

Министерство труда и социальной защиты Тульской области  
Государственное учреждение Тульской области  
«Комплексный центр социального обслуживания населения № 1»

Х областной конкурс на звание  
«Лучший работник организации  
социального обслуживания  
Тульской области»

Участник областного конкурса  
«Лучшая медицинская сестра организации социального обслуживания»

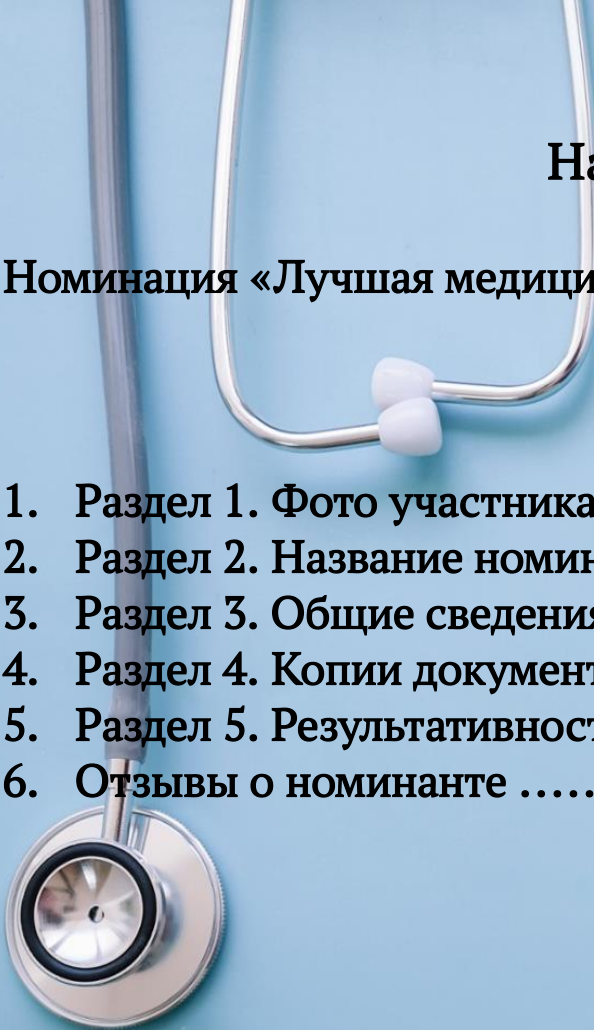
*Гуськова Любовь Николаевна*

Медицинская сестра  
отделения стационарного социального обслуживания  
для престарелых и инвалидов

2021

Раздел 1  
Фото участника





**Раздел №2**  
**Название номинации. Оглавление.**

**Номинация «Лучшая медицинская сестра организации социального обслуживания»**

**Оглавление:**

<b>1. Раздел 1. Фото участника .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Раздел 2. Название номинации. Оглавление .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Раздел 3. Общие сведения о работнике.....</b>	<b>4</b>
<b>4. Раздел 4. Копии документов о повышении квалификации .....</b>	<b>5</b>
<b>5. Раздел 5. Результативность профессиональной деятельности .....</b>	<b>7</b>
<b>6. Отзывы о номинанте .....</b>	<b>14</b>

## Раздел 3

### Общие сведения о работнике

Полное название учреждения в котором работает в данный момент времени (почтовый и электронный адрес, телефоны)

Государственное учреждение Тульской области «Комплексный центр социального обслуживания населения № 1»  
300012, Тульская область, г. Тула, пер. Шевченко, д. 10  
[tg.tcson.tula@tularegion.ru](mailto:tg.tcson.tula@tularegion.ru)  
+7 4872 65-60-62

ФИО конкурсанта

Гуськова Любовь Николаевна

Дата рождения

04.04.1965

Сведения об образовании

Среднее специальное

Государственное бюджетное учреждение «Тульское областное медицинское училище»

Специальность «Фельдшер»

Квалификация «Фельдшер»

Стаж работы: в отрасли и в данном учреждении

10 лет

Занимаемая должность

Заведующий специализированного отделения социального обслуживания на дому (с 01.06.2016 г.)

