

Портфолио



Фамилия: КОВАЛЁВА

Имя: РИММА

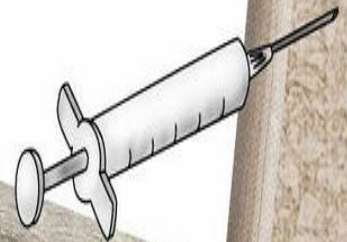
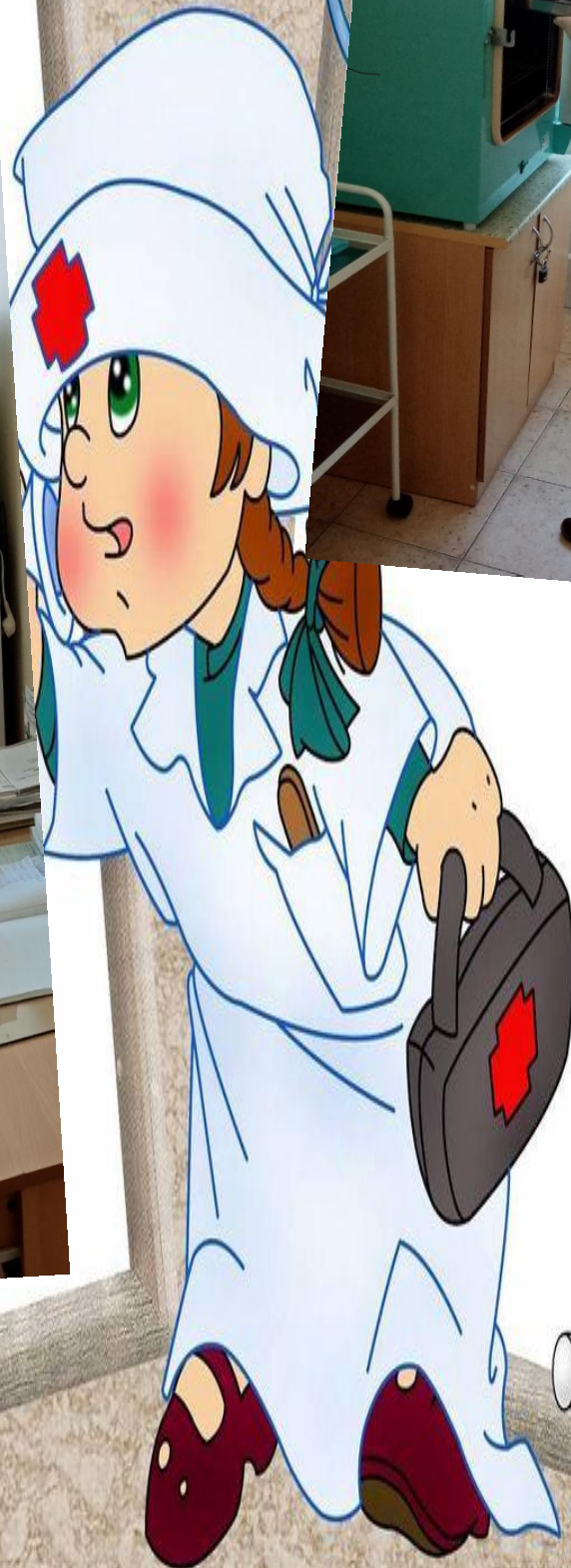
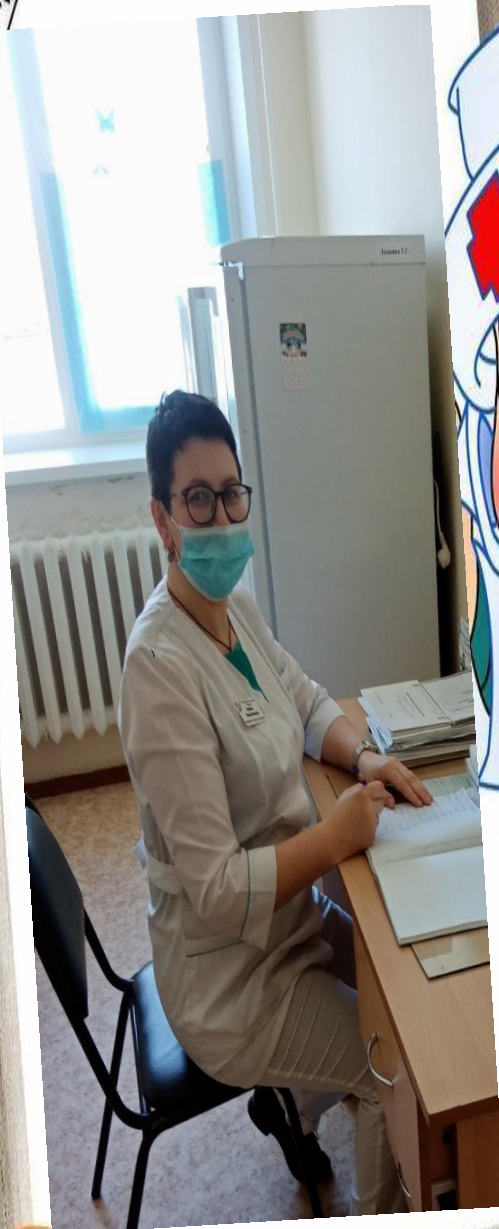
Отчество: НИКОЛАЕВНА

