек не в силах делать упражнение самостоятельно, то я сама сгибаю и разгибаю его конечности, прорабатывая поочередно все суставы. Делать это надо аккуратно, чтобы не травмировать и не причинить ему боль. Нужно, как можно раньше начинать двигательную активность в виде активных и пассивных упражнений на все суставы, которые находятся в малоподвижном состоянии (до болевого эффекта). Передавать руку и ногам правильное физиологическое положение, избегать давления на мышечную ткань. Проводить легкий массаж в области суставов связок, где может развиваться контрактура.

Не менее важно для маломобильных является профилактика пролежней.

- частые (каждые 2 часа) и регулярные перемещения, смена положения тела
- избегать трения и сдвига кожи
- и наблюдение за изменением состояния кожи в местах, особенно подверженных риску возникновения пролежней
- использование противопролежневого оборудования
- противопролежневого матраса
- ортопедических подушек с функцией памяти
- контроль за состоянием кожи
- контроль за мочеиспусканием и кала
- сбалансированное питание
- потребление необходимого количества жидкости
- тщательная гигиена и уход
- гимнастика, массаж.

Так же я провожу процедуры:

- бритье, стрижка ногтей (педикюр, маникюр), мытье проживающих в ванной или под душем, не реже одного раза в неделю.

Помещение, в котором моют проживающих, должно иметь приятную температуру. Окна должны быть закрыты, чтобы не допустить сквозняков. Температура воды регулируется по желанию проживающего. Под ногами должны быть нескользящие коврики, для опоры поручни, стульчик или сиденье для мытья маломобильных проживающих, для того чтобы исключить риск падения. Необходимо создавать комфортную среду при проведении процедуры.

Для предотвращения распространения инфекций необходимо:

- сотруднику соблюдать личную гигиену
- пользоваться индивидуальными средствами защиты (маски, перчатки)
- мытьё рук перед раздачей пищи, перед кормлением, после каждой

манипуляции.

Мытье рук защищает нас и проживающего за которым мы ухаживаем.

Мой труд полон чуткости и сострадания, милосердия и переживания, нуждающимся в помощи. Какие трудности не встречались на пути я сохраняю ценное, что есть в человеке: открытую душу, доброе сердце.

Благодаря хорошо организованному процессу ухода, качество жизни проживающего значительно увеличивается.

Сиделка всегда рядом и придет на помощь в любой ситуации.

Отзывы проживающих.

Я знаю Елену Николаевну уже долгое время. Она работает очень давно. Сама по себе она веселая и дружелюбная. Она никогда ни грубит. Всегда даст добрый совет и смешно пошутит, у нее большое сердце, так как большое количество времени из своей жизни она отдала заботе и уходу за мамой.

Зера
Прилепская

В последнее время Елена
Николаевна работает
в корпусе милиции.

Я слушаю по ней так как
я из другого корпуса. Но я
всегда могу прийти к ней
в гости и поговорить
с ней и увидеть ее. Но я
попытаю что она там
нужнее по дружески там
лежат те кто больше нуж-
дается ее заботе. Она очень
хорошая Елена ч.

К Елене Николаевне мы все очень привыкли. Она работает у нас очень давно. У неё очень сложная работа. Но она с ней отлично справляется, так как она очень трудолюбивая. Мы всегда очень рады, когда к нам приходит новый сотрудник. Мы быстро к нему привыкаем. Поэтому, мы сильно расстраиваемся если он уходит от нас. Поэтому мы ценим что Елена Николаевна работает у нас очень давно

Наталья