

X областной конкурс на звание « Лучший работник организации социального обслуживания Тульской области».

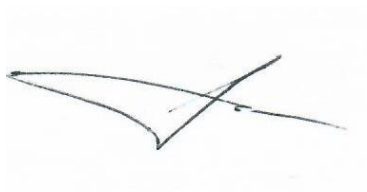
Номинация: «Лучшая медицинская сестра организации социального обслуживания».



## ***Оглавление.***

<b><i>1. Оглавление</i></b>	<b><i>2 стр.</i></b>
<b><i>2. Сведения о работнике</i></b>	<b><i>3 стр.</i></b>
<b><i>3. Мои документы</i></b>	<b><i>4 - 8 стр.</i></b>
<b><i>4. Мои достижения</i></b>	<b><i>9 -10 стр.</i></b>
<b><i>5. Профессиональная деятельность и ее результативность</i></b>	<b><i>11-24 стр.</i></b>
<b><i>6. Отзывы о номинанте</i></b>	<b><i>25-28 стр.</i></b>

**Директор**



**Т.А. Шевнина**

## **СВЕДЕНИЯ О РАБОТНИКЕ.**

*Глазунова Елена Владимировна*

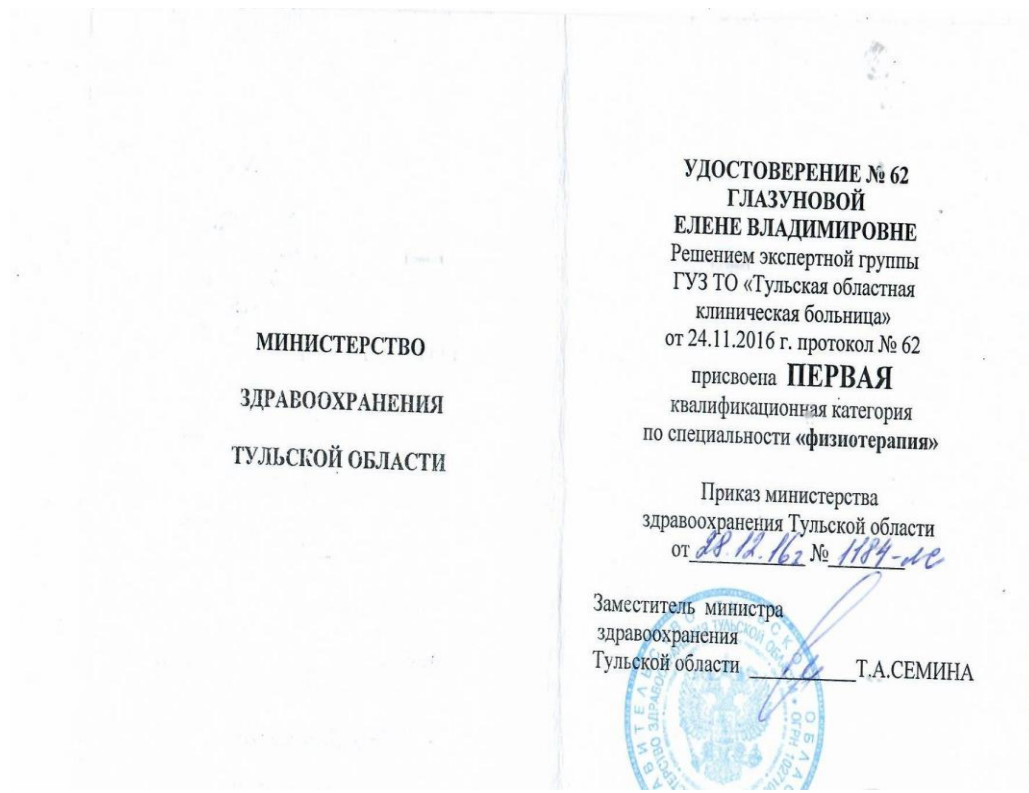
- **Дата рождения:** 4 декабря 1973 года.
- **Образование:** средне-специальное Узловское медицинское училище, по специальности «Сестринское дело».
- **Стаж работы:** общий с 1992 года - 28 лет,  
в данном учреждении - 28 лет.
- **Занимаемая должность:** медицинская сестра по физиотерапии с 15 октября 2004 года.
- **Полное название учреждения:** Государственное учреждение Тульской области «Комплексный центр социального обслуживания населения №6»
- **Почтовый адрес:** 301600, Тульская область, город Узловая, улица Гагарина, дом 16