2021



МЕСТО РАБОТЫ

*ГОСУДАРСТВЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ПУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«КРАСИВСКИЙ ДОМ ДЛЯ
ПОЖИЛЫХ «ЗАБОТА»
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
ПРОЦЕДУРНОЙ*



Профессия медсестры

**требует самоотдачи,
профессионализма,
отзывчивости.**

**Пациенту хочется, чтобы его
лечили не только таблетками,
ставили капельницы и уколы, но
и морально поддерживали.**

**Ведь правду говорят, что
выздоровливает быстрее тот, кто
верит в исцеление. И в этом
нелёгком пути медсестра
оказывает помощь и поддержку,
заботясь о пациенте.**





КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ
ОБ АВТОРЕ.
Я, **КОВАЛЕВА РИММА
НИКОЛАЕВНА**,
РОДИЛАСЬ В ПОСЕЛКЕ
ЧЕРНЬ ТУЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ. ОКОНЧИЛА
ЧЕРНСКУЮ СРЕДНЮЮ
ШКОЛУ № 1 В 1997
ГОДУ И ПО ВЕЛЕНИЮ
СЕРДЦА ПОСТУПИЛА В
МЦЕНСКОЕ
МЕДИЦИНСКОЕ
УЧИЛИЩЕ НА
ФАКУЛЬТЕТ
«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО».
ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ
УЧИЛИЩА ВЕРНУЛАСЬ
В РОДНОЙ ПОСЕЛОК.



Клятва медицинской сестры

Вступая в медицинское сообщество, я торжественно
обязуюсь:

Посвятить свою жизнь служению идеалам, гуманности;
проявлять высочайшее уважение к человеческой жизни
с момента её зачатия и никогда, даже под угрозой, не
использовать свои медицинские знания в ущерб нормам
гуманности; здоровья моего пациента будет моим
первейшим вознаграждением.

