

*Номинация «Лучшая медицинская сестра  
организации социального обслуживания»*

**Самохвалова Татьяна Леонидовна**

медицинская сестра

## **Моя профессия — моё призвание!**

Каждый человек в своей жизни рано или поздно сталкивается с выбором. Каким бы он сложным ни показался, людям приходится выбирать. С самого детства мы мечтали стать взрослыми, ходить на работу как наши родители. Но детство проходит и наступает время всерьез задуматься: «Кем я хочу стать?» Я всегда знала ответ на этот вопрос — медицинской сестрой.

Причина моего выбора — желание помогать людям. Кроме того, я понимала, что профессия медсестры нужная и полезная, ведь умение оказать первую помощь и знания о медицине пригодятся не только на работе, но и в жизни. У меня есть родители, родственники, в будущем появится своя семья, дети. Благодаря моим знаниям, при необходимости я всегда смогу помочь им.

К тому же, медицинская сестра — это одна из самых древних, благородных и уважаемых профессий, и, на мой взгляд, самая женственная. Испокон веков сердобольные женщины выхаживали тяжелобольных. Своим ежедневным уходом, посильной помощью и поддержкой, ободряющим словом они помогали больным быстрее выздороветь.

Так, после школы я поступила в Белёвское медицинское училище. По окончании, в 1989 году, меня направили работать в Алексинский дом — интернат милосердия для престарелых и инвалидов, где и продолжаю трудиться по настоящее время.

Работа в таком месте требует большого терпения и внимания. Умение найти общий язык, приободрить упавших духом, тактичность, вежливость,

чуткость, внимательность, и конечно же, огромная ответственность — эти качества так необходимы при уходе за пожилыми людьми! Важно уважать личность человека, устанавливать психологический контакт, понимать особенности каждого пенсионера и по возможности исключить различные неудобства, с которыми сталкивается пожилой человек. Поэтому моей задачей является продление активного долголетия, а также участие в реализации плана мероприятий «Тульское долголетие». Эта программа призвана помочь людям в возрасте вести активный образ жизни и использовать все возможности для самореализации, а именно укреплять свое здоровье, получать новые знания и навыки, участвовать в культурных, спортивных и иных досуговых мероприятиях. И общими усилиями, шаг за шагом, мы вместе с моими коллегами идём к этой цели!

Я всегда чувствовала, что хочу сделать что — то полезное для людей. Ведь если я кому-то нужна, значит не зря живу, так что могу с уверенностью сказать, что моя профессия приносит мне радость!

Зная о том, что один человек может принести пользу многим людям, может подбадривать улыбкой тех, кто потерял интерес к жизни, кто уже и не надеется на спасение, кто сломлен болезнями и тяготами, я понимаю, что сделала правильный выбор в жизни. И с уверенностью могу сказать — я горжусь своей профессией, и это моё призвание!