



# **ПОРТФОЛИО**

участника X областного конкурса в номинации  
«Лучшая медицинская сестра учреждения  
социального обслуживания 2021 года»

**КУЗНЕЦОВА  
ЕЛЕНА  
СЕРГЕЕВНА**

Медицинская сестра палатная (постовая) государственного учреждения  
Тульской области «Веневский психоневрологический интернат»

## Оглавление

Общие сведения о работнике.....	4-5
Копии документов о повышении квалификации .....	6-15
Копии документов о награждении .....	16
Результативность профессиональной деятельности.....	17-27
Отзывы о номинанте.....	28-29



Сестринское дело в терапии	23.03.2015 г.
Сестринское дело	17.05.2020г.
Сестринское дело гериатрии	20.05.2020г.
Типизация в стационарных учреждениях (отделениях) социального обслуживания	26.08.2020г.

Контактный телефон, 8 (910) -556-56-75

Электронный адрес [Elena.Sergeevna.Kuznetsova@yandex.ru](mailto:Elena.Sergeevna.Kuznetsova@yandex.ru)

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

711801575625

Документ о квалификации

Регистрационный номер

00803

Город

Тула

Дата выдачи

25 июля 2019 год

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Кузнецова Елена Сергеевна

прошел(а) повышение квалификации в (на)

государственном учреждении  
Тульской области  
«Региональный центр «Развитие»

с «01» апреля по «25» июля 2019 года

по дополнительной профессиональной программе

«Уход в стационарных учреждениях  
социального обслуживания за гражданами  
пожилого возраста и инвалидами,  
частично или полностью утратившими  
способность к самообслуживанию»

в объеме

105 часов



Рководитель

Секретарь

Благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам  
«Старость в радость»



## СЕРТИФИКАТ\*

№ 4682 от 27 ноября 2019г.

Настоящий сертификат свидетельствует о том, что

***Кузнецова Елена Сергеевна***

***прослушала курс по теме:***

***«Организация предоставления услуг и помощи гражданам, получающим услуги СДУ в стационарной форме» (72 академических часа)***

**Е.А. Олескина**  
Директор  
БФ «Старость в радость»



**Т.А. Портнягина**  
Руководитель направления  
«Методология стационарного ухода»  
БФ «Старшие»

**Л. Андрев**  
Старший преподаватель  
центра обучения БФ «Старшие»

\* Сертификат не является документом об образовании или квалификации

**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
о повышении квалификации.

регистрационный № 2029

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Кузнецова

(фамилия)

Елена

(имя)

Сергеевна

(отчество)

повышал (а) свою квалификацию  
с 17.04.2020г по 20.05.2020г

в ГПОУ «Тульский областной медицинский колледж»  
(наименование образовательного учреждения)

по программе дополнительного профессионального образования

Сестринское дело в гериатрии

(наименование программы)

в объеме 72 часов

Директор

Секретарь





Настоящий сертификат  
свидетельствует о том, что

**Кузнецова Елена Сергеевна**

Решением  
экзаменационной комиссии при

**Обществе с ограниченной ответственностью  
«Межотраслевой Институт  
Госаттестации»**

от 17 мая 2020 года протокол №200517-СС

Допущен к осуществлению медицинской  
или фармацевтической деятельности  
по специальности (направлению подготовки)

**Сестринское дело**

Сертификат действителен в течение \_\_\_\_\_ лет.

Председатель экзаменационной  
(государственной аттестационной)  
экзаменационной) комиссии \_\_\_\_\_  
Коробейников А.В.  
Ректор/Директор/Руководитель \_\_\_\_\_  
Секретарь \_\_\_\_\_  
Иванова И.А.



