



Министерство труда и социальной защиты Тульской области
Государственное учреждение Тульской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения № 1»

Х областной конкурс на звание
«Лучший работник организации
социального обслуживания
Тульской области»

Участник областного конкурса
«Лучшая медицинская сестра организации социального обслуживания»

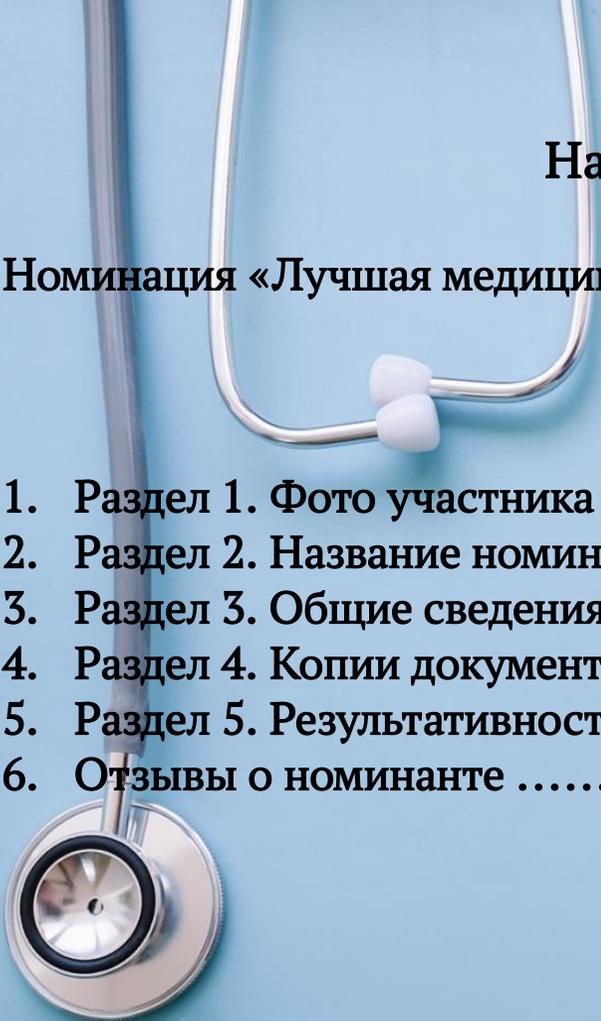
Гуськова Любовь Николаевна

Медицинская сестра
отделения стационарного социального обслуживания
для престарелых и инвалидов

2021

Раздел 1
Фото участника





Раздел №2
Название номинации. Оглавление.

Номинация «Лучшая медицинская сестра организации социального обслуживания»

Оглавление:

1. Раздел 1. Фото участника	2
2. Раздел 2. Название номинации. Оглавление	3
3. Раздел 3. Общие сведения о работнике.....	4
4. Раздел 4. Копии документов о повышении квалификации	5
5. Раздел 5. Результативность профессиональной деятельности	7
6. Отзывы о номинанте	14

Раздел 3

Общие сведения о работнике

Полное название учреждения в котором работает в данный момент времени (почтовый и электронный адрес, телефоны)

Государственное учреждение Тульской области «Комплексный центр социального обслуживания населения № 1»
300012, Тульская область, г. Тула, пер. Шевченко, д. 10
tg.tcson.tula@tularegion.ru
+7 4872 65-60-62

ФИО конкурсанта

Гуськова Любовь Николаевна

Дата рождения

04.04.1965

Сведения об образовании

Среднее специальное

Государственное бюджетное учреждение «Тульское областное медицинское училище»

Специальность «Фельдшер»

Квалификация «Фельдшер»

Стаж работы: в отрасли и в данном учреждении

10 лет

Занимаемая должность

Заведующий специализированного отделения социального обслуживания на дому (с 01.06.2016 г.)