**[kcsn6.uzlovaja@tularegion.ru](mailto:kcsn6.uzlovaja@tularegion.ru), тел. (48731) 5-32-02**





# МОИ ДОКУМЕНТЫ.



УДОСТОВЕРЕНИЕ № 7

Глазунова Елена Владимировна  
Фамилия, имя, отчество

медицинская сестра по физиотерапии  
должность аттестуемого

Решением аттестационной комиссии при  
Тульской областной больнице от «26»  
сентября 2006 года протокол № 3  
ПРИСВОЕНА Вторая  
Квалификационная категория  
по специальности «ФИЗИОТЕРАПИЯ»

Председатель аттестационной  
комиссии

Бурма

Секретарь аттестационной  
комиссии

А. Курт

ПРИКАЗ ДЕПАРТАМЕНТА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

указать название органа (учреждения) здравоохранения

Тульской области

от «06» 10 2006 года № 448-1

ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Печать



[Signature]

СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат выдан Глазуновой  
Елене  
Владимировне

в том, что он (она) сдал (а) квалификационный  
экзамен.

Решением экзаменационной квалификационной ко-  
миссии при Государственном образовательном Уч-  
реждении Тульской области Тульском областном  
училище повышения квалификации работников со  
средним медицинским и фармацевтическим образо-  
ванием.

от «11» декабря 2001 г.

присвоена специальность

Физиотерапия  
Сертификат действителен пять лет.

Председатель экзаменационной  
квалификационной комиссии

М. П. Секретарь [Signature]

Город Тула

Регистрационный № 8871

11 декабря 2001 г.





Решением экзаменационной квалификационной комиссии при

Государственное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Тульский областной медицинский колледж»  
(ГОУ СПО «ТОМК») .....

от 10 ноября 2006 г. сертификат подтвержден и действителен до 10 ноября 2011 г.

Председатель экзаменационной квалификационной комиссии *[подпись]*  
М. П.

Секретарь экзаменационной квалификационной комиссии *[подпись]*  
Город Тула 10 ноября 2006 г.

Решением экзаменационной квалификационной комиссии при

Государственное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Тульский областной медицинский колледж»  
(ГОУ СПО «ТОМК») .....

от 10 ноября 2011 г. сертификат подтвержден и действителен до 10 ноября 2016 г.

Председатель экзаменационной квалификационной комиссии *[подпись]*  
М. П.

Секретарь экзаменационной квалификационной комиссии *[подпись]*  
Город Тула 10 ноября 2011 г.

Решением экзаменационной квалификационной комиссии при

от «.....» ..... г. сертификат подтвержден и действителен до «.....» ..... г.

Председатель экзаменационной квалификационной комиссии  
М. П.

Секретарь экзаменационной квалификационной комиссии  
Город «.....» ..... г.

Решением экзаменационной квалификационной комиссии при

от «.....» ..... г. сертификат подтвержден и действителен до «.....» ..... г.

Председатель экзаменационной квалификационной комиссии  
М. П.

Секретарь экзаменационной квалификационной комиссии  
Город «.....» ..... г.



Российская Федерация

**СВИДЕТЕЛЬСТВО**  
о повышении квалификации  
к диплому № 044913

Настоящее свидетельство выдано Глазуновой

Елене Владимировне  
в том, что он (а) с 5.09.06 г. по 5.10.06 г.