Я клянусь:

Отдавать моим учителям дань уважения и
благодарности, которую они заслуживают; продолжать
обучение в течении всей профессиональной карьеры; я
буду хорошим наставником будущих медсестёр



ПЕРВЫМ МОИМ
РАБОЧЕМ МЕСТОМ
БЫЛО В
ХИРУРГИЧЕСКОМ
ОТДЕЛЕНИИ
ЧЕРНСКОЙ
ЦЕНТРАЛЬНОЙ
РАЙОННОЙ
БОЛЬНИЦЕ
МЕДИЦИНСКОЙ
СЕСТРОЙ
ПЕРЕВЯЗОЧНОГО
КАБИНЕТА,
СЕСТРА
ОПЕРАЦИОННОГО
БЛОКА, СТАРШАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ
СЕСТРА
ХИРУРГИЧЕСКОГО
ОТДЕЛЕНИЯ ВСЁ
ЧЕРНСКОЙ
БОЛЬНИЦЫ. С 7
ОКТАБРЯ 2011 ГОДА И
ПО НАСТОЯЩЕЕ
ВРЕМЯ **СТАРШАЯ**
МЕДИЦИНСКАЯ. МОЯ
ТРУДОВАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
ПРОХОДИТ В ГУТО
«КРАСИВСКИЙ ДОМ
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ
«ЗАБОТА»

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

2001 ГОД - КУРСЫ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ОПЕРАЦИОННОЕ ДЕЛО» С ПРИСВОЕНИЕМ ВТОРОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ НА БАЗЕ ГОУ СПО «ТУЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

2009 ГОД – КУРСЫ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ» НА БАЗЕ ГОУ СПО «ПОДОЛЬСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧИЛИЩЕ»





A top-down view of various medical supplies scattered on a light green wooden surface. The items include a stethoscope, a syringe, a pair of surgical forceps, a pair of glasses, a white surgical mask, a small potted plant, a brown glass vial, and several blister packs of pills. The text is centered in the middle of the image.

МОИ

ПРУДОВЫЕ

БУДНИ

В нашем учреждении обслуживаются инвалиды вследствие различных психических расстройств, таких как шизофрения, умственная отсталость, эпилепсия, органические заболевания головного мозга сложного генеза, нарушение когнитивных функций, деменции, речевые расстройства.

Мой процедурный кабинет является местом выполнения различных лечебных и диагностических манипуляций.

Манипуляции, проводимые мною в процедурном кабинете - это всевозможные инъекции и вливания (внутривенные, внутримышечные, подкожные, прививки), последние выполняются в кабинете только ходячим больным или пациентам с полулежачим и обычным режимом. Также в кабинете проводится обработка ран, всевозможные перевязки, снятие швов и гипса.





Передо мной стоит еще задача, не допустить нарушения жизнедеятельности отдельных категорий граждан, которые находятся в наиболее уязвимом положении, помочь адаптироваться в социальном учреждении, поддержание полноценной жизнедеятельности, адаптации в обществе. . Моя роль не только оказывать медицинские манипуляции, но и ежедневно наблюдать за поведением проживающих, чтобы выявить их настроение, отношение к ближайшему окружению, реакцию на пребывание в учреждении. Для этого я принимаю активное участие в жизни проживающих в интернате граждан, а именно рассказываю о вреде пагубных привычек, как важно гулять на свежем воздухе, заниматься физкультурой, что необходимо делать для профилактики заболеваний, чем полезен фито чай. Я стараюсь научить их самостоятельно оказывать себе и окружающим первую доврачебную помощь, не бояться врачей, быть устойчивыми к любым стрессам и изменениям в их жизни, создать теплую, домашнюю атмосферу, выслушать и понять что их беспокоит.



Go



Какими же качествами, должна обладать медицинская сестра:

- Прежде всего - трудолюбием.
- Чистотой, внешней и внутренней, скромностью. Уметь сочувствовать чужому горю.
- Медсестра обязана вести себя так, чтобы больной мог довериться ей полностью, не стесняясь любой манипуляции и процедуры.
- На работе она должна уметь забыть о себе, о своих домашних заботах и проблемах, всегда быть рядом с больным.
- В процессе излечения, на мой взгляд, одинаково важны все звенья, и если дело врача лечить патологию, то медсестры - помочь пациенту психологически справиться с болезнью.
- Эта профессия на самом деле тяжёлый труд, но когда ты видишь лица счастливых выписывающихся пациентов - это большая радость!