Контактный телефон, электронный адрес

+7 4872 33-37-80

tg.tcson.tula_6@tularegion.org

Раздел № 4

Копии документов о повышении квалификации



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

СПОУ "ТОМК"

СЕРТИФИКАТ
СПЕЦИАЛИСТА
0871241038230

СЕРТИФИКАТ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

Регистрационный № 12185

Город _____
Улицы _____

Дата выдачи
15 ноября 2016 года

Настоящий сертификат
свидетельствует о том, что
ГУСЬКОВА
Любовь Николаевна

Решением
экзаменационной комиссии при
ГПОУ "Тульский областной медицинский колледж"
протокол 12147 от 11 ноября 2016 года

Допущен к осуществлению медицинской
или фармацевтической деятельности
по специальности (направлению подготовки)

Сестринское дело

Сертификат действителен с _____ года

Председатель экзаменационной
(государственной аттестационной
экзаменационной) комиссии
Ректор/Директор/Руководитель
Секретарь

Угаров
Угаров
Н.И. Соковикова



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Среднерусская академия современного знания»
г. Калуга

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

402412294317

Документ о квалификации

Регистрационный номер
25076

Город
Калуга

Дата выдачи
23 июля 2020 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Гуськова Любовь Николаевна

освоил(а) программу повышения квалификации

Сестринское дело в гериатрии

в объеме 72 часов

в период с «07» июля 2020 г. по «22» июля 2020 г.

за время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Количество часов	Оценка
Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	6	зачтено
Вопросы медицинской психологии, этики и деонтологии.	10	зачтено
Доврачебная медицинская помощь.	18	зачтено
Геронтология и гериатрия. Структура, цели и задачи гериатрической службы.	14	зачтено
Сестринский уход в гериатрии.	22	зачтено
Итоговая аттестация: зачет	2	зачтено



Директор

Секретарь

Лысенко О.И.

Растргина С.Н.

Раздел № 5

Результативность профессиональной деятельности

Количество социально – медицинских услуг



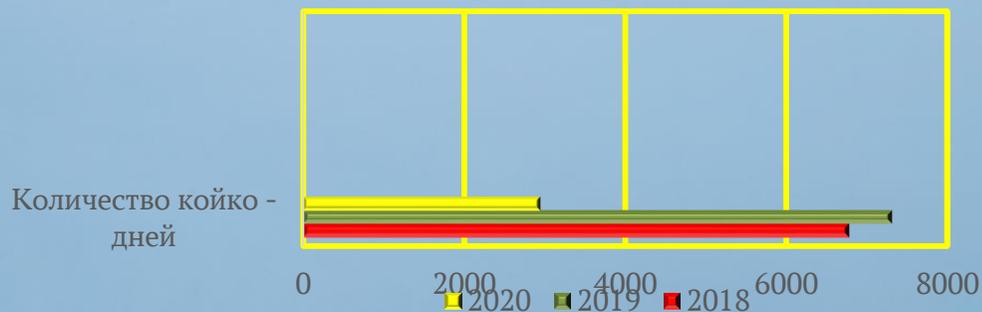
■ 2018 ■ 2019 ■ 2020

Количество получателей социальных услуг с 3-5 группами типизации



■ 2018 ■ 2019 ■ 2020

Количество койко - дней





Направления профессиональной деятельности

Осуществление мероприятий по долговременному уходу

Проведение информационно – профилактической работы

Реализация программ «Тульское долголетие» и «Укрепление общественного здоровья»

Повышение профессиональной компетенции

Оказание и расширение перечня востребованных социальных услуг, предоставляемых Учреждением