повышал (а) свою квалификацию

в ГОУ СПО «Тульский областной медицинский колледж»

по \_\_\_\_\_

(наименование программы дополнительного профессионального образования)  
Физиотерапия

усовершенствованье

В объеме 144 часов

За время обучения сдал (а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Количество часов	Оценка
Теоретические знания	<u>80</u>	<u>5(отл.)</u>
Практические знания	<u>64</u>	<u>5(отл.)</u>

Прошел (шла) стажировку в (на) \_\_\_\_\_

(наименование предприятия, организации, учреждения)

Выполнил (а) итоговую работу на тему \_\_\_\_\_

(наименование темы)

Директор *[подпись]*

Секретарь *[подпись]*







Российская Федерация

**СВИДЕТЕЛЬСТВО**  
о повышении квалификации  
к диплому № .044913

Настоящее свидетельство выдано \_\_\_\_\_  
Глазуновой Елене Владимировне

в том, что он (а) с 07.09.2011 по 07.10.2011  
повышал (а) свою квалификацию  
в **ГОУ СПО «Тульский областной медицинский колледж»**  
(наименование образовательного учреждения)  
**ФИЗИОТЕРАПИЯ**  
по \_\_\_\_\_  
(наименование программы дополнительного  
профессионального образования)  
\_\_\_\_\_

усовершенствование

В объеме 144 часов

За время обучения сдал (а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Количество часов	Оценка
Теоретические знания	80	5/отм.
Практические знания	64	5/отм.

Прошел (шла) стажировку в \_\_\_\_\_

(наименование организации, учреждения)

Выполнил (а) итоговую работу на тему \_\_\_\_\_

(наименование темы)

Директор \_\_\_\_\_

Секретарь \_\_\_\_\_



**ДИПЛОМ**

СТ № 044913

Настоящий диплом выдан Шаталиной  
Елене Владимировне  
в том, что она в 1989 году поступила в Узловское  
медицинское училище  
и в 92 году окончила полный курс названного  
училища  
по специальности сестринское  
дело

Решением Государственной квалификационной комиссии от 2 июля 1992 года

Шаталиной Е.В.

Квалификация медицинская сестра

Председатель Государственной  
квалификационной комиссии

Директор \_\_\_\_\_

Секретарь \_\_\_\_\_



**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
о повышении квалификации  
к диплому № .044913

Настоящее удостоверение выдано \_\_\_\_\_

Глазуновой

(фамилия)

Елене

(имя)

Владимировне

(отчество)

в том, что он (а) с 07.09.2016г по 06.10.2016г

повышал (а) свою квалификацию

**ПОО « Тульский областной медицинский колледж »**  
(наименование образовательного учреждения)

по Физиотерапия


(наименование программы дополнительного профессионального образования)

в объеме 144 часов

Директор \_\_\_\_\_



**Сведения о прохождении повышения квалификации**

Год	Учреждение, в котором проходил (а) повышение квалификации	Наименование цикла специализации или усовершенствования	Продолжительность обучения	Заним. должность в момент направления на повышение квалификации
2001	<p>Государственное образовательное учреждение Тульской области Тульской области Учреждение повышения квалификации работников высшей школы и фармацевтического образования</p>	<p>Визуотерапия Специализ.</p> 	<p>16.10. 14.12.</p>	<p>медсестра</p>



# МОИ ДОСТИЖЕНИЯ.









## **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ЕЁ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ.**

**Физиотерапия** – это способ лечения заболеваний путем воздействия на организм человека факторами природного или искусственного происхождения.

В историческом развитии физиотерапии можно условно выделить три этапа:

1. Наиболее ранний. Связан с практическим использованием древними людьми окружающих природных физических факторов — солнечного света, воды, воздуха, тепла, дыма и других, для поддержания своего существования и борьбы с болезнями. Выдающиеся представители Косской медицинской школы Гиппократ и Эразистрат рассматривали организм в тесной связи с окружающей средой, а природные физические факторы, как ведущие средства не только лечения, но и профилактики различных заболеваний. «Природа — враг болезней», - утверждал Гиппократ. Кроме солнечных ванн и холодных омовений, он впервые применил воздух «священных рощ» для лечения больных.

