

Государственное учреждение Тульской области  
«Красивский дом для пожилых «Забота»

ЭССЕ  
«МОЯ ПРОФЕССИЯ – МОЕ ПРИЗВАНИЕ»

номинация  
«Специальная премия «За долголетие в социальной работе»

Далгат Лиана Муртузалиевна  
врач-терапевт

2021

Врач – одна из самых благородных профессий. Профессия врача, как говорил А.П. Чехов, это подвиг «она требует чистоты души и помыслов. Надо быть ясным умственно, чистым нравственно и опрятным физически». доктор должен быть терпеливым, понимающим, милосердным.

Врачом может стать далеко не каждый. Для этой профессии необходимо обладать особым складом характера, внимательностью, терпеливостью, спокойствием, добротой; и в то же время — твердостью, способностью быстро принимать решения, огромным чувством ответственности. Это непременно должен быть человек, всем сердцем преданный своему делу; человек, который осознает всю важность и серьезность этой профессии; тот, кто не боится опасностей, трудностей, кто согласен всю свою жизнь посвятить людям и, работая, продолжать постоянно учиться и совершенствоваться.

Ещё в школьные годы мне была интересна медицина и человеческий организм. Я мечтала стать врачом и изучить все возможности организма. Я хотела помогать людям, продлевать их жизнь. Трудности профессии меня не пугали.

В 1982 г. я окончила Дагестанский государственный медицинский институт. По распределению приехала в Тульскую область. Проходила интернатуру в Тульской областной больнице. Затем, согласно направления, начала работать в Чернском доме интернате для инвалидов и престарелых. В интернате обслуживали 320 граждан, все нуждались в помощи, поддержке, заботе, внимании. Мне молодому специалисту начинать было не просто: тяжело видеть людей с непростыми жизненными судьбами, имеющих ограничения жизнедеятельности, множественные хронические патологии. немощных в силу возраста. Работая в интернате я поняла, что очень нужна гражданам, проживающим здесь, что они нуждаются в квалифицированных медицинских услугах, психологической поддержке, что я не имею морального права оставить их и перейти работать в систему здравоохранения.

В 2007г. произошла трагедия – сгорел Чернский дом-интернат для престарелых и инвалидов, были погибшие. Невозможно было дальнейшее функционирование интерната. Оставшиеся без крова обеспечиваемые были расселены по всем стационарным учреждениям области, в том числе часть поступила в Красивский психоневрологический интернат. Сюда же перешла работать часть медицинских работников, в том числе и я.

На новом месте работы столкнулась с трудностями. В учреждении проживают граждане с психическими расстройствами требующие к себе иного подхода. Поняла, что имеющихся знаний недостаточно для квалифицированного обслуживания получателей социальных услуг. На базе

ФГБУ «Тульский государственный университет» окончила интернатуру по специальности психиатрия. Появилась уверенность, приобретенные знания стала применять на практике, обслуживая проживающих граждан.

К каждому из проживающих нахожу индивидуальный подход, учитываю возраст, характер, привычки, прошлый жизненный опыт, интерес к какому-либо виду деятельности. Каждого из них нужно выслушать, поговорить с каждым из ребят о важном для них, успокоить, вселить надежду, веру. Я для них и доктор, и психолог, и «мама», и подруга.

В моей работе считаю важным не только сохранение и поддержание здоровья получателей социальных услуг, но и создание теплой, домашней атмосферы, чтобы казенное учреждение стало родным домом.

Считаю, что главное в моей работе – это любить людей, любить дело, которому служишь.

В минувшем году медицинскому коллективу пришлось работать в условиях большого физического и психологического напряжения. Когда пандемия коронавируса охватила всё мировое пространство, мы работали вахтовым методом, круглосуточно находясь в учреждении, оставив свои дома и семьи. Было очень непросто работать в условиях изоляции, но справились, поддерживали ребят, друг друга.

Когда всё же в октябре месяце в учреждении появились случаи новой коронавирусной инфекции, медперсонал работал самоотверженно. Справились, вышли из ситуации с минимальными потерями.

По статистике, в условиях пандемии около трети всех зараженных — это врачи и медицинские работники. Действительно работу врачей, медицинских работников можно назвать героической.

Мы не стоим на месте, развивается движение вперёд. 2020 год стал значительным в жизни учреждения – вошли в пилотный проект долговременного ухода, начато строительство современного жилого корпуса на 240 мест.

Создана рабочая группа по внедрению системы долговременного ухода, обучили сотрудников основам ухода за лицами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию, внедряем в практику командные формы работы, разрабатываем программы социально-трудовой реабилитации, групповой и индивидуальной занятости проживающих.

Многое еще предстоит пересмотреть, оценить другим взглядом, поменять подходы и все это в связи с внедрением системы долговременного ухода, понимаем всю ответственность и значимость

поставленных задач, мы заинтересованы в результате и готовы к развивать это направление в работе.