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

**СЕРТИФИКАТ  
СПЕЦИАЛИСТА**

**1118242296888**

СЕРТИФИКАТ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

Регистрационный №

**200517-СС-19247**

Город

**Пермь**

Дата выдачи

**17 мая 2020 г.**



# Сертификат

участника

IX ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА  
НА ЗВАНИЕ «ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ»  
СРЕДИ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

выдан

*Кузнецовой Елене Сергеевне*

Министр труда и  
социальной защиты  
Тульской области



*А.В. Филиппов*

Тула  
2020 год

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



## УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

183101128273

Документ о квалификации

Лицензия на осуществление образовательной  
деятельности 59.Л01 № 0004146 от 31.10.2018 г

Регистрационный номер

200517-ПК-19247

Город

Пермь

Дата выдачи

17 мая 2020 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Кузнецова Елена Сергеевна**

в период с 18.03.2020г. по 17.05.2020г.

прошел(а) повышение квалификации в

ООО «Межотраслевой Институт Госаттестации»

и прошел (ла) итоговую аттестацию  
по дополнительной профессиональной программе

**«Сестринское дело»**

в объеме

**144 учебных часа(ов)**



Директор

Секретарь

А.А. Аверкиев

И.А. Шараева

Благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам  
«Старость в радость»



## СЕРТИФИКАТ\*

№ 9487 от 26 августа 2020г.

Настоящий сертификат свидетельствует о том, что

***Кузнецова Елена Сергеевна***

***прослушала курс по теме:***

***«Типизация в стационарных учреждениях (отделениях)***

***социального обслуживания»***

***(24 академических часа)***

**Е.А. Олескина**  
Директор  
БФ «Старость в радость»



**К.Ф. Белелюбская**  
Руководитель отдела  
методологии долговременного ухода  
БФ «Старость в радость»

**Т.С. Борисюк**  
Эксперт центра обучения  
«БФ Старость в радость»

\* Сертификат не является документом об образовании или квалификации



Портал непрерывного медицинского и фармацевтического образования  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

# СЕРТИФИКАТ

Регистрационный номер 09299103-030891

подтверждает, что

**Кузнецова Елена Сергеевна**

Освоил(-ла) интерактивный образовательный модуль

**Анафилактический шок в работе медицинской сестры: профилактика и неотложная помощь**

в объеме 1,0 часа(-ов)

Город Москва

Дата 12.12.2020г.



Портал непрерывного медицинского и фармацевтического образования  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

# СЕРТИФИКАТ

Регистрационный номер 09383160-615ZS9  
подтверждает, что

**Кузнецова Елена Сергеевна**

Освоил(-ла) интерактивный образовательный модуль

**Организация медико-санитарного обеспечения населения при ликвидации  
последствий чрезвычайных ситуаций природного характера**

в объеме 3,0 часа(-ов)

Город Москва

Дата 18.12.2020г.





ГУБЕРНАТОР ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

# БЛАГОДАРНОСТЬ

*За многолетний добросовестный труд и большой личный вклад  
в развитие социальной сферы Тульской области*

*Кузнецовой  
Елене Сергеевне,*

*медицинской сестре палатной (постовой) государственного учреждения  
Тульской области «Веневский психоневрологический интернат»*



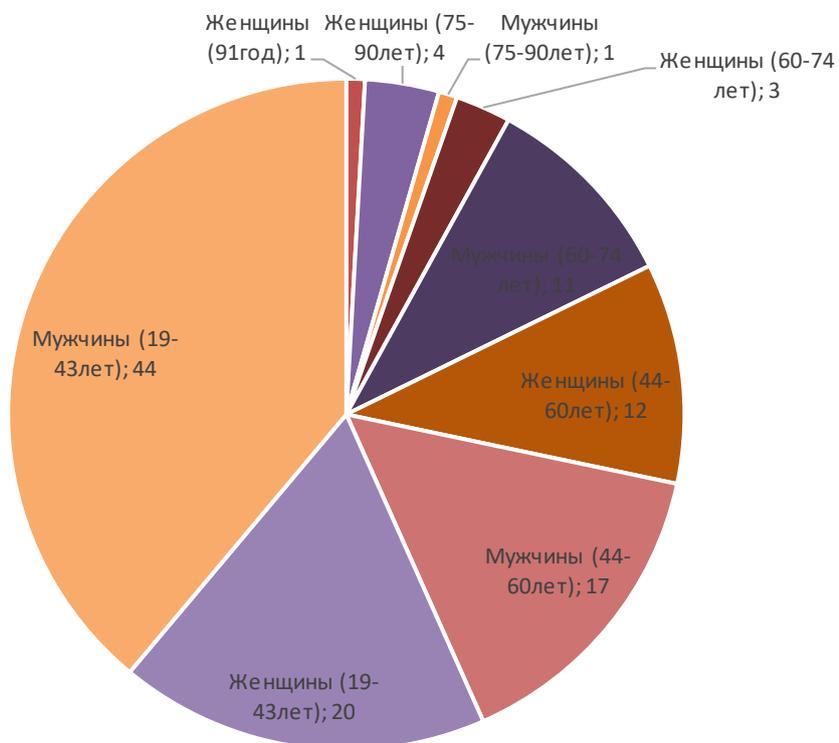
2019 г.

