

Эссе «Моя профессия – мое призвание».

*«Профессия изначально должна быть актом любви.*

*И никак не браком по расчету.»*

(Мураками Х.)

Все началось с детских игр... В детстве я увлеченно играла в «дочки-матери», «школу». В детском саду, в своей группе, вела примирительные беседы между воспитанниками, пользовалась у них огромным доверием в решении межличностных проблем из-за очередности игры или неразделённой симпатии. В школе была старостой класса, в 8 классе меня назначили председателем ученического коллектива школы.

И вот школа с аттестатом на «4» и «5» позади! С легким волнением подаю документы в ТГПУ им. Л.Н. Толстого на факультет психологии...И, ура! Прохожу на выбранную мной специальность – практическая психология в образовании.

Свое первое сентября в качестве студентки 1 курса факультета психологии я помню до сих пор! Начались интересные лекции, каждый преподаватель преданно любил свой предмет и заряжал этой любовью своих студентов.

По программе трудоустройства выпускников ТГПУ им. Л.Н. Толстого, преподаватель, Шалагинова Ксения Сергеевна, предложила посетить нам не так давно открывшийся «Кризисный центр помощи женщинам». И вот я, наш преподаватель и еще несколько моих одногруппников, сидим за столом со специалистами Центра, они рассказывают про целевые группы учреждения, психологи уже работавшие там, говорят о своей профессиональной деятельности, и тут я понимаю, что хочу быть частью этой команды! И предложила им свою кандидатуру на вакантную должность педагога-психолога, прошла собеседования.

И вот с августа 2013 года я работаю педагогом-психологом в ГУ ТО «Областной центр социальной помощи семье и детям». И вот уже седьмой год помогая женщинам и их семьям в трудных жизненных ситуациях, я совершенствую саму себя в профессии и в личностном плане, ведь работа психолога не только помогает людям разобраться в своих проблемах, но и обогащает внутренний мир человека, решившего посвятить себя этому делу.

Мои клиенты – это женщины в беде, беда для каждого своя: избил муж, изменил любимый, конфликт со свекровью, непонимание своего ребенка, кризисная беременность, негде жить, нет работы, нет уверенности в себе и завтрашнем дне, нет доверия к мужчинам,

не могу построить длительные отношения, постоянные конфликты с матерью, отец не любит...Всех заявленных проблем не перечислить.

Психолог — это специалист, который помогает человеку преодолеть различные трудные жизненные ситуации и при оказании этой помощи он опирается на свои профессиональные и личные качества, которые в основном связаны друг с другом. Профессия накладывает отпечаток на образ жизни и личность психолога, а личностные особенности в свою очередь отражаются в его деятельности. Мне близко мнение, что психолог работает своей личностью, она и есть его профессиональный инструмент. Психологу необходимо научиться разбираться в себе самом, в своем внутреннем мире, поэтому без рефлексии своих переживаний и профессиональной деятельности никак нельзя. Я постоянно личностно развиваюсь, работаю над своим душевным состоянием, своими мыслями. Я постоянно изучаю себя, знаю свои слабые и ресурсные стороны. В познании себя мне также помогают обязательная групповая и личная супервизия. Свой профессиональный путь стараюсь проходить с улыбкой, с позитивом встречать клиентов, приходящих ко мне на консультации.

Работа психолога для меня, это не только - профессия, но и призвание! Хочу объяснить свою позицию. Если в работе психолога преобладают техники и методики – вероятнее всего, что это профессия и человек перед Вами - профессионал. А если же психологу в процессе работы ещё удаётся оставаться самим собой, учиться и расти вместе со своими клиентами, тогда можно предполагать, что мы имеем дело с призванием. Наверное, надо любить эту работу как-то по-особенному, чтобы избежать разочарования. Надо видеть в ней позитив. Не любить эту работу, не жить ею, невозможно.

Психолог - это не только профессия, психолог- это призвание, образ жизни. Но стать по-настоящему психологом, мало отучившись в университете. На мой взгляд, нужно постоянно работать над собой, учиться, самосовершенствоваться, познавать все новое и новое. Не страшно, если будут ошибки, очень хорошо, что встречаются препятствия и трудности. Это закаляет, провоцирует, заряжает, это дает толчок для новых свершений.

Для эффективного оказания помощи клиенту очень важно профессиональное развитие специалиста. Я не останавливаюсь на достигнутом и постоянно учусь! Семинары, тренинги, вебинары, курсы повышения квалификации, чтение специальной литературы – это то, что дает мне не только знания, общение в профессиональном сообществе, а еще и вдохновение, мотивацию для работы, предупреждает эмоциональное выгорание.

Как я понимаю, что педагог-психолог – моё призвание? Очень просто. Я чувствую постоянную жажду поиска новых открытий, впечатлений, как об окружающих, так и о самой себе. Я в постоянном поиске новых книг, идей, обучающих программ. Испытываю

необыкновенную гордость, если мои клиенты справляются со своей трудной жизненной ситуацией.

Найти своё призвание — это значит найти смысл жизни, найти свой талант, это значит обрести свой путь и своё счастье. Именно поэтому, я с уверенностью говорю о том, что я, выбирая себе профессию, нашла своё призвание.