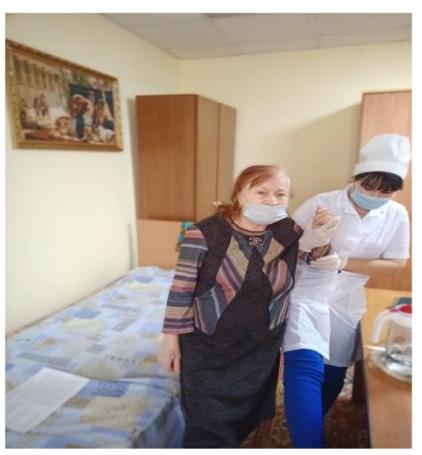
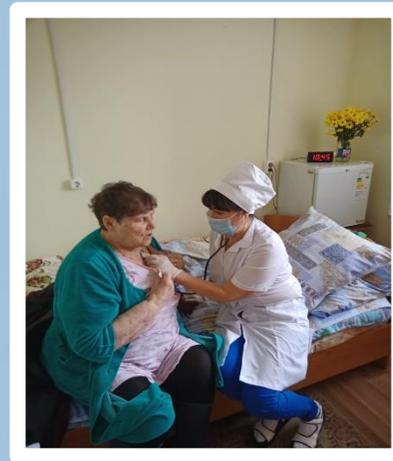




Осуществление мероприятий по долговременному уходу



Измерение АД



Помощь в передвижении по помещению.

Удерживание, помощь при ходьбе, поддержка при передвижении с использованием технических средств реабилитации



Обработка пролежней, раневых поверхностей



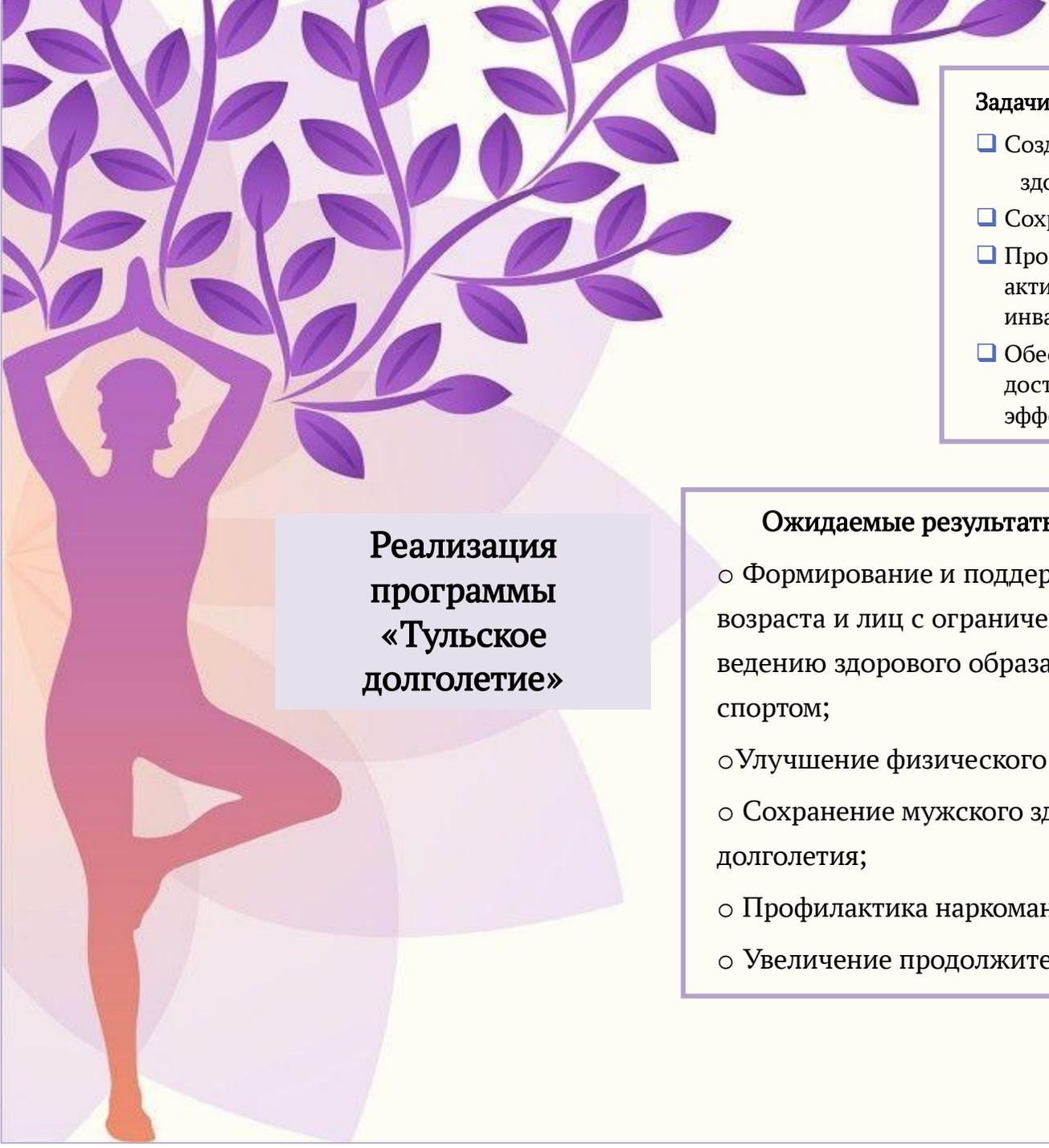
Закапывание капель (закладывание мази)