Здоровый образ

ЖИЗНИ





«Дымящие» родители - плохой пример детям. Многие из них, вырастая, тоже становятся заядлыми курильщиками.

При пассивном курении беременной женщины риск подвергается не только она, но и ее ребенок, которому наносится не меньший вред в сравнении с активным курением.



- Через 5 секунд после пребывания беременной рядом с курящими табачные токсины поступают в кровь плода, накапливаясь в сердце, почках, мозге, нарушая в них обменные процессы.

- Под воздействием компонентов табачного дыма сужаются сосуды плаценты, значительно сокращая приток крови к плоду и снижая в ней содержание кислорода почти в 2 раза.



- Эти нарушения сопровождаются снижением выработки веществ, необходимых для активно делящихся клеток плода, к разрушению витаминов, угнетению белкового обмена, что приводит к снижению веса ребенка при рождении в среднем на 250 граммов, к выкидышам, внутриутробной гибели плода, к синдрому внезапной младенческой смерти.

31 мая Всемирный день без табака

Опасность табачного дыма для плода возрастает многократно в первые три месяца беременности.

- В первые дни после зачатия может повреждаться нервная система плода, которая закладывается именно в это время.
- На 4-5 неделе табачные токсины особенно опасны для сердечно-сосудистой системы, мозга и почек плода.

Последствия становятся очевидными сразу после рождения или через некоторое время, чаще в школьные годы, когда возрастает нагрузка на организм.

В Декларации прав человека записано:
«Все люди рождены свободными и равными по достоинству и правам».



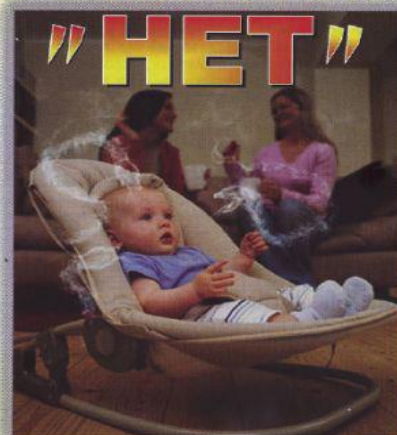
Чтобы каждый человек мог удовлетворить свое право дышать чистым воздухом, свободным от сигаретного дыма, курящие должны вести себя

ответственно и достойно по отношению к другим людям, уважая их права и свободу, а также соблюдать общественный порядок и закон.

Пассивное курение наносит значительный, порой непоправимый вред здоровью всех, кто подвергается этому риску. Не кури сам и не позволяй своим близким дышать табачным дымом!

Скажем

"НЕТ"



пассивному курению

10 основных принципов ЗОЖ



ЗОЖ — это образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма.

1. Зарядка. Утренняя зарядка — это один из основных принципов ЗОЖ. Делать ее нужно каждый день, подбирая упражнения с упором на подвижность, гибкость, правильное дыхание.



2. Отказ от вредных привычек. Если вы курите, злоупотребляете алкоголем, то никакие занятия и тренировки вам особо не помогут. Поэтому прежде чем начинать жить по принципам ЗОЖ нужно отказаться от вредных привычек.

3. Закаливание. Это прекрасный способ улучшить свое здоровье и усилить иммунную защиту организма. Закаливаться нужно постоянно, плавно увеличивая время процедуры.



4. Правильное питание. Это залог здоровья любого человека. Чтобы питаться правильно, нужно соблюдать три основных принципа:

- дробное питание — принимать пищу нужно часто (5-6 раз в сутки), но небольшими порциями;
- прием пищи должен происходить примерно в одно и то же время;
- последний прием пищи должен быть не позднее, чем за три часа до сна.



5. Здоровый сон. Для сохранения бодрости и здоровья взрослый человек должен спать не менее восьми часов в сутки.