Контактный телефон, электронный адрес

+7 4872 33-37-80

[tg.tcson.tula\\_6@tularegion.org](mailto:tg.tcson.tula_6@tularegion.org)

## Раздел № 4

### Копии документов о повышении квалификации



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

СПОУ "ТОМК"

**СЕРТИФИКАТ**  
**СПЕЦИАЛИСТА**  
**0871241038230**

СЕРТИФИКАТ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

Регистрационный № 12185

Город \_\_\_\_\_  
Улицы \_\_\_\_\_  
Дата выдачи  
15 ноября 2016 года

Настоящий сертификат  
свидетельствует о том, что  
**ГУСЬКОВА**  
**Любовь Николаевна**

Решением  
экзаменационной комиссии при  
ГПОУ "Тульский областной медицинский колледж"  
протокол 12147 от 11 ноября 2016 года

Допущен к осуществлению медицинской  
или фармацевтической деятельности  
по специальности (направлению подготовки)

Сестринское дело

Сертификат действителен с \_\_\_\_\_ года

Председатель экзаменационной  
(государственной аттестационной  
экзаменационной) комиссии  
Ректор/Директор/Руководитель  
Секретарь

Угаров  
Угаров  
Н.И. Соковикова



Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Среднерусская академия современного знания»  
г. Калуга

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

402412294317

*Документ о квалификации*

Регистрационный номер  
25076

Город  
Калуга

Дата выдачи  
23 июля 2020 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Гуськова Любовь Николаевна**

освоил(а) программу повышения квалификации

**Сестринское дело в гериатрии**

в объеме 72 часов

в период с «07» июля 2020 г. по «22» июля 2020 г.

за время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Количество часов	Оценка
Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	6	зачтено
Вопросы медицинской психологии, этики и деонтологии.	10	зачтено
Доврачебная медицинская помощь.	18	зачтено
Геронтология и гериатрия. Структура, цели и задачи гериатрической службы.	14	зачтено
Сестринский уход в гериатрии.	22	зачтено
Итоговая аттестация: зачет	2	зачтено



Директор

Секретарь

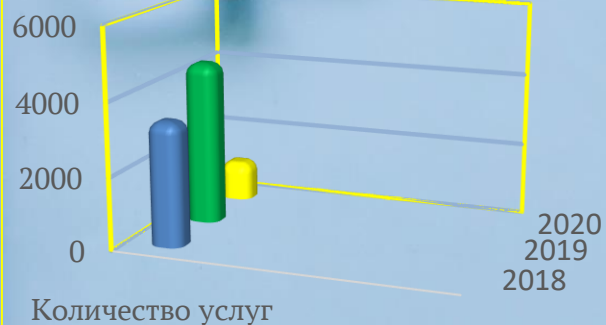
Лысенко О.И.

Растргина С.Н.

## Раздел № 5

### Результативность профессиональной деятельности

Количество социально – медицинских услуг



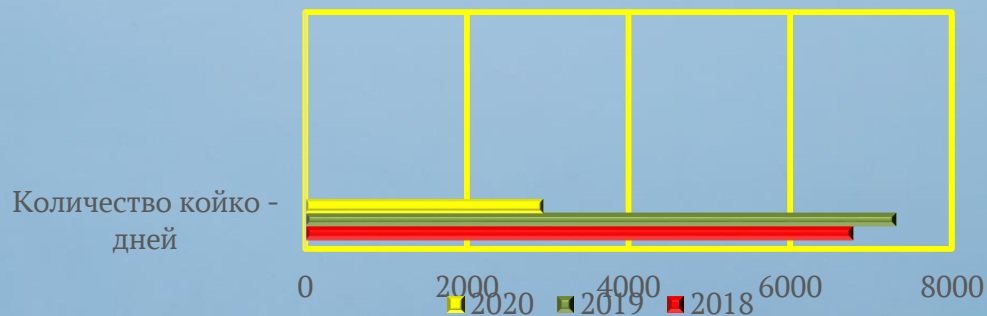
■ 2018 ■ 2019 ■ 2020

Количество получателей социальных услуг с 3-5 группами типизации



■ 2018 ■ 2019 ■ 2020

Количество койко - дней





## Направления профессиональной деятельности

Осуществление мероприятий по долговременному уходу

Проведение информационно – профилактической работы

Реализация программ «Тульское долголетие» и «Укрепление общественного здоровья»