Систематическое наблюдение за получателями соцуслуг в целях выявления отклонений в состоянии их здоровья



Реализация программы «Тульское долголетие»

1) Организация регулярного медицинского осмотра получателей социальных услуг	1) Выявление заболеваний на ранних стадиях и их профилактика
2) Организация утренней гимнастики	2) Улучшение общего физического состояния, самочувствия; укрепление иммунитета
3) Организация рационального питания	3) Профилактика заболеваний, очищение организма, повышение иммунитета, нормализация обменных процессов организма
4) Сохранение и поддержание жизненного потенциала, укрепление физического и психического здоровья	4) Улучшение самочувствия, повышение физической активности, укрепление иммунитета
5) Организация досуга	5) Поддержание благоприятного психологического микроклимата, сохранение возможного уровня активности



**Реализация
программы
«Тульское
долголетие»**

Задачи:

- Создание условий, для ведения здорового образа жизни;
- Сохранение мужского здоровья;
- Пропаганда здорового образа жизни, физической активности и долголетия среди пожилых и инвалидов;
- Обеспечение малозатратного, комфортного, равного доступа граждан пожилого возраста и инвалидов к эффективным оздоровительным программам

Ожидаемые результаты:

- Формирование и поддержание интереса граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья к ведению здорового образа жизни, занятию физкультурой и спортом;
- Улучшение физического и эмоционального здоровья;
- Сохранение мужского здоровья и активного социального долголетия;
- Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения;
- Увеличение продолжительности жизни населения



Мероприятия, направленные на формирование и поддержание интереса граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья к ведению здорового образа жизни, занятию физкультурой и спортом, сохранение мужского здоровья

Под чутким руководством в ГУТО КЦСОН № 1 систематически проходят занятия на тренажерном оборудовании с целью восстановления функций опорно-двигательного аппарата, профилактики и реабилитации при двигательных нарушениях, восстановления и развития различных навыков координации, балансировочных движений. Основная задача при этом – это четко контролировать и следить за такими показателями, как состояние пульса, давления, частоты дыхания.



Реализация программы
«Тульское долголетие»

**ИНФОРМАЦИОННО-
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ
БОРЬБЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

СОВЕТЫ ОТ ЛЮБОВИ НИКОЛАЕВНЫ:

- радоваться каждому прожитому дню;
- любить и быть любимыми;
- оказывать помощь и поддержку тем, кто в ней нуждается;
- вести активный образ жизни;
- уметь противостоять стрессам;
- обращать внимание на питание, ограничить употребление вредных; модифицированных продуктов;
- ежедневно и регулярно заниматься физкультурой;
- соблюдать гигиену