6. Соблюдение правил личной гигиены. Это пункт особенно актуален в начале этого года в связи со всем известными событиями, связанными с развитием всемирной пандемии.





**В здоровом теле –
здоровый дух.**



- **У природы есть закон – счастлив будет только тот, кто здоровье сбережет. Прочь гони-ка все хворобы! Поучись-ка быть здоровым!**



Что нужно для ЗОЖ:



Слабые стороны

Режим

Правильное питание

Сон

Хорошее настроение

Свежий воздух

Занятие спортом





1 УРОВЕНЬ ЗАЩИТЫ:

медицинский персонал, оказывающий помощь пациентам, не инфицированным COVID-19



Что должно быть?



**Шапочка
медицинская**



**Маска
медицинская**



**Защитный
халат
медицинский**



**Перчатки
медицинские**

COVID-19

**ПРАВИЛА
ПРОФИЛАКТИКИ
НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ**

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены



ПОРЯДОК НАДЕВАНИЯ СИЗ:



1 защитная одежда
(хирургический халат /
комбинезон / костюм, бахилы)



2 защитная медицинская маска /
респиратор



3 защитная медицинская шапочка
или косынка



4 защитные медицинские очки /
защитный экран для лица



5 защитные медицинские перчатки,
обработав предварительно руки
спиртовым антисептиком



Перед снятием средств индивидуальной защиты необходимо убедиться, что подготовлена емкость для отходов класса В, куда необходимо утилизировать СИЗ



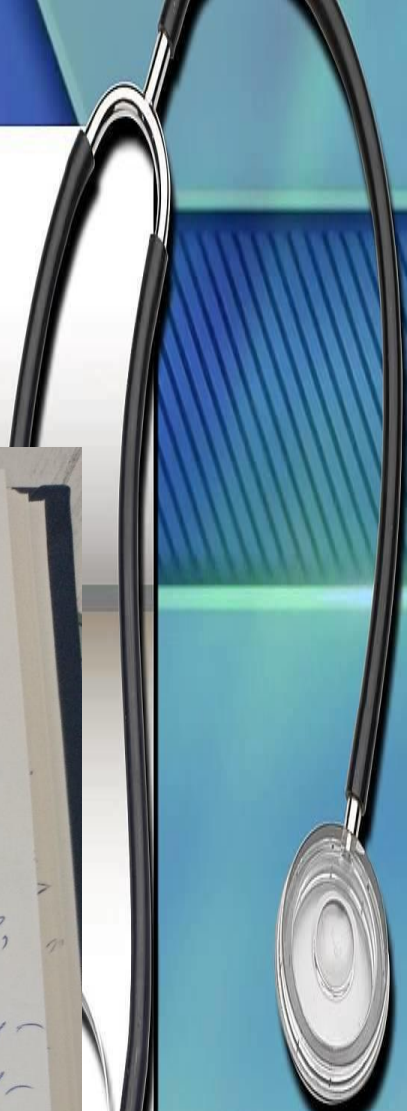


2. ноября 2019 г.

