

Министерство труда и социальной защиты Тульской области

**Государственное учреждение Тульской области
«Белевский психоневрологический интернат»**

ЭССЕ



Подготовила:
медицинская сестра палатная (постовая)
Парфенцева Ольга Борисовна

Белев - 2021

На протяжении всех школьных лет я твёрдо знала, что моей профессией будет медицинская сестра, потому что еще в детстве, я любила всех лечить. Члены семьи ходили с градусниками, с перебинтованными конечностями. Моими любимыми игрушками были стетоскопы, шприцы и шпателя. Как оказалось, эта детская игра через время станет моей самой большой любовью. Эта профессия очень ответственная, она требует много навыков и умений. Но мне нравится помогать людям и быть с ними рядом в трудную минуту.

В училище на предмете «Сестринское дело» преподаватель познакомила нас с личностью Флоренс Найтингейл. Эта женщина родилась в аристократической семье и получила должное образование. Но она хотела помогать людям, и несмотря на все запреты она стала сестрой милосердия. В Крымскую войну она стала национальной героиней. Солдаты прозвали её «леди со светильником», потому что по ночам с лампой в руках она сама обходила палаты с больными. Через министра обороны она добилась открытия военно-медицинской школы, в армии стали проводить разъяснительные работы о важности профилактики болезней. На свои деньги ей была открыта школа сестёр милосердия. Также, ею были написаны две книги: «Как нужно ухаживать за больными» и «Заметки о факторах, влияющих на здоровье, эффективность и управление госпиталями британской армии», которая легла в основу организации Международного общества Красного креста. Благодаря Найтингейл во время Крымской войны смерть в лазаретах снизилась с 42% до 2,2. Изучив её биографию, я поняла, что этот человек действительно любил своё дело и стремился сделать его лучше, несмотря на все запреты и трудности, ее история меня еще больше вдохновила, и я поняла что сделала правильный выбор своей профессии..

Медицинская сестра- это благородная профессия. Главная причина моего выбора – желание помогать людям. Потому что важную роль играют не только вовремя данные препараты или сделанные процедуры, но и тепло

человеческой души, которое должно присутствовать у каждого медицинского работника.

В современной медицине роль медицинской сестры все также востребована. Есть множество категорий граждан, нуждающихся в доброте, заботе, уходе и милосердии. К ним можно отнести детей-сирот, инвалидов, одиноких и пожилых людей, недееспособных, а также любого человека, в процессе его лечения, обследования и выздоровления. Помимо лечения людям необходимо доброе отношение, внимание, чуткость и забота, которые в первую очередь они ожидают получить от медицинских сестер.

Поэтому, роль медицинской сестры в социальном учреждении, психоневрологического интерната особо важна и специфична, так как здесь находятся люди с заболеваниями разного профиля, мне не составляет труда найти контакт с человеком, а это очень важно в моей профессии.

Медицинская сестра всегда находится за спиной лечащего врача. На полшага поодаль по своему статусу, но именно эта дистанция помогает сокращать расстояние между ней и пациентом. И в процессе ухода пациента (а в моем случае проживающего интерната) она - главная. Медицинская сестра должна вызывать доверие у пациента (проживающего интерната), чтобы он в ее присутствии не стеснялся любой манипуляции и процедуры. На своем рабочем месте она должна уметь забыть о себе, о своих домашних заботах и проблемах, всегда быть рядом с пациентом (проживающим интерната).

Следует отметить межличностные отношения между сотрудниками, соблюдение субординации, является важной составляющей в формировании «здоровых» отношений в коллективе, это также поможет укрепить доверительные отношения с пациентом (проживающим).

Профессия медицинской сестры не терпит ошибок! Давая лекарство, делая забор крови, ставя капельницу или просто позиционируя подопечного, медсестра должна быть очень осторожна. Ошибиться нельзя, потому что ошибка или даже простая невнимательность может стоить кому-то жизни.

От профессионализма медицинской сестры, опыта, умения вовремя и правильно применять решения зависит жизнь людей.

Медицинские сестры должны обладать самообладанием, уравновешенностью, умением быстро принимать решения в сложной, нестандартной ситуации.

Подводя итог всего выше сказанного можно привести слова Вирджинии Хендерсон «Медсестра - это ноги безногого, глаза ослепшего, опора ребенку, источник знаний и уверенность для молодой матери, уста тех, кто слишком слаб или погружен в себя, чтобы говорить».