2. Начало второго этапа относится к 1-2 вв., когда А. Цельс дал первую классификацию обнаруженных к тому времени самоизливающихся подземных минеральных вод, а К. Гален разработал ряд приёмов лечения минеральными водами и грязями.

3. Началом третьего этапа считают середину 19 века, когда началось глубокое и последовательное познание свойств действующих на организм, физических факторов и разработка методов их лечебного применения.

### ***Значение физиотерапии для пожилых и инвалидов.***

Для пожилых пациентов и инвалидов физиотерапия особенно полезна. Человек, проходящий подобные процедуры, становится активнее и жизнерадостнее. Более того, некоторые виды лечения позволяют бороться с недугами, без серьезных физических вмешательств. Тем не менее специалисты, практикующие физиотерапию, должны учитывать ряд факторов, работы с возрастными пациентами. План процедур для пожилых людей и инвалидов составляется индивидуально и физиотерапевтические процедуры проводятся по щадящим методикам. Основным противопоказанием к физиолечению являются онкологические заболевания.

В физиотерапии в настоящее время применяются следующие лечебные методики : электролечение, светолечение, водолечение и теплолечение.

## *Электрoлечение.*

### *Электрические токи низкой частоты и низкого напряжения.*

В основе процесса возбуждение тканей под действием тока, лежит изменение ионной концентрации в тканях. Ток идет по пути наименьшего сопротивления, при превышении тока происходит большое изменение концентрации ионов -это закон полярного разряжения.

**Гальванизация** — метод воздействия на организм постоянным непрерывным током. Аппарат для гальванизации — генератор выпрямленного переменного и низкочастотного ( 50Гц ) тока, преобразующийся в ток постоянного направления и напряжения.



На фото изображен аппарат Поток-1.



**Лекарственный электрофорез** — это воздействие постоянного тока и вводимого лекарственного вещества. Проникая при прохождении тока в толщу кожи, лекарственные вещества образуют кожное депо, откуда лекарственные вещества медленно поступают в организм и оказывают лечебное действие. **Показания:** гипертоническая болезнь 1-2 степени, бронхиальная астма, гастрит, холецистит, язвенная болезнь желудка, заболевания периферической нервной системы и др.

### ***Импульсные токи.***

**СМТ-электрофорез.** Сущность метода заключается в воздействии на определенные участки тела пациента синусовым модулируемым током средней частоты. В следствие очень малого сопротивления кожи обеспечивается хорошее прохождение тока в глубь тканей. Токи оказывают болеутоляющие действия, активируют кровь, улучшают трофику тканей, стимулируют обменные процессы. В практике часто применяют диадинамофорез — введение лекарств с помощью токов.



На фото изображен аппарат Амплипульс-5 БР.

## ***Высокочастотные электрические электромагнитные поля.***

### ***Ультравысокочастотная терапия.***

Это лечебный метод, при котором на ткани больного воздействуют электрическим и электромагнитным полем ультравысокой частоты.

Основное назначение этих токов:

- противовоспалительное;
- рассасывающее;
- уменьшение болевого синдрома;
- улучшение кровообращения;
- снятие тонуса, напряжения.



На фото изображен аппарат Полюс — 2м.



**Ультравысокочастотная терапия (УВЧ)** — лечебное воздействие, при котором используют электрическую составляющую переменного электромагнитного поля высокой и ультравысокой частоты. Лечебный эффект : противовоспалительный, сосудорасширяющий.



На фото изображен аппарат УВЧ - 70 -01А (Стрела).

## ***Вибрационная терапия.***

***Ультразвук (УЗТ)*** - представляют собой упругие механические колебания плотной физической среды, с частотой более 20 кГц, которые распространяются в виде волн и приводят к последовательному сжатию и растяжению среды. Ультразвук обладает выраженным противовоспалительным действием, обезболивающим, воздействует на нервные окончания.



Для отпуска процедур имеется препарат УЗТ — 10.01.