Заявление №

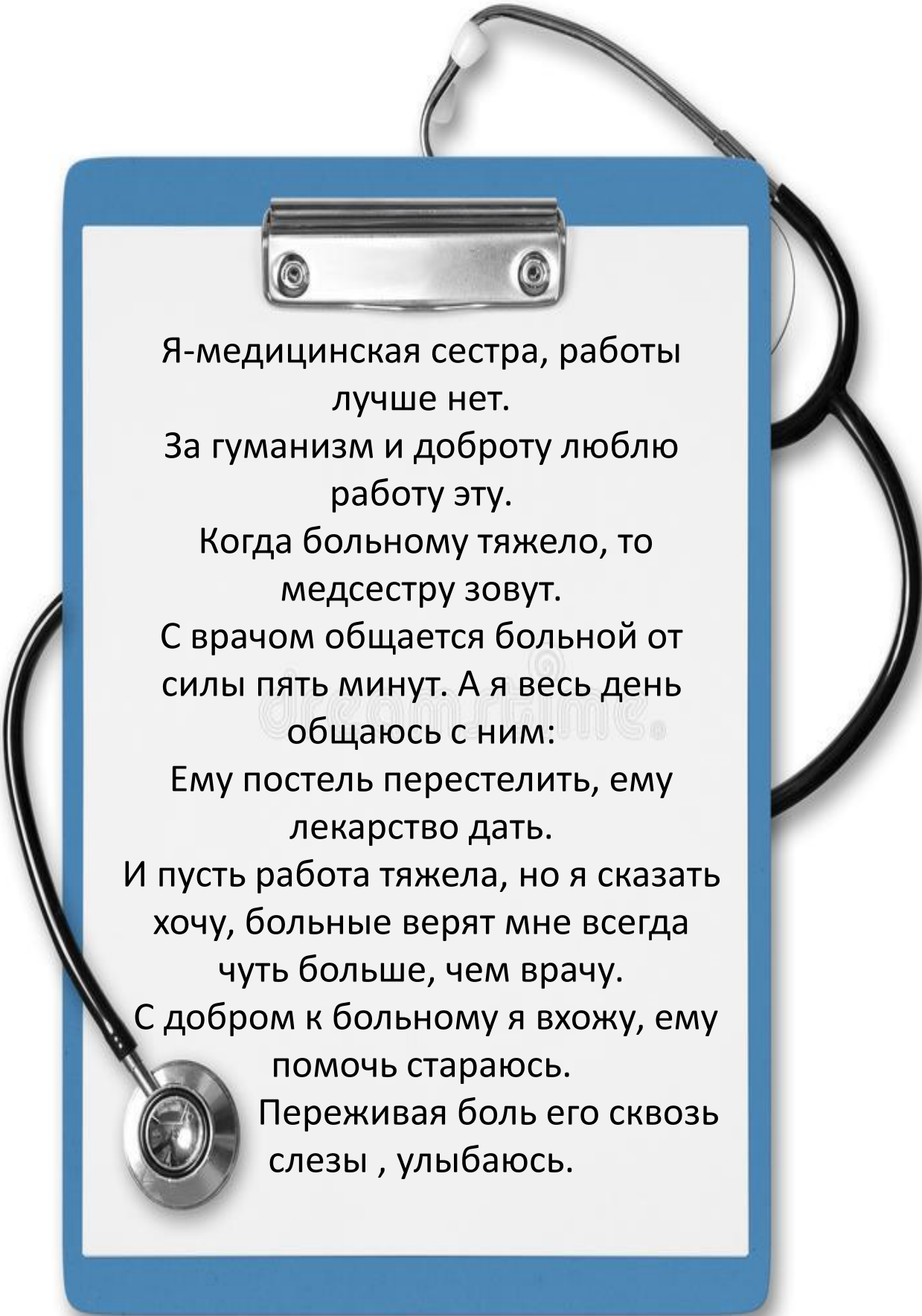
Я внучка Богаровой Неллы
Александровны. От всей души
благодарю вас процедурного
кабинета: Ковалеву Ирину
Николаевну за её внимательное,
профессиональное лечение, доброту по
отношению к своей бабуш-
ке здоровый радостный, теплоту
вашей в каждой маленькой
процедуре. Спасибо вам всем
мне.

С уважением Ирина









Я-медицинская сестра, работы
лучше нет.

За гуманизм и доброту люблю
работу эту.

Когда больному тяжело, то
медсестру зовут.

С врачом общается больной от
силы пять минут. А я весь день
общаюсь с ним:

Ему постель перестелить, ему
лекарство дать.

И пусть работа тяжела, но я сказать
хочу, больные верят мне всегда
чуть больше, чем врачу.

С добром к больному я вхожу, ему
помочь стараюсь.

Переживая боль его сквозь
слезы , улыбаюсь.