## Результативность профессиональной деятельности.

20 лет моей профессиональной деятельности посвящены работе в «Веневском психоневрологическом интернате», который располагается на берегу реки Осетр в 10-ти километрах от города Венева. Интернат был создан 22 июня 1919 года (в 2019 г. интернат отметил столетие со дня основания) на месте дореволюционной



усадьбы тульского адвоката Николая Черносвитова, отца Софии Смидович с сохранением части ее зданий. На сегодняшний день в интернате проживает 113 человек.



Интернат является важнейшим звеном в системе социального развития и представляет собой медико-социальное учреждение, предназначенное для постоянного проживания престарелых и инвалидов, страдающих психическими заболеваниями и нуждающихся в бытовом уходе и медицинском обслуживании.

Моя работа палатной медицинской сестры включает в себя не только медицинские манипуляции, основанные на поддержании и мониторинге основных жизненных функций проживающих, но также охватывает навыки, способные поддерживать душевно-психологическое состояние каждого из них. Мое дежурство начинается с обхода проживающих по комнатам с целью ознакомления о их состоянии здоровья.



Далее осуществляю проверку, наличие стерильных инструментов и материалов, дежурной аптечки и необходимых лекарств в ней. Выполняю все врачебные назначения (раздача лекарств, инъекции, перевязки, обработка кожных покровов). Провожу гигиенические процедуры (обработка полости рта, носа, глаз, ушей, стрижка ногтей).

Обязательным является заполнение следующих журналов:

- журнал учета нейролептиков;
- журнал учета эпилептических приступов;
- журнал учёта операций, связанных с обращением лекарственных средств для медицинского применения, подлежащих предметно-количественному учету:

- журнал температурающих больных;
- журнал перевязочного материала;
- журнал контроля артериального давления;
- журнал учета генеральных уборок и бактерицидных ламп;
- журнал регистрации учета процедур;
- журнал прихода и расхода лекарственных препаратов.

И также заполняем листы назначений.

Одной из основных функций на дежурстве, является осуществление контроля состояния здоровья проживающего.



Провожу профилактику по выявлению Covid 19, бронхолегочных и респираторных заболеваний .



Ведь чем раньше выявлена болезнь, тем больше шансов на полное выздоровление и сведения к минимуму появления осложнений. Так как в интернате проживающие тесно общаются между собой, наша задача не допустить распространения массовой эпидемии. Поэтому в период роста заболеваний, нами прodelывается следующая санитарно-гигиеническая

работа: -осуществляется проветривание помещений, температура воздуха поддерживается в пределах 20-21 градусов;

-регулярно проводится влажная уборка 2 раза в день,

дезинфицирующим средством обеззараживаются поверхности, предметы;

-проводится процедура кварцевания комнат проживающих ежедневно по 30 минут, два раза в день;

-персонал соблюдает правила безопасности (ношение масок, перчаток).