## *Дарсонвализация.*

**Дарсонвализация** — метод электролечения, основанный на использовании переменного импульсного тока высокой частоты 110 кГц, высокого напряжения 20 кВ и малой силы 0,02 мА. Действующим фактором является действующий разряд — электрический, возникающий между электродами и телом пациента.

Интенсивность — по ощущениям больного. Применяют Дарсонвализацию в основном в виде местных процедур. Токи оказывают раздражающее действие на гладкую мускулатуру и нервные окончания, способствуют расширению артериальных и венозных сосудов. Ток оказывает болеутоляющее, противозудное действие, улучшает периферическое кровообращение, улучшает трофику тканей в месте воздействия.



На фото изображен аппарат Искра — 1 .

## *Светолечение.*

**Светолечение** — это метод физиотерапии, заключающийся в дозированном воздействии на организм больного инфракрасного, видимого и ультрафиолетового излучения.

Проникая в ткани видимые лучи, так же как и инфракрасные, на месте своего поглощения вызывают образование тепла.

*Лампа Солюкс* - является источником видимого излучения и отчасти инфракрасного излучения.

**Показания :** при негнойных хронических и полуострых воспалительных местных процессах, ожогах, обморожениях, плохо заживляющих язвах, ранах, при бронхитах и т. д.

Физический фактор ультрафиолетового облучения в дерматологии незаменим. Действует противовоспалительно, снимает зуд, успокаивающе, способствует эпителизации тканей пат алогического очага. Показан при заболевании кожи (нейродермита, псориаза и т. д.).



На фото изображен аппарат лампа «Солюкс»

## ***Водолечение.***

Водолечение — это применение воды в целях лечения, профилактики и реабилитации больных. В нашем центре используются солевые ванны и скипидарные.

***Солевые ванны с применением морской соли*** - это процедура, которая оказывает ряд полезных для организма действий : активизирует кровообращение, ускорение обменных процессов; насыщение организма ценными веществами; общеукрепляющее действие и расслабляющий эффект. Лечебное воздействие обеспечивается за счёт содержащихся в соли минералов : хлористый натрий, калий , бром, кальций, йод и магний.





**Скипидарные ванны** — это одно из направлений физиотерапии. Польза скипидарных ванн состоит в местном раздражающем, термальном воздействии, а так же бактерицидном. Существует три варианта скипидарных ванн, которые различаются особенностями состава и свойствами : желтая, белая и смешанная.



## *Теплолечение.*

**Теплолечение** — это метод физиотерапии, заключающийся в дозированном воздействии тепла на организм пациента. Для теплолечения используются нагретые: озокерит, парафин, соль, песок, бишофит и др.

В нашем центре применяется Озокерит. Озокеритолечение один из видов теплолечения, при котором в качестве теплового агента используют специально обработанный, природный минерал нефтяного происхождения — озокерит.

**Показания:** заболевания суставов и позвоночника, дистрофического и воспалительного характера, в подострой или хронической стадии; последствия повреждения опорно-двигательного аппарата; заболевания и травмы периферических нервов спинного мозга; и др.



## *Санитарно-просветительная работа.*

**Санитарное просвещение** — это комплекс медико-социальных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни. При работе с подопечными основной формой санитарно-просветительной работы являются беседы, лекции и плакаты.

Так как у нас отдыхают люди с разными заболеваниями и наклонностями, то и темы бесед разнообразны, такие как: профилактика ОРВИ и гриппа, COVID; рациональное питание; борьба с вредными привычками; организация правильного питания, регулярных прогулок, своевременного и здорового сна;

В процессе своей работы, я объясняю, как можно применять физические факторы в домашних условиях, обучаю правилам их проведения.

Я считаю, что санитарно — просветительная работа играет важную роль в просвещении населения, дает основные знания о заболеваниях, их течении, лечении и методов профилактики, знакомить с последними достижениями в области медицины.





Я работаю ежедневно, в первую смену по графику 5/2, рабочая смена с 8:00 до 16:10.

