

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ № 4»**

**«МОЯ ПРОФЕССИЯ – МОЁ ПРИЗВАНИЕ»  
(эссе)**

**ЗАХАРОВА СВЕТЛАНА БОРИСОВНА  
медицинская сестра**



*Все начинается с любви...*

*Твердят: «Вначале было слово...»*

*А я провозглашаю снова:*

*Все начинается с любви!..»*

*Роберт Рождественский*

Наблюдая за тем, что происходит вокруг нас, я понимаю, что именно любви нам остро не хватает сегодня. Человек, которому с детства не дали этой великой силы, и сам никого не сможет любить: ни семью, ни Родину, ни то чем он занимается.

Наверное, мне очень повезло. Источником любви для меня стало отношение к жизни моей бабушки. Она любила дом, в котором жила, любила внуков, любила свою работу, которую выполняла легко и искусно. И наверное поэтому, выбирая свою будущую профессию, я понимала, что хочу любить ее так же как она.

Я ни дня не раздумывала и не сомневалась в том, куда пойти учиться, кем стать. С первого раза поступила в Новомосковское медицинское училище, на специальность «Сестринское дело». Училась почти на отлично. Во время учебы познакомилась с удивительными, умными, благородными людьми, ещё больше влюбилась в медицину.

Медицинская сестра была одной из самых востребованных профессий в городе и свою трудовую деятельность начала палатной медицинской сестрой хирургического отделения городской больницы. Первые пациенты, назначения, процедуры, подготовка к операции и трудные послеоперационные дни. Чувствовала себя особенной! Я понимала, что от моих действий будет зависеть здоровье, а иногда и жизнь человека. Каждый пациент для меня был личностью, а не просто больным, которому были сделаны назначения.

Приходилось работать с разными категориями пациентов, и я поняла, что не так важны таблетки, розданные хладнокровной рукой, и не градусник подмышкой в назначенное время, а теплый взгляд, доброе слово, душевный разговор. Процесс выздоровления длительный и за это время каждый успевает излить самое сокровенное в жизни. А ты – ты понимающий слушатель, который начинает жить их жизнью, сочувствовать им.

Часто люди рассказывали о своих переживаниях, сомнениях и совет медицинской сестры, всегда давал положительный результат. Они преображаются, становятся увереннее, а к концу лечения очень меняются. Бывали случаи, когда приходили очень угрюмые, сомневающиеся во всем, а иногда и агрессивные пациенты. Первое предложение им, видя их лица: - В палату без улыбки не входить! А ведь они и правда, начинали улыбаться. Неуверенно, робко, но с каждым днем я видела все более дружелюбный взгляд. Были пациенты, настолько изменившиеся к концу лечения, что это поражало. Я поняла, как важно найти общий язык с человеком. Достучаться, заставить поверить, а это невозможно, если не пропустить каждого через свою душу.

Иногда мне кажется, что судьба ведет меня своей дорогой и что за меня уже все решено. То, о чем даже помыслить не могла, становится реальной жизнью. Никогда бы не подумала, что проработав пять лет в хирургическом отделении, я сменю сферу деятельности, при этом останусь медицинской сестрой.

Однажды на улице я встретила бывшую пациентку Светлану Николаевну, которую не сразу узнала. На лавочке сидела не ухоженная, худая, с потухшим взглядом женщина, которая не обращала внимания на происходящее вокруг неё. Я присела рядом с ней и к моему большому удивлению она меня узнала и стала рассказывать свою историю. После выписки из больницы вернулась в пустую квартиру, денег с трудом хватало на еду и лекарства, близких родственников в городе не было, а у соседей своя жизнь. Одиночество, плохое настроение сильно повлияли на ослабленный болезнью организм. Я предложила Светлане Николаевне проводить её домой и когда мы оказались в однокомнатной квартире я испытала шок от увиденного. В квартире давно никто не убирался, полумрак, неприятный устойчивый запах, в раковине лежит грязная посуда уже давно. Я поняла, что Светлана Николаевна не в состоянии ухаживать за собой.

Вернувшись домой, я рассказала об этой истории своей старшей сестре Наталье, которая работала в Центре социального обслуживания. Светлану Николаевну приняли на социальное обслуживание на дому, и её социальным работником стала моя сестра. В свободное от работы время я помогала сестре осуществлять за ней уход. В первую очередь навели порядок в квартире,

помыли посуду и приготовили еду. Мои знания в медицине и опыт старшей сестры в уходе на дому помогли Светлане Николаевне вернуться в нормальную жизнь. Я поняла, что после выписки из больницы очень важно правильно организовать уход в домашних условиях – это, прежде всего, приведение больного в наилучшее состояние с помощью лечения естественными средствами: обеспечить приток свежего воздуха, света, тепла, окружить заботой, организовать правильное питание и соблюдение питьевого режима.

Этот случай перевернул моё представление о процессе выздоровления и вот уже более 20 лет я работаю медицинской сестрой специализированного отделения социального обслуживания на дому.

Иногда мои родные удивляются и часто спрашивают, как я задержалась, как не ушла в более, как говорят «спокойное» место. Никогда не думала, в спокойном месте я работаю, или нет. Просто я знаю, что это мое место. Ведь для многих клиентов нашего Центра мы остаемся единственным лучиком света, который дает надежду на полноценную жизнь. Именно сейчас, работая в Центре, я ощутила весь смысл профессии - медицинская сестра – это сестра, прежде всего милосердия. Человек, который обладает великой способностью смотреть на пациентов с любовью, без отвращения или пренебрежения, всем сердцем переживать за них, и радоваться, когда Бог дает им силы начать новую жизнь.

Профессия медицинской сестры – это профессия моей мечты. Человек должен оставаться верным своим мечтам.

Современный мир так устроен, что некоторые профессии вымирают – их заменяют компьютеры или машины, но я знаю точно, что моя профессия была, есть и будет всегда. Ведь уход за больными людьми нужен всегда, и никакой робот не справится с этой сложной задачей.

А если смотреть с точки зрения работника государственного учреждения, то правильное лечение, а за тем надлежащий уход, контроль жизнедеятельности человека, внимательное отношение к нему, союз здравоохранения и социального обслуживания приведет к увеличению продолжительности жизни.

**На мой взгляд, девиз медицинской сестры 21 века – бороться за долгую жизнь человека.**