Повышение профессиональной компетенции

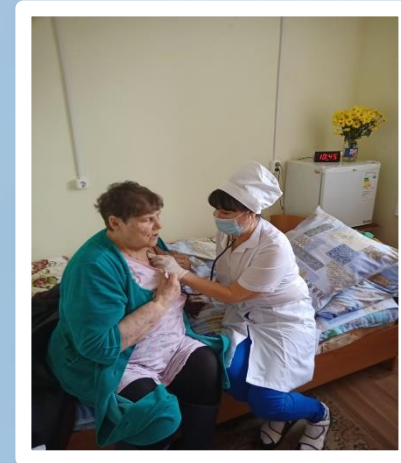
Оказание и расширение перечня востребованных социальных услуг, предоставляемых Учреждением



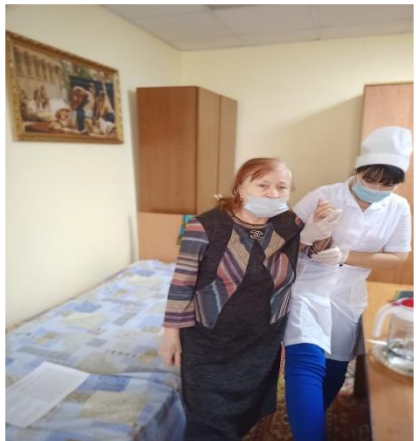




## Осуществление мероприятий по долговременному уходу



Измерение АД



Помощь в передвижении по помещению.

Удерживание, помощь при ходьбе, поддержка при передвижении с использованием технических средств реабилитации



Обработка пролежней, раневых поверхностей



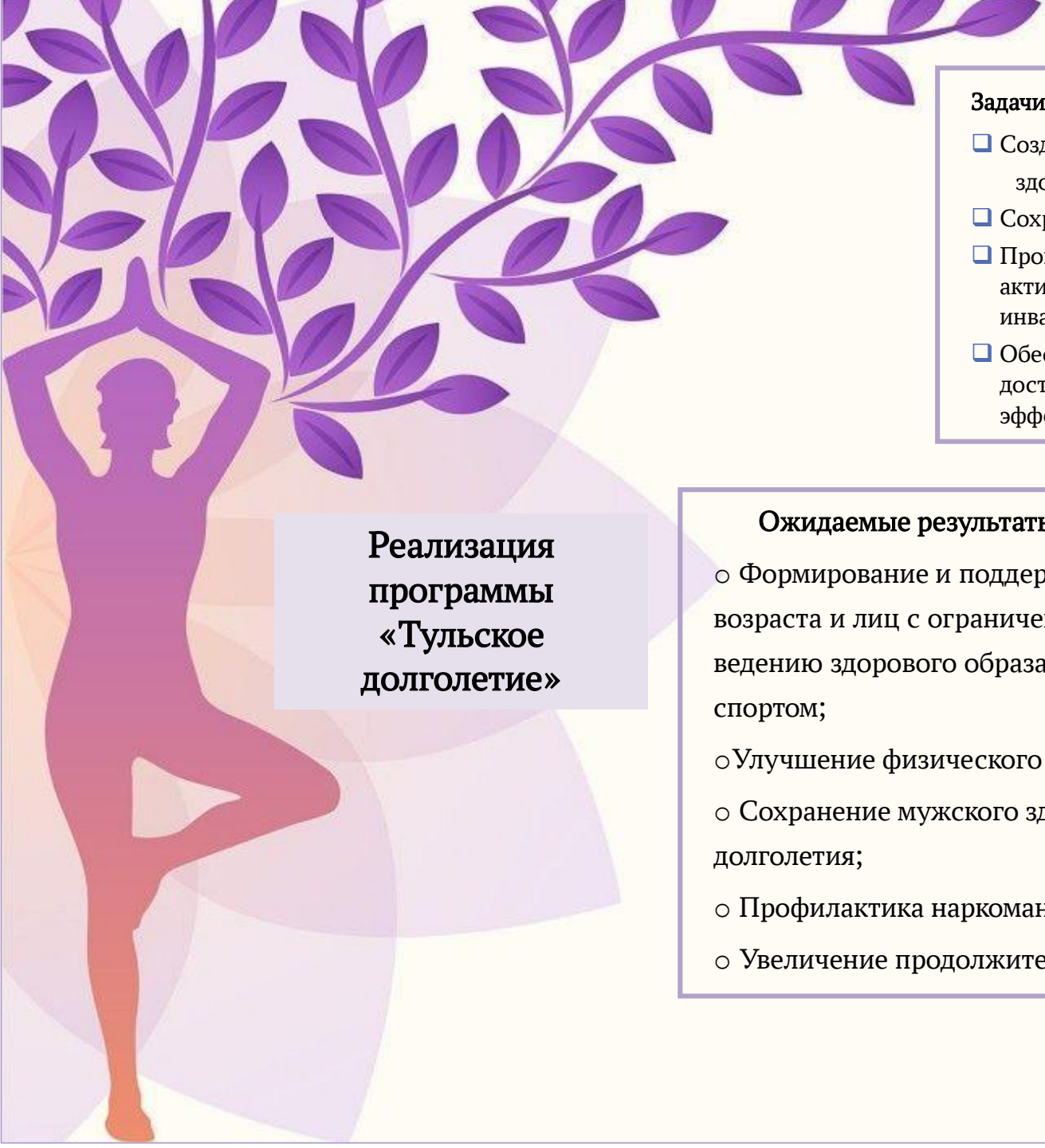
Закапывание капель (закладывание мази)