Ведь Covid19- это острое вирусное заболевание. Которое может проявляться по-разному. В первую очередь это зависит от индивидуальных особенностей человека - возраста и наличия сопутствующих заболеваний, которые отягощают течение инфекции. Чаще всего ранними признаками Covid 19 являются симптомы типичной острой респираторной вирусной инфекции. А именно:

-повышение температуры тела;

-головная боль;

-повышенная утомляемость;

-ломота мышц по всему телу;

-боль в горле, потеря вкуса, обоняния;

-сухой кашель, заложенность и слизистые выделения из носа.

О поражении легких может говорить одышка (наиболее частый симптом новой короновиральной инфекции) из-за снижения насыщения эритроцитов кислородом ниже 95%. Человек при этом быстро устает, испытывает головокружение. Определить сатурацию можно только специальным прибором-пульсоксиметр. Иногда Covid 19 провоцирует конъюнктивит. Реже заболевание сопровождается утратой аппетита, умеренной болью в животе, диареей. При Covid 19 могут быть так называемые «ковидные пальцы». Это пурпурно-красная кожная сыпь в виде папул, располагающаяся между пальцами верхних и нижних конечностей. В тоже время специфические проявления могут отсутствовать. Люди, которые серьезно относятся к профилактике Covid19, рискуют столкнуться с вирусом гораздо меньше остальных.

После завтрака и всех необходимых процедур, вывожу проживающего колясочника на прогулку в сопровождении его друзей. Несмотря на то, что он не имеет возможности передвигаться самостоятельно, его жизнь не ограничена пределами комнаты, проживающий не испытывает одиночества, он много общается и живет полноценной жизнью. В период прогулки мы разговариваем на разные темы. Каждый рассказывает о своих интересах,

обсуждают новую музыку, вновь вышедшие на экран художественные фильмы. Особое внимание уделяется окружающей среде, изменениям в природе, во время каждой прогулки



проживающие узнают много нового и интересного для них.

За время пребывания на свежем воздухе стабилизируется состояние нервной системы. Прогулки на свежем воздухе снижают активность участков, отвечающих за формирование негативных эмоций. Увеличивается количество гормонов счастья в организме. Эти гормоны отвечают за способность находить радость даже в мелочах, помогают справляться со стрессом. Также свежий воздух стимулирует рост защитных клеток, позволяя быстрее справляться с инфекциями.

С ребятами я часто разговариваю о вреде курения и о здоровом образе жизни. Главная задача моих бесед с пациентами - здоровый образ жизни. Ведь последствий курения может быть превеликое множество – сигаретный дым



затрагивает практически все внутренние органы. Однако наиболее частыми осложнениями этой пагубной привычки становятся:

- хронический бронхит;
- онкологические заболевания дыхательной системы (трахеи, гортани, лёгких);
- сердечно-сосудистые патологии (ИБС, артериальная гипертензия, тромбоз сосудов и т.д.).
- разрушение зубной эмали;
- раннюю смертность.



Существует немало современных эффективных методик и статей о вреде курения, помогающих избавиться от никотиновой зависимости самостоятельно, которые мы и оговариваем во время наших бесед. Цель таких бесед можно считать достигнутой, если пациент приобрел уверенность в себе, веру в выздоровление.

Не менее важную роль в моей работе играет уход за маломобильными проживающими. К ним требуется особый подход, так как они подвержены разным заболеваниям, осложнениям, мы проводим профилактические мероприятия, делаем массаж для профилактики пневмонии, тромбоза. После инсульта для профилактики контрактуры проводим активную гимнастику для проживающих, находящихся в сознании, предлагаем выполнять посильные упражнения самостоятельно. Например, перекапываться на кровати, приподниматься, садиться. Если человек не в силах делать упражнение самостоятельно, то мы сами сгибаем и разгибаем его конечности, прорабатывая поочередно все суставы. Делать это надо аккуратно, чтобы не травмировать и не причинить ему боль. Нужно как можно раньше начинать двигательную активность в виде активных и пассивных упражнений на все суставы, которые находятся в малоподвижном состоянии (до болевого эффекта). Придавать рукам и ногам правильное физиологическое положение, избегать давления на мышечную ткань. Проводить легкий массаж в области суставов связок, где может развиваться контрактура.