11.02

Всемирный день
больного

11.10

Всемирный день
борьбы с ожирением

01.03

Всемирный день
иммунитета

15.10

Всемирный день
борьбы с раком
груди

24.03

Всемирный день
борьбы с
туберкулезом

12.11

Всемирный День
борьбы с
пневмонией

24.03

Международный
день борьбы с
депрессией

14.11

Всемирный День
борьбы с диабетом

07.04

Всемирный день
здоровья

третий
четверг
ноября

Международный
день отказа от
курения

29.09

Всемирный День
сердца

01.12

Всемирный День
борьбы со СПИДом



В рамках реализации
Программы Тульской области «Укрепление общественного здоровья»
проводятся следующие мероприятия

- ❖ Организация трансляции видеороликов здоровому питанию
<https://www.takzdorovo.ru/>



- ❖ Проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя (флэшмобы, викторины, лектории)



- ❖ Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни
<http://cson-tula.ru/>
<https://twitter.com/home>

Профессиональные обязанности



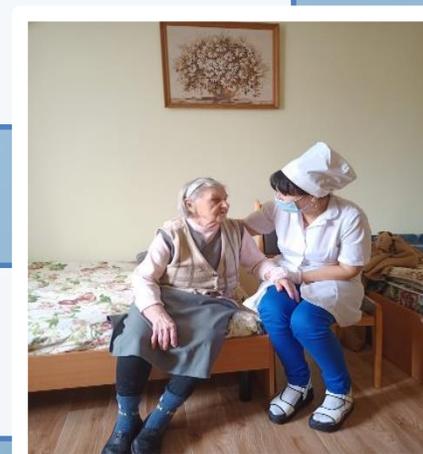
Взаимодействие с учреждениями
здравоохранения



Ведение Журналов: измерение
температуры, проветривания, санитарной
обработки и т.д.



Проведение независимой оценки качества
условий предоставления социальных
услуг







Раздел № 6

Отзывы о номинанте

Комплексный центр социального обслуживания населения № 1

- Социальная служба
- **Главное**
- **6 ОТЗЫВОВ**
- **Фото**



Иван Сергеевич

1 апр 2021

Спасибо замечательной медицинской сестре тульского центра №1 Гуськовой Любови Николаевне , за ее безграничную доброту, помощь и внимание. Всегда даст совет, расскажет о заболеваниях и главное глубоко неравнодушный человек. Всегда с улыбкой.

С уважением, Ваш отдыхающий. Скрыть

тырканам армандо благодот-
нона берун коллукту соцуално
отделаме. Спасибо армане вам
за работу!!!!

Безденно ханисе поблагодот
забурнуцу отселенем

Наташо лубуну! За програи
окамул! Коучисе от делито
ола педанга и от делито органи-
зованира работу вето от дел-
итил

Спасибо муресе Ловови,
маеши еведего дела, на ходит
индивидуални подрод,

справляеисе со велеи кичини
проблемам, на хонивимил
задалм. За отхеткавост
пеленем. Вам долженни
успехов!!!

Спасибо!!!!

Саша
Саша
Дан
Катин

Дуководителю Центра

Благодарность

Мы отучаючиме центр
на Шевченко

Особую благодарности
любое муресе, по
мотому вожову ока

всегда сечиметь помо-
и решаеи все пробле-
мы.

Всегда уба пел-
мелка и допорнее
на мелка

Романт
Наташа
Саша



Уважаемыми людьми,
которые заботятся о нас!
Мы ниже перечисленные, находясь
в вашем Центре социального
адаптирования населения, в
социально-геронтологическом
отделении, выражаем благодарность
и признательность за
заботу, внимание, чистоту,
хорошо организованную среду
жилища, чистые просторы и
душевное тепло сотрудников.
Особенно за культурную програм-
му, которую нам организуют
каждый день. Занятия
с психологом для тренировки
памяти. Лечебные массажи,
прогулки, занятия скандинав-
ской ходьбой.
Желаю Вам всем, людям с
большой буквы крепкого здо-
ровья, счастья и уюта в семей-
ной жизни и работе!

М
В
С