



**Министерство труда и социальной защиты Тульской области**

**Государственное учреждение Тульской области  
«Комплексный центр социального обслуживания населения № 5»**

**Х областной конкурс  
на звание «Лучший работник организации социального  
обслуживания Тульской области»**

**ЭССЕ**

**«Моя профессия – мое призвание»**

**в номинации  
«Лучшая медицинская сестра  
учреждения социального обслуживания»**

***Гамзатова Диана Агакеримовна***

**Медицинская сестра  
стационарного социально-геронтологического отделения**

**2021**



## **«Моя профессия – мое призвание»**

**Медсестра - это душа, прежде всего. Ярчайший пример тому – Флоренс Найтингейл, англичанка, которая во времена крымской войны стала основательницей службы сестер милосердия. Она руководила женщинами, оказывающими помощь, раненым солдатам. Этой великой женщиной были собраны пожертвования для создания школы медсестер, впоследствии открытой при госпитале Сент –Томас ( Лондон). Не случайно россияне отмечают Всемирный день медсестры 12 мая- именно в этот день родилась Флоренс.**

**Выбор профессии медицинской сестры оказался для меня не случайным.**

**Если раньше считалось, что медицинская сестра - помощник доктора, то сейчас это грамотный, самостоятельно работающий специалист, выполняющий четко разработанные функции выхаживания больного. За пределами кабинетов врачей основное время и внимание отдает она пациентам, подготавливает к приему у врача, помогает получить назначенное им лечение.**

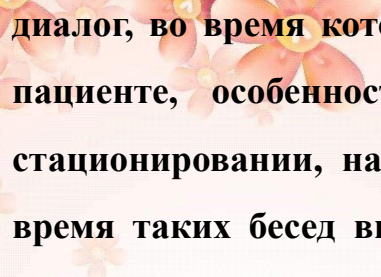
**Как в обычной жизни, так и в лечебной деятельности, существует общение. В обоих случаях оно имеет определенное значение и психологические особенности. В лечебной деятельности различают несколько видов общения между медработником и больным. И только от медработника зависит то, какой вид общения будет у него с пациентом. Но в любом случае медработники должны соблюдать определенную тактику по отношению к больному; обладать определенными особенностями во всех отношениях, чтобы заслужить доверие пациента к себе. Ведь без доверия невозможны нормальные взаимоотношения между медработником и больным. Так как в прямом контакте с больным большее время проводит медсестра, ее роль при общении с пациентом приобретает важное значение. Следовательно, личность медицинской сестры, стиль и методы ее работы, умение воздействовать на пациентов и обращаться с ними - важный элемент не только лечебного процесса, но и психологического**

общения медицинского работника и больного.

В современной медицине роль медицинской сестры все также востребована. Есть множество категорий граждан, нуждающихся в доброте, заботе, уходе и милосердии. К ним можно отнести детей-сирот, инвалидов, одиноких и пожилых людей, недееспособных, а также любого человека, в процессе его лечения, обследования и выздоровления. Помимо лечения людям необходимо доброе отношение, внимание, чуткость и забота, которые в первую очередь они ожидают получить от медицинских сестер. И становится грустно, когда в профессию медицинской сестры приходят черствые, равнодушные люди. Ведь медицинская сестра – это в первую очередь душа. Я считаю: медицинская сестра - одна из самых благородных профессий. В работе медицинской сестры меня привлекает общение с людьми. С каждым днем я узнаю все больше и поэтому больше участвую в их судьбе, потому что они доверили мне свое здоровье и жизнь. К медицинским работникам люди всегда относятся особо, они их ценят и уважают.

Нет ничего прекраснее того, когда один человек приносит пользу многим людям, подбадривает улыбкой всех, кто потерял интерес к жизни, кто уже и не надеется на спасение, кто сломлен болезнями и тяготами.

Все в медсестре должно располагать к себе пациента, начиная с ее внешнего вида (подтянутость, аккуратность, прическа, выражение лица). Совершенно неприемлемо обращение 'больной', как будто пациент потерял право на имя и отчество. Чтобы между медсестрой и пациентом сложились партнерские отношения, пациент должен чувствовать, что вы хотите ему помочь. Только тогда возникает тот доверительный



диалог, во время которого медсестра узнает необходимые ей сведения о пациенте, особенностях его личности, его мнение о заболевании, стационарировании, надеждах на выздоровление, планах на будущее. Во время таких бесед выявляются отношение пациента к родственникам, работе, другие проблемы, а все эти сведения дают медсестре возможность поставить свой сестринский диагноз.

Искусство сестринского дела заключается в гармоничном сочетании творческого подхода и научной обоснованности процедур, пособий, словесных воздействий и бесед в процессе ухода за больным; в умении, порой, защитить пациента от обуревающих его негативных мыслей и чувств, как известно, существенно затягивающих выздоровление. Такая защита важна для людей любого возраста, но особенно для детей и престарелых. Чтобы осуществить ее, медсестра должна быть готова к сопереживанию, должна проявлять доброту, отзывчивость, участие. Но в ряде случаев просто хороших человеческих качеств недостаточно. Чтобы применять их профессионально, а значит, с высокой степенью надежности, надо усвоить определенные элементы медицинской психологии и психотерапии.

Во время дежурства медсестры должны быть постоянно начеку, ведь продолжительность выздоровления и исход заболевания во многом зависит от их опыта, умения и навыков. Спасение тяжело больного пациента зависит от того, сумеет ли медсестра вовремя заметить ухудшение его состояния и определить, с чем это связано.

Подводя итог всего выше сказанного можно привести слова Вирджинии Хендерсон: «Медсестра – это ноги безногого, глаза ослепшего, опора ребенку, источник знаний и уверенность для молодой матери, уста тех, кто слишком слаб или погружен в себя, чтобы говорить».