В интернате также проживают много людей, страдающих гипертонической болезнью. Нашей главной задачей является выполнение ряда действий, предотвращающих возникновения гипертонического криза.

**Гипертонический криз** — неотложное тяжёлое состояние, вызванное чрезмерным повышением артериального давления, проявляющееся клинически и требующее немедленного снижения уровня артериального давления для предотвращения или ограничения поражения органов-мишеней. Во время гипертонического криза наблюдаются симптомы нарушения кровоснабжения органов и систем, чаще всего головного мозга и сердца:

- Повышение систолического артериального давления выше 140 мм рт.ст. — выше 200 мм рт.ст.
- Головная боль.
- Одышка.
- Боли в груди.
- Неврологические нарушения: рвота, судороги, нарушение сознания, в некоторых случаях помутнение сознания, инсульты и параличи.
- Неотложная помощь при гипертоническом кризе должна быть оказана быстро и четко. В первую очередь, необходимо вызвать неотложную помощь.



Последовательность дальнейших действий такова:

- По возможности нужно успокоить человека, особенно если он сильно возбужден. При необходимости предложить успокаивающие средства. Эмоциональное напряжение только способствует увеличению АД.
- Предложить больному переместиться в постель. Положение тела – полусидячее.
- Открыть окно. Должен быть обеспечен достаточный приток свежего воздуха. Расстегнуть ворот одежды. Дыхание больного должно быть ровным. Необходимо напомнить ему, дышать глубоко и ровно.
- Дать гипотензивное средство, которое он постоянно принимает. Под язык пациента положить одно из средств экстренной помощи для снижения АД.

- В случае если бригада медиков еще не приехала через полчаса, а больному не стало лучше, можно повторить прием лекарственного средства. В общей сложности такие средства экстренного снижения АД можно давать не более двух раз.

- Если человек испытывает озноб, обложить его теплыми грелками или пластиковыми бутылками с теплой водой и укрыть пледом. Приехавший на вызов фельдшер, оказывает больному медикаментозную помощь и решает вопрос о необходимости госпитализации.

На медсестре лежит личная ответственность за осуществление сестринского дела на практике и постоянное повышение квалификации.

Знакомлюсь с новыми разработками и приказами Министерства Здравоохранения РФ. Довожу до сведения коллег те новые достижения в медицине, которые узнаю из дополнительных источников информации по развитию здравоохранения и сестринского дела. Я стараюсь выполнять свою работу на самом высоком уровне, возможной в данной ситуации, так, чтобы не подорвать доверие к профессии.

Гуманность, чуткость, сострадание, самоотверженность – все это характеризует личность медицинской сестры. Общаясь с проживающими, я всегда помню о первой заповеди медицинской этики; «Относись к больному так, как бы ты хотела, чтобы относились к тебе».



**ОТЗЫВЫ**  
проживающих

Я Орлов Василий знаю  
Кузнецову Е.С. Очень давно  
более 20л. меня привезли  
с детского дома и шед сестра  
Лена меня принимала и сестра  
пор у нас с ней дружные  
и доверительные отношения,  
к ней можно обратиться  
с любыми вопросами в любое  
время всегда поможет доброй  
и вкратце ответит.

Орлов Василий

Медсестра Елена Сергеевна,  
она хорошая, добрая всегда  
помогает. К ней можно обратиться  
с любыми вопросами по любому  
поводу. Я ей очень  
доволен.

Орлов Андрей.

Нужнеезову Келенту Сергеевну  
я очень уважаю.

Она всегда готова помочь мне,  
если я к ней обращаюсь.

Она очень красивая и добрая.  
Я ей доверяю и смогу положиться  
на нее в трудные моменты.

Она очень справедливая. Она  
дает мне пример. Я и хотела бы  
так: как она.

Оля Я.

Зрелу сергеевну

я знаю давно. когда я  
приехал сюда, он уже  
здесь работал. мне  
он сразу понравился.  
он очень добрый  
и золотой человек.

она всегда поворачивать  
настроение и выжить  
от всех болезней.

Саша К.