Перед началом работы, обязательно проветриваю свой кабинет и обрабатываю поверхности дезинфицирующим средством.

Каждый пациент приходит на процедуру в определенное время, которое назначается медсестрой по массажу.

Во время массажа я наблюдаю за состоянием пациента на всех его этапах. Слежу за пульсом, температурой, состоянием кожных покровов.

### **Оснащенность кабинета.**

В кабинете 7 кабин, которые разделены друг от друга шторами из плотной ткани белого цвета. В каждой кабинке есть кушетка и тумбочка для аппаратов. В кабинете имеется шкаф с медикаментами для оказания первой помощи, тонометром для измерения АД. Так же в кабинете есть рабочий стол для медицинской сестры и стул.

Кабинет оборудован следующей аппаратурой:

1. Полюс-1, Полюс -2 , Полюс - 3	3 шт.
2. Амплипульс -5, Амплипульс 5 БР	2 шт.
3. Поток -1	2 шт.
4. УВЧ-70-01А, УВЧ-66	2 шт.
5. Луч-2	1 шт.
6. Лампа «Солюкс» на штативе и настольная	2 шт.
7. Облучатель на штативе ртутно-кварцевый ОРК-21	1 шт.
8. Облучатель для групповых облучений ртутно - кварцевый ОКУФ	1 шт.
9. Искра-1	1 шт.
10. ДДТ	1 шт.
11. Ультразвук УЗТ — 10.1	1 шт.

### ***Медицинская документация.***

1. Должностная инструкция медицинской сестры физиотерапевтического кабинет.

2. Журнал регистрации получателей социальных услуг.
3. Журнал учёта процедур и процедурных единиц.
4. Журнал технического обслуживания физиотерапевтической аппаратуры.

**По работе физиотерапевтического кабинета ежемесячно составляются отчёты.**

### ***Результативность моей работы.***

Количество пациентов прошедших курс оздоровление за 2019 - 2020 год :

- Электролечение - 6547 ( с улучшением 93%, без изменений 7%)
- Светолечение - 1524 ( с улучшением 94,1 %, без изменений 5,9%)
- Ультразвук - 1625 ( с улучшением 97,2% , без изменений 2,8%)

Число инвалидов прошедших реабилитацию - 14

ОТЗЫВЫ О НОМИНАНТЕ.

Мы, студенты ЦД «Ветеран»  
приглашенные на 3 этаже школы  
благодарим Елену Владимировну  
Ткачукову Елену Владимировну  
и благодарим за ее внимательное  
отношение и участие!

Обратившись к Елене Владимировне  
снова! Зореве Елена Владимировна  
равно от «заботы» рук на-  
шей Леечки!

Уважаемые : Ткач Т.В.  
Александров Н.В.  
Безух В.В.

24.04.18.



Огромная благодарность  
медиатеке физкультурника  
Ткачевой Елене Владимировне  
за выделенное  
отделение, за помощь  
оказанную мне при лечении  
сетчатки глаза.

Любимая, любимая! Здоровья,  
тебе, счастья и всего доброго  
такой, какой я тебя  
встретил на своей  
последней пути!

© Благодарность

Григорьев Вал. Влад.

10.12.2011.

Я, отужающаяся в  
самый последний момент и в  
"красивый лес", Лариска  
хочу от души поблагодари-  
ть все руководство  
и та Тазунову Елену за  
доброе отношение, вы-  
ступление к концу пути мо-  
гил и прекраснейших  
Спасибо, Лариска тебе  
за все!!!



От всей сердца хочу поблагодарить  
персонал гиньон кабинета  
Ткачукову Елену!!!

Она дружна и очень хорошая  
человек, а ещё профессиона-  
лна своего дела!

Она добрая, ласковая, веж-  
ливая, дает хороший  
совет, а для некоторых  
мерей будущее это очень  
важный фактор!!!

А на её процедуру хочется  
просто ходить далее.

С уважением

Афанасьева Дина

Федоровна

22.02.2016г.