Систематическое наблюдение за получателями соцуслуг в целях выявления отклонений в состоянии их здоровья



## Реализация программы «Тульское долголетие»

1) Организация регулярного медицинского осмотра получателей социальных услуг	1) Выявление заболеваний на ранних стадиях и их профилактика
2) Организация утренней гимнастики	2) Улучшение общего физического состояния, самочувствия; укрепление иммунитета
3) Организация рационального питания	3) Профилактика заболеваний, очищение организма, повышение иммунитета, нормализация обменных процессов организма
4) Сохранение и поддержание жизненного потенциала, укрепление физического и психического здоровья	4) Улучшение самочувствия, повышение физической активности, укрепление иммунитета
5) Организация досуга	5) Поддержание благоприятного психологического микроклимата, сохранение возможного уровня активности



**Реализация  
программы  
«Тульское  
долголетие»**

**Задачи:**

- Создание условий, для ведения здорового образа жизни;
- Сохранение мужского здоровья;
- Пропаганда здорового образа жизни, физической активности и долголетия среди пожилых и инвалидов;
- Обеспечение малозатратного, комфортного, равного доступа граждан пожилого возраста и инвалидов к эффективным оздоровительным программам

**Ожидаемые результаты:**

- Формирование и поддержание интереса граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья к ведению здорового образа жизни, занятию физкультурой и спортом;
- Улучшение физического и эмоционального здоровья;
- Сохранение мужского здоровья и активного социального долголетия;
- Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения;
- Увеличение продолжительности жизни населения



Мероприятия, направленные на формирование и поддержание интереса граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья к ведению здорового образа жизни, занятию физкультурой и спортом, сохранение мужского здоровья

Под чутким руководством в ГУТО КЦСОН № 1 систематически проходят занятия на тренажерном оборудовании с целью восстановления функций опорно-двигательного аппарата, профилактики и реабилитации при двигательных нарушениях, восстановления и развития различных навыков координации, балансировочных движений. Основная задача при этом – это четко контролировать и следить за такими показателями, как состояние пульса, давления, частоты дыхания.



Реализация программы  
«Тульское долголетие»

**ИНФОРМАЦИОННО-  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ  
БОРЬБЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**СОВЕТЫ ОТ ЛЮБОВИ НИКОЛАЕВНЫ:**

- радоваться каждому прожитому дню;
- любить и быть любимыми;
- оказывать помощь и поддержку тем, кто в ней нуждается;
- вести активный образ жизни;
- уметь противостоять стрессам;
- обращать внимание на питание, ограничить употребление вредных; модифицированных продуктов;
- ежедневно и регулярно заниматься физкультурой;
- соблюдать гигиену

11.02

Всемирный день  
больного

01.03

Всемирный день  
иммунитета

24.03

Всемирный день  
борьбы с  
туберкулезом

24.03

Международный  
день борьбы с  
депрессией

07.04

Всемирный день  
здоровья

29.09

Всемирный День  
сердца

11.10

Всемирный день  
борьбы с ожирением

15.10

Всемирный день  
борьбы с раком  
груди

12.11

Всемирный День  
борьбы с  
пневмонией

14.11

Всемирный День  
борьбы с диабетом

третий  
четверг  
ноября

Международный  
день отказа от  
курения

01.12

Всемирный День  
борьбы со СПИДом



В рамках реализации  
Программы Тульской области «Укрепление общественного здоровья»  
проводятся следующие мероприятия

- ❖ Организация трансляции видеороликов здоровому питанию  
<https://www.takzdorovo.ru/>



- ❖ Проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя (флэшмобы, викторины, лектории)



- ❖ Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни  
<http://cson-tula.ru/>  
<https://twitter.com/home>

# Профессиональные обязанности



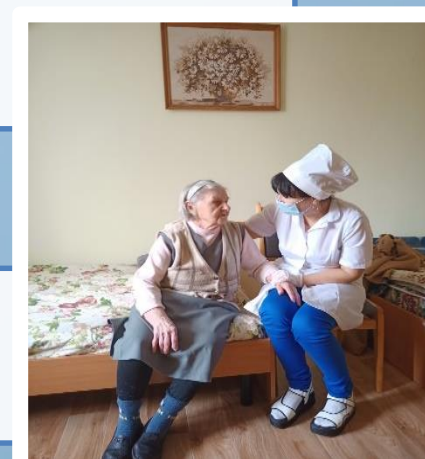
Взаимодействие с учреждениями  
здравоохранения



Ведение Журналов: измерение  
температуры, проветривания, санитарной  
обработки и т.д.



Проведение независимой оценки качества  
условий предоставления социальных  
услуг









## Раздел № 6

### Отзывы о номинанте

#### Комплексный центр социального обслуживания населения № 1

- Социальная служба
- **Главное**
- **6 ОТЗЫВОВ**
- **Фото**



**Иван Сергеевич**

1 апр 2021

Спасибо замечательной медицинской сестре тульского центра №1 Гуськовой Любови Николаевне , за ее безграничную доброту, помощь и внимание. Всегда даст совет, расскажет о заболеваниях и главное глубоко неравнодушный человек. Всегда с улыбкой.

С уважением, Ваш отдыхающий. Скрыть

тырканам армияда благодар-  
ности бериле коллегия сочувствия  
судемиз. Спасибо огромное вам  
за работу!!!!!!

Безмерно хочется поблагодарить  
забывающую отоселемиз

Наташа любовь! За участие  
оказали в работе отделе  
слабых и отделе органи-  
зовано работу всего отдел-  
на

Спасибо профессору Лобови,  
маеңу сберегете, находит  
индивидуальный подход,

справляется со всеми самыми  
проблемами, находит им  
решения. За ответственность  
несете свои доблестные  
успехов!!!

Спасибо!!!!!!

С уважением,  
Дан Карим

Директору Центра

Благодарность

Мы отучающиеся центр  
на Шевченко

Особую благодарность  
любим профессору, по  
поводу отъезду она  
всегда сменить помо-  
и решает все пробле-  
мы. Всегда у вас не-  
мелка и добротее-  
на мелка

Роман Р. Р. Р.  
Наташа Карим



Уважаемыми людьми,  
которые заботятся о нас!  
Мы ниже перечисленные, находясь  
в вашем Центре социального  
адаптирования населения, в  
социально-геронтологическом  
отделении, выражаем благодарность  
и признательность за  
заботу, внимание, чистоту,  
хорошо организованную работу  
и чистые просторы и  
душевное тепло сотрудников.  
Особенно за культурную програм-  
му, которую нам организовали  
каждый день. Занятия  
с психологом для тренировки  
памяти. Лечебные массажи,  
прогулки, занятия скандинав-  
ской ходьбой.  
Желаю Вам всем, людям с  
большой буквы крепкого здо-  
ровья, счастья и любви в семей-  
ной жизни и работе!

